小班生活活动：鳄鱼怕怕牙医怕怕

**活动目标：**

1.注意牙齿的清洁卫生，知道要保护好牙齿。

2.爱惜自己的牙齿，养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯。

3.让孩子知道生病了，不怕打针吃药，做个勇敢的孩子。

4.学会保持愉快的心情，培养幼儿热爱生活，快乐生活的良好情感。

（重点：知道要保护好牙齿。难点：爱惜自己的牙齿，养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯。）

**活动准备：**

1. 知识经验准备：有过刷牙和去医院的经验。
2. 物质材料准备：《鳄鱼怕怕牙医怕怕》PPT。

**活动过程：**

一、出示封面，引出故事。

师：今天我们班来了一位小客人，请你看一看，猜猜他是谁。（鳄鱼）

鳄鱼还带来了一位他的朋友呢，他是谁呢？（牙医）

师：今天老师给小朋友们带来了一个故事，故事就发生在图片上的鳄鱼和牙医之间，故事的名字叫做《鳄鱼怕怕牙医怕怕》

二、绘本图片，故事讲述

1.鳄鱼牙疼的原因

师：鳄鱼的牙齿最近非常的疼，蛀了一个大洞洞，所以他不得不去看牙医。小朋友们，你们觉得鳄鱼的牙齿为什么会疼呢？（吃了很多的糖，不刷牙，不漱口……）

师小结：鳄鱼平时在生活中一点也不知道要保护自己的牙齿，每天不按时刷牙，吃很多甜的东西，所以它的牙齿很痛，要去看牙医。

2.保护牙齿的方法

师：那么让我们继续往下听故事吧。(故事讲述)

师：牙医有没有帮助鳄鱼把牙齿看好？（看好了）故事的最后鳄鱼说：明年我真的不想再看到他了，如果鳄鱼的牙齿没有蛀牙，那么明年我想鳄鱼就不用再看到牙医了。小朋友们你们有什么样的好方法可以帮助鳄鱼保护牙齿，不让它长蛀牙呢？故事里面牙医有教鳄鱼一个好方法，你们还记得吗？（刷牙）除了刷牙还有什么好方法可以保护牙齿。（不吃糖果，饭后漱口，早晚都刷牙……）

师小结：小朋友们帮助鳄鱼想了好多的好方法，我想如果鳄鱼早晚刷牙，饭后漱口，不吃甜的东西。用这些方法来保护自己的牙齿，那么鳄鱼明年一定不会长蛀牙，它也不用看到牙医了。

三、结束活动，《刷牙歌》

师：刚刚我们小朋友们都有听到牙医也让鳄鱼记得刷牙，看来刷牙真的是一个保护牙齿的好方法，老师这边还有一首好听的刷牙歌，现在让我们一起拿出小手，刷一刷我们的牙齿，让我们的牙齿变得白白亮亮。

师小结：看看你们的牙齿都刷干净了吗？现在小朋友们都有了一口大白牙了。

附：刷牙歌

小牙刷，手中拿，

我呀张开小嘴巴，

刷左边，刷右边，

上下里外都刷刷，

早上刷，晚上刷，

刷的牙齿没蛀牙。