**优质课比赛新办法（**校级、区级比赛建议**）**

1. 结合新教材培训和校本教研活动，将本活动作为教研组建设的重要抓手和考核指标。各校上报预赛出线名单时同时上报学校预赛活动材料，含日程、比赛选文、教案和评审结果。
2. 老教师也要参与活动，上同备课条件的示范课并指导青年教师分析教材。
3. 2018年10月1日不满45周岁的老师原则上都要参与竞赛活动。
4. 重在培训和成长，欢迎45岁以上的老教师参加比赛发挥带头作用。
5. 各校组成不少于3人的评委组，监考，点评。——教研组的水平和作用主要在这个环节，真的提高能力才会有效果。
6. 学校预赛可以上午备课，下午上课。
7. 备课时间3小时（含简单PPT和板书），备课时只有教材和一本词典，其余全靠自己分析建构。
8. 上课前先给教案打分，与上课表现相结合决定总分。
9. 省赛课文选择办法未定，目前看来选择课外文章最为公平，可操作性也强。
10. 10人以下参加预赛的学校1个人出线。11—20人参赛的学校1—2人出线。21人以上参加比赛的学校2—3人出线。示范、讲座、评委都算参加人数。
11. 钟楼、天宁预赛自成系统。市区复赛14人胜出参加市区决赛（天宁3钟楼3局属8）。市区一等奖3人参加大市决赛。
12. 具体可参考省基本功比赛说课环节要求及标准。
13. 时间安排：3月份，热身培训及校级比赛。4月份区级决赛。5月中旬大市决赛。