|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十四周菜单 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2022/11/28 星期一 | 2022/11/29 星期二 | 2022/11/30 星期三 | 2022/12/1 星期四 | 2022/12/2 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 紫菜鸡蛋汤 西兰花木耳 宫保鸡丁 米饭 | 清蒸肉圆 香菇卷心菜 番茄蛋汤 米饭 | 桔子 清蒸鸭腿 米饭 冬瓜海带汤 黄瓜炒鸡蛋 | 大白菜 米饭 牛肉粉丝 菌菇汤 | 香蕉 麦片米饭 炒生瓜 茭白烧肉 炖蛋 |
| 下午 | 紫米粥 | 红枣粥 | 红豆粥 | 南瓜粥 | 蛋糕 |