进餐小礼仪

**活动目标：**

1. 通过观察，操作， 知道进餐的礼仪。
2. 学会正确进餐方法，专心进餐并正确使用餐具，爱护卫生，进餐时保持自己、桌面、地面的清洁，进餐后会收拾自己的餐具等。养成正确进餐的好习惯。
3. 享受进餐的过程， 珍惜粮食， 爱护食物。
4. 养成文明进餐的良好习惯。
5. 继续学习使用礼貌用语：“好！”“谢谢”、“再见”“请”等。

**活动准备：**

1. 小猫、小狗、小老鼠头饰若干个。

**活动过程：**

一、播放视频，导入主题。

教师：小朋友们，老师听说森林王国里要要进行一场关于“文明 进餐者”的调查活动， 我们一起去看看吧！(播放视频)

教师：我们看完狮子、猴子、兔子、小猫咪进餐表现，我们来投 票吧！ 看谁是最文明的进餐者？(小猫咪) 为什么？

教师：狮子、猴子、兔子为什么不是最文明的进餐者？他们什么 表现不好啊？

1. 传授进餐礼仪。
2. 进行到“老婆婆家做客”的游戏， 在游戏情 景中愉快地练习进餐的正确姿势。教师：“今天我和小朋友玩个游戏叫“到老婆婆家做客”，我扮演老婆婆，你们扮演小动物。老婆婆请小动物到我家做客，你们高兴不高兴？好！看我扮演老婆婆了，戴上头饰，请小朋友 也来扮演小动物，来吧，自己戴头饰。
3. 老婆婆慈爱地抚摸着小姑娘说：“我家小姑娘可能干呢？ 她自己的事自己做，自己吃饭，不要妈妈、老师喂，吃得可好呐！ 你们看鸡宝宝是怎样吃饭的呢？看，她先坐在椅子上，两脚放在桌子下面，身子靠着桌子，坐得很好，一手扶碗，一手拿勺，一 口接一口地吃，不用手抓饭菜”。小动物们跟着做。

教师：“两只小脚放在哪里？身子靠哪里，有没有用手抓饭菜？”

教师：“小姑娘用什么擦嘴巴的？”，“谁替她擦嘴巴的？”“看看碗底怎么样？”“鸡小姑娘把碗和勺放在哪里了呢？”

日 老师，鸡宝宝吃得真干净，你们到我家来做客，我请你们吃又 香又甜的炒米，你们要像鸡宝宝一样认真吃饭噢”

小动物做客时“老婆婆”和“小动物”要注意礼貌，鸡婆婆态 度亲切地检查幼儿进餐的姿势，对规则遵守好的，吃得干净的要 予以表扬。(强化规则教育)

1. 活动总结

老婆婆说了，小动物们真棒，来做客又懂礼貌，又会吃饭吃得 真干净， 也不挑食你们在家，在幼儿园是不是也是这样自己吃饭的？那老师要问问你们我们在进餐时都要做到什么啊？ (专心进 餐。进餐时不讲话，不能边吃边做其他的事，不能挑食，吃完自己的一份食物后再离开餐桌。

（正确使用餐具， 爱护卫生， 进餐时保持自己、 桌面、地面的清洁，进餐后会收拾自己的餐具。)