小班生活活动：自己吃饭

**活动目标：**

1. 能用小勺自己进餐。
2. 尝试练习自己进餐。

（重、难点：能用小勺自己进餐。）

**活动准备：**

1.知识经验准备：有过自己尝试用勺子吃饭的经验。

2.物质材料准备：小勺、碗、蝶等餐具;小熊、小猫、小狗、小猴头饰。

**活动过程：**

一、教师操作动物头饰，以情境表演《小熊请客》的形式，激发幼儿活动的兴趣。

1.引导幼儿观看情境表演。

2.提出问题：

（1）小熊邀请了哪些小动物到它家来做客?

（2）熊把饭、菜装在什么地方?

（3）小动物们是怎么吃饭的?

二、引导幼儿利用小勺、碗、碟，模拟练习使用小勺自己进餐。

三、指导幼儿操作《谁对谁不对?》

引导幼儿观察图片，说说图中的小朋友吃饭时是怎么做的，判断对、错并贴上"哭脸"或"笑脸"

四、教师与幼儿共同小结结束活动。

**活动延伸：**

1、区域活动：用纸盒、可乐瓶等材料自制嘴巴大小不一的娃娃，提供小勺、珠子、米粒、花生、豆类等，让幼儿反复练习使用小勺。

2、家园共育：引导家长为幼儿提供适宜的餐具，不包办，不代替，鼓励幼儿自己进餐，达到家园要求一致。