|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十二周菜单 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2022/11/14 星期一 | 2022/11/15 星期二 | 2022/11/16 星期三 | 2022/11/17 星期四 | 2022/11/18 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 番茄蛋汤 牛肉粉丝 黄瓜炒鸡蛋 | 米饭  紫菜鸡蛋汤 西兰花木耳 宫保鸡丁 | 桔子 麦片米饭 冬瓜海带汤 红烧肉圆 蘑菇莴苣 | 米饭 冬瓜海带汤 百叶结烧肉 蘑菇莴苣 | 香蕉  米饭 清蒸鸭腿 青椒土豆丝 冬瓜海带汤 |
| 下午 | 红枣粥 | 红薯汤 | 红豆粥 | 紫米粥 | 小米糕 |