# 常州市初中物理“一师一优课、一课一名师”活动方案

教师所提交的网上“晒课”内容应包括“四项要求”：一堂完整课堂教学的①教学设计、②所用课件及相关资源（或资源链接）、③课堂实录、④评测练习等。课堂实录（指教学过程视频）应展现课堂教学的所有内容，过程完整，画面清晰。建议进行适当的后期剪辑处理，在适当环节插入教学资源呈现画面，保证资源呈现画面清晰可见。

我市的省特级教师、高级教师、名教师工作室领衔人和获市及辖市（区）“五级梯队”称号的优秀教师必须参与“晒课”，全市所有 45 岁以下年轻教师必须参与“晒课”。其中，特级教师、高级教师、名教师和优秀教师须严格按照“四项要求”来参与“晒课”，参与“优课”评选；45 岁以下年轻教师可适当按照其中的前两项要求参与“晒课”，鼓励其他教师都广泛参与。

凡参与“晒课”的教师可获得市中小学教师信息技术应用能力提升工程教育培训 10学时；获市、省及国家级“优课”可认定完成专项培训 50 学时。