# **孩子在幼儿园怎么预防甲流?**

**什么是甲型H1N1流感?**

2009年3月，墨西哥和美国等先后发生甲型H1N1流感，其病毒为A型流感病毒，H1N1亚型猪流感病毒毒株，该毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片断，是一种新型猪流感病毒，可以人传染人。

**我国为何称“甲型H1N1流感”?**

世卫组织宣布从4月30日起，开始使用“A(H1N1)型流感”而非“猪流感”来指代当前疫情。按国内中文表述的惯例称为“甲型H1N1流感”。

[宝宝](https://www.telnote.cn/jiankang/tags/baobao/%22%20%5Ct%20%22https%3A//www.telnote.cn/jiankang/173/_blank)**入园如何让宝宝远离H1N1流感呢?**

第一，食用烧熟煮透食品，少吃或不吃生、半生贝壳类水产品、不洁食品。蔬菜水果应彻底清洗，有条件的最好消毒或者去皮食用。

第二，今年尚未接种流感疫苗的宝宝，要尽快接种疫苗，尽管流感疫苗不能预防H1N1流感，但能提高宝宝对流感的免疫能力。

第三，注意宝宝个人卫生，要经常使用消毒液和清水洗手;宝宝应该保持充足睡眠，多锻炼，注意室内保持通风，培养宝宝良好的个人卫生习惯。

第四，流感病毒主要通过空气和接触传播。宝宝应避免接触流感症状(发热，咳嗽，流涕等)或[肺](https://www.telnote.cn/jiankang/tags/fei/%22%20%5Ct%20%22https%3A//www.telnote.cn/jiankang/173/_blank)炎等呼吸道病人;避免前往人群拥挤场所，如果确实有需要带宝宝出入这些场所，最好给宝宝戴上口罩。尽量不要身体接触，包括握手、亲吻、共餐等。这样可以起到预防H1N1病源接触的作用。