尊敬的老师、亲爱的少先队员们：

大家早上好！我是五(3)中队的刘雅欣，今天我在国旗下讲话的主题是“消防安全记心中”。我想利用国旗下讲话的机会，向同学们进行一次消防和安全知识的宣传。

时下，正值深秋季节，在这样的季节里，如果防范不当就容易发生火灾事故。提到消防，大家自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖，但火也吞噬了无数生命、损毁了无数财产，给人们留下了累累伤痕。一把火可以毁掉我们美丽的家园，消防安全知识的匮乏、消防安全意识的淡薄总能让我们看到一幕幕血淋淋的画面。火灾给这个美丽的世界带来了太多的不和谐，上演了太多不该上演的悲剧。

作为小学生，我们怎样防止消防事故的发生呢?在此，我向大家提出几点建议：1.不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2.自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。3.在教室里，不准随便拉电线，不得擅自使用电器设备。4.放学之后，要记得关掉电器，并切断电源。

当遇到火灾时，如何逃生自救呢?

1.要了解和熟悉环境。在公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置， 以便在发生意外时及时疏散和灭火。

2.火灾袭来时，不要慌不要乱，及时拨打119或向周围求救。

3.要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要想办法立即撤离不要贪恋财物。

4.要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、落水管等脱险。

5.要保护呼吸系统。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。否则容易中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造平安校园”是我们共同的目标，让我们共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安!

我国旗下的讲话到此结束，感谢大家的耐心聆听!