尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天我要和大家交流的话题是《节约粮食，远离浪费》。

泱泱中华民族，上下五千年的华夏文明，经久不衰;优良的传统文化，历经数年的文明传递，至今仍绚烂不已;颗颗优质稻谷，历经数千次的科学钻研，可谓千里飘香。

古人云：“一粥一饭，当思来之不易碎;半丝半缕，恒念物力维艰。”当你看到父母在烈日下忙碌流下的滴滴汗珠时，你是否体会到了粮食的来之不易?当你听到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的朗朗读书声时，你是否在为自己的浪费感到羞愧?当你看到饭桌上残留下的粒粒米饭时，你是否感觉到那异样的眼光?同学们，行动起来吧，从身边的点滴做起，从节约粒粒粮食做起。

同学们，我们是龙的传人，是继承美德的中国人!中国虽在历史长河中历经沧桑，但依旧屹立于世界民族之林的东方，向世人展示着，一个以农业为基础而翱翔的龙的传奇!所以我们没有资格为我们的祖国涂上一个污点，我们应该让她更加繁荣昌盛。为此，我们要积极行动起来，珍惜每一粒粮食，共享幸福明天。爱惜每一粒粮食，就是尊重每一位劳动者;爱惜每一粒粮食，就是珍惜每一天幸福的生活;爱惜每一粒粮食，就是传承每一份关爱。

同学们，让我们每个人都参与其中，我们的家园一定会更加的美好!谢谢大家，我的演讲到此结束！