小班生活活动教案《生活与毛巾小超人》

**活动目标：**   
 1.通过游戏活动让的幼儿认识到保持身体清洁的重要性。   
 2.借由毛巾操练习熟悉洗澡步骤。   
 3.学会遵守游戏规则。   
 4让幼儿知道愉快有益于身体健康。   
 5.教育幼儿养成清洁卫生的好习惯。   
 （活动重点：让幼儿意识到毛巾的重要性且养成讲究个人卫生的好习惯。 活动难点：能说出洗澡的步骤并且说出洗澡的重要性。）   
  **活动准备：**   
 1.知识经验准备：幼儿有洗澡的经验。  
 2.物质材料准备：毛巾若干。 幼儿用书、挂图、VCD。   
 **活动过程：**   
 今天老师给小朋友带来了一个小礼物，你们猜猜是什么？（毛巾）一起告诉老师，小毛巾平常可以帮助我们做什么事情呢？   
 小朋友说：“洗脸、洗手、擦嘴、洗脚，还有洗洗小屁股。”但是，毛巾一定要分开使用哦！注意个人卫生。   
 教师总结毛巾分开用，要选不同颜色的毛巾，洗不同的部位，可以帮助我们分清，但是毛巾用过不能随便扔了，还可以废物利用，如：擦桌子、擦板凳。   
 今天老师给你们带来了一个故事，名字叫《毛巾小超人》，老师讲得时候啊要认真听，等下老师要提出问题的哟！   
 说的是一个叫小杰的小朋友不爱卫生，身上好痒喔，他像只小猴子一样，东挠挠、西挠挠，但是呢全身还是痒得不得了。（出示小杰身上脏的挂图）   
 怎么办呢？正当小杰伤脑筋的时候啊？毛巾小超人想到了好办法，来帮他洗澡，小超人邀请小杰和他一起脱衣服，去洗澡、洗头等。终于洗好了，小杰的身体变得真干净啊，小杰说：“谢谢你，毛巾小超人。以后啊，我要常常洗澡，做个讲卫生的好宝宝！”（出示小杰身体干净的挂图）   
 一、教师针对故事，提出相应的问题。   
 1、小杰刚开始的时候，他身体怎样啊？（痒、脏）   
 2、小朋友，谁来帮助小杰洗澡的啊？（毛巾小超人）   
 3、毛巾是怎样帮他洗澡的呢？（洗头、洗手、洗脸、洗腿等）   
 4、最后，小杰变得怎样了？（干净了）小杰还说了什么？（要常洗澡，做个干净的好宝宝）   
 二、交流自己洗澡的方法。   
 1、小朋友，你们在幼儿园玩了一天，流了很多很多的汗，身上粘了很多很多的土，身体会怎样呢（痒、难受）怎样才能变干净？（像小杰一样洗澡）   
 2、是谁帮你洗澡的？（妈妈、自己、奶奶）   
 3、那妈妈是怎样给你洗澡的呢？（洗脸、洗头、洗屁股、洗腿、洗胳膊）   
 4、那谁愿意来学一学妈妈是怎样给你洗澡的呢？（洗脸、洗头、洗屁股、洗腿、洗胳膊）   
 5、洗澡后，我们要怎样呢？（把浴室里收拾干净，东西放好）   
 三、请幼儿翻开幼儿用书页面，教师边说唱口诀，（快思www.banzhuren.cn）变作相应的动作。   
 1、洗洗头   
 2、擦擦背   
 3、抹抹屁股   
 4、伸伸臂   
 5、搓搓肚子   
 6、抬抬腿   
 7、拧拧毛巾我最会   
 四、教师请幼儿跟着音乐练习做毛巾操。   
 1、教师给表现好的幼儿贴小面花，鼓励其他幼儿认真学，认真做。   
 2、教师鼓励幼儿养成勤洗澡，勤换衣服的好习惯，保持身体清洁，做个讲卫生的好宝宝。   
 五、教师总结。   
 今天，老师教小朋友毛巾操，小朋友们做得都很漂亮，学得很认真，你们呢做活动的时候也可以把毛巾操教给其他的小伙伴们，表演给爸爸、妈妈看，看看我们小朋友们多棒啊，真能干！