**2022年第十六届“诗意”体育节之春季田径运动会活动方案**

**玲珑校区**

**一、活动目的：**为贯彻落实学校体育工作条例，严格执行教育部规定，每年召开校级田径运动会，以培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现我校龙娃虎妞健康活泼的形象。本学期我们经受住疫情的影响，不畏炎热的气温，首次尝试以年级为单位错时错峰举办校级田径运动会，期待各班赛出风格、赛出成绩。

**二、活动时间：**2022年 5 月26日全天

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 |
| 比赛时间 | 8：20-9：50 | 9：50-11：20 | 1：00-2：30 | 2：30-4：00 |

注：因天气炎热、时间紧凑，请各年级按照规定时间准时到达指定观赛区域，自带露营毯，在指定区域有序就坐，不准携带除矿泉水以外的饮料和零食，离开时将产生的垃圾带走，保持观赛区域的整洁。

**三、准备工作：**

1、警戒线、围桌、矿泉水、笔、帽子、横幅、电子屏、遮阳棚。（赵瑞良、耿怀明、苏波）两只移动音箱（检录处），手持式喇叭需2个（检录处和终点处和纪律组）

1. 划分各班啦啦队区域和各裁判区域。（体育组）
2. 赛前5各班提前做好安全教育。（班主任）

**四、参加单位和竞赛项目：**

(一)参赛单位：以班级为单位参加比赛

(二)竞赛项目：

1. 四、五、六年级（男女）：60米、100米、200米、4×200米混合接力（混合接力：一、三棒为女生，二、四棒为男生）、跳远、跳高、铅球。

**五、运动员资格：**

  有既往病史、存在身体疾病隐患或医生警告不适合参加剧烈运动的学生不允许报名参赛。

**六、参赛办法：**

  1、本届运动会以班级为单位参赛，团体总分按年段分组计算。

  2、报名办法：每班6男6女共12人，每人限报1项，每项限报1人，可兼报接力。

3、比赛期间运动鞋、运动装自备。

4、报名方法：网络报名见附件。(暂定5月20-24日)

**七、竞赛办法：**

  1、采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

  2、计分方法：每项比赛参赛人数9人及以上取前8名，分别按9、7、6、5、4、3、2、1计分。如不满9人，则去掉最后1名计分。所有接力项目双倍计分。

  3、无故不参加该项比赛者，扣该班总分2分。有特殊情况报送课程教学中心1批准。

**八、录取名次和奖励办法：**

  1、各团体比赛奖励前三名发奖状。

  2、根据各班在年级组中的积分排名，纳入年度体育先进班集体评比。

**体育先进班集体评选积分规则**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 春季运动会  各班在年级组中的积分名次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 体育先进班集体积分 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 |

**八、组织纪律与工作要求**

（一）运动会组织纪律

1.严格遵守运动会日程安排，不迟到，不早退。

2.尊重裁判，不得顶撞、纠缠裁判。

3.各班入场前均要清点人数，不得无故缺席。

4.在比赛场地不乱丢垃圾，保持场地的清洁卫生。

5.比赛期间不随意进出比赛场地。

6.各班学生不得自带食品、饮料等。

7.注意安全，严防各种事故发生。

（二）工作要求

1.各部门要在田径领导小组的统一领导下，一切行动听指挥，各工作组相互配合、协调，确保运动会圆满成功。

2.各裁判组判罚要公正、公平，同时要灵活应变使比赛顺利进行。

3.各班班主任要负责本班学生安全，入场前，各班要清点人数，比赛期间，安排本班在指定位置就坐，随时了解本班学生的活动情况。

4.各班赛后做好总结工作。

**九、组织机构及分组**

（一）领导小组

组  长：顾惠芬

副 组 长：丁小明 吴琴玉 陈亚兰

组  员：全体体育老师 各年级组长

（二）分组安排

1、**竞 赛 组**：全体体育老师及全体信息老师

2、**编排记录组**：李召兵

3、**宣 传 组**： 潘虹（组织各班及校级小记者进行现场报道及各种媒介报道）

付蓉（撰写全校性新闻，发表于校网、区网，龙小微信公众号）

1. **纪 律 组**：全体行政（本年级蹲点行政，2人一组，分别负责前后通道的进出安全）

每班3名志愿者（在本年级比赛期间负责各班所在区域警戒线的管理）

职责：师、生实现不间断巡视和有效维持。

5、**医疗保健组**： 朱尤佳

6、**后勤保障组**： 赵瑞良、万志涛

（三）裁判员名单

总 裁 判 长： 戴乐

田 赛 长：李召兵

径 赛 长：苏波

发令裁判：薛斌

终点裁判组： 耿怀明(总计时)、苏波（备用计时）、张孝权（录像区分名次）、施苗苗（登记成绩）

跳远裁判组： 顾华杰、王东、郁达、戴乐（登记成绩）

跳高裁判组：李召兵、莫雷、徐妃、周雯娟（登记成绩）

铅球裁判组：杨志琴、丰宇航、单瑞、张敏敏（登记成绩）

场地器材组：李召兵

拍照和电子屏：王银行

奖状书写： 芮雪

**盘龙校区**

**一、活动目的：**为贯彻落实学校体育工作条例，严格执行教育部规定，每年召开校级田径运动会，以培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现我校龙娃虎妞健康活泼的形象。本学期我们经受住疫情的影响，不畏炎热的气温，坚持举办校级田径运动会，期待各班赛出风格、赛出成绩。

**二、准备工作：**

1、警戒线、矿泉水、笔、帽子、横幅、电子屏（薛斌）

一只移动音箱（检录处），手持式喇叭需2个（检录处和终点处和纪律组）

1. 场地按升旗仪式的位置就地落座。
2. 各班提前做好安全教育。（班主任）

**三、时间地点：**

 时间：2022年 5月 27日下午1点进场（盘龙校区）

**四、参加单位和竞赛项目：**

(一)参赛单位：以班级为单位参加比赛

(二)竞赛项目：

  一、二年级（男女）：50米、100米、25米迎面接力（一、三棒为女生，二、四棒为男生）、立定跳远、掷沙包.

**五、运动员资格：**

  有既往病史、存在身体疾病隐患或医生警告不适合参加剧烈运动的学生不允许报名参赛。（如比赛前出现身体不适需要更换人员及时和体育组汇报）

**六、参赛办法：**

  1、本届运动会以班级为单位参赛，团体总分按年段分组计算。

  2、报名办法：每班限报运动员5男5女，每班**每项限报3人**，**每人限报2项**，**可兼报接力**。

3、比赛期间运动鞋、运动装自备。

4、报名方法：网络报名见附件。(5月20-24日)

**七、竞赛办法：**

  1、采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

  2、计分方法：每项比赛参赛人数9人及以上取前8名，分别按9、7、6、5、4、3、2、1计分。如不满9人，则去掉最后1名计分。所有接力项目双倍计分。

  3、无故不参加该项比赛者，扣该班总分2分。有特殊情况报送教导处批准。

**八、录取名次和奖励办法：**

  1、各团体比赛奖励前三名发奖状。

  2、根据各班在年级组中的积分排名，纳入年度体育先进班集体评比。

**体育先进班集体评选积分规则**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 春季运动会  各班在年级组中的积分名次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 体育先进班集体积分 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 |

**九、组织纪律与工作要求**

（一）运动会组织纪律

１、严格遵守运动会日程安排，不迟到，不早退。

２、尊重裁判，不得顶撞、纠缠裁判。

３、各班入场前均要清点人数，不得无故缺席。

４、在比赛场地不乱丢垃圾，保持场地的清洁卫生。

５、各班在指定位置就坐，注意文明观看，对运动员要鼓掌喝彩，不随意进出比赛场地，进出场地要得到班主任老师的批准。

６、注意安全，严防各种事故发生。

（二）工作要求

１、各部门要在田径领导小组的统一领导下，一切行动听指挥，各工作组相互配合、协调，确保运动会圆满成功。

２、各裁判组判罚要公正、公平，同时要灵活应变使比赛顺利进行。

３、各班班主任要负责本班学生安全，入场前，各班要清点人数，比赛期间，安排本班在指定位置就坐，随时了解本班学生的活动情况。

４、各班赛后做好总结工作。

**十、组织机构及分组（盘龙校区运动会）**

（一）领导小组

组  长：顾惠芬

副 组 长：丁小明 薛斌 徐子燕 黄鹊

组  员：全体体育老师

郁达（飞鹰）单瑞（飞鹰）

校长致词（宣布开幕）：丁小明

（二）分组安排

1、竞 赛 组：许凡 石敏鑫 王东 张敏敏 莫雷

2、编排记录组（汇总）：许凡 石敏鑫 王东 张敏敏 莫雷

3、宣 传 组： 邵新云（摄像与拍照）

王一帆（撰写新闻，发表于校网）

4、纪 律 组： 丁小明 徐子燕 黄鹊

职责：师、生实现不间断巡视和有效维持。（课间小巡警负责各班巡视和维持纪律）

注：在5月26日下午3：20，体育组与保安先进行场地布置（警戒），当天大课间活动暂停。

5、医疗保健组： 汤文洁（朱尤佳）

6、后勤保障组： 薛斌

（三）裁判员名单

总 裁 判 长： 戴乐

田 赛 长：张敏敏

径 赛 长： 王东

检 录 员：焦鑫坪、严吉娜、严紫君、芮雪

发令裁判：薛斌、莫雷

计时主裁判：石敏鑫（兼）

记录员： 石敏鑫（登记成绩）

计时员：周雯娟、李召兵、戴乐、耿怀明、丰宇航、张孝全

终点主裁判： 王东

跳、投部主裁判： 张敏敏（登记成绩）

跳、投部裁判员：杨志琴、顾华杰、郁达、单瑞

**十一、注意事项**

1、赛前做好热身运动，以免比赛时出现受伤情况。

2、比赛顺序：50米—扔沙包—100米—立定跳远—25米迎面接力。提醒学生及时到检录处点名。（50.100米场地在司令台前跑道，立定跳远、扔沙包、接力在篮球场）

3、由于跑道过硬，学生在进行短跑比赛时，一定要提醒学生注意不要摔跤。

4、技术提醒：跑步时跑直线，跑在自己的跑道里，到终点时要冲过终点。

立定跳远：双脚站起跳线后面，双脚同时起跳同时落地，测量最靠后后脚跟为准。

扔沙包：前后脚站至线后，单手过肩投掷沙包，禁止出现抛的动作。以沙包第一落点测量成绩。

25米迎面接力：两面同学都站至篮球场两端底线后做传接棒动作。如途中出现掉棒，则需捡起继续比赛。

5、正副班主任维持好本班纪律，看管好学生。听清检录的比赛顺序和名单，及时通知学生到检录处检录参加比赛。（如遇只有一个老师看班的，邻里两个班相互帮衬下）

6、按年级段分开进行比赛，一年级1点-2点半、二年级2点半-4点。错开进行。

  龙虎塘实验小学

                           2022年5月

**附件：**

龙小2021春季田径运动会网络报名教程

1. 复制黏贴网址，登录报名网站。

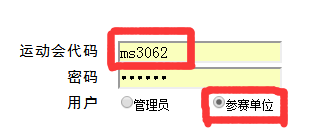
网址： http://www.softmay.com/ydh.htm

2.进入后，点击红色字体



3.输入运动会代码：**ms3062**，注意：运动会代码是固定的，所有班级都是ms3062。

4. 密码：会发到各年级组长处！



5.用户：请选择 **参赛单位**

**6.**点击 **登录**

**7.** 进入之后，参赛单位请选择**自己的班级**，不然会退出系统。



8.这里我采用三（1）班实验。点击男子报名，进行报名！

竞赛规则：每个单位,每个单项限报1人;每位运动员个人项目限报1个,接力项目1个



9:男子报名(点击保存)，女子报名（点击保存），领队写班主任！最后保存！

注意：男子填写好后必须先保存，再点击女子报名，不然会丢失数据。