**常州市新北区新桥街道中心幼儿园（西阆苑园区）周日活动安排**

 小四班 2022 年 11月 7 日— 11 月 11 日第 十一 周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题：**蔬菜，你看起来很好吃（一）** | 幼儿基础分析：小班幼儿刚入园，由于家庭教育背景的不同，幼儿的生活习惯也迥异。在进餐问题上，我们发现部分幼儿不爱吃蔬菜，偏向于吃肉。通过了解有46.4%小朋友喜欢吃蔬菜，其中胡萝卜、西蓝花、玉米、西红柿占的比例比较多，有53.6%小朋友不喜欢吃蔬菜，其中青菜、萝卜、辣椒、洋葱占得比例比较多。还有大多数小朋友不认识一些蔬菜。有一次午餐吃的是莴苣丝，甜甜大声说了起来:“我不喜欢吃这个黄瓜丝”、“这个长长的是什么呀，我不吃! ”、“也是我也是”......随着孩子们的疑问，我们给孩子普及了这种蔬菜叫莴苣丝，是一种很鲜美的蔬菜。一顿午餐在孩子们的亟待求知中结束了。基于支持孩子对蔬菜的探究兴趣，开展一起探索蔬菜的秘密之旅。 |
| 周发展目标：1. 通过摸一摸、看一看、闻一闻等方式认识常见的蔬菜，知道其营养价值。
2. 了解常见蔬菜的营养，初步养成不挑食的好习惯。
 |
| 环境创设 | 美工区：利用蔬菜进行拓印绘画；图书区：投放《我的蔬菜宝宝》供幼儿阅读；角色区利用各种蔬菜制作美味的饭菜，进行烧饭游戏；自然角投放各种蔬菜供幼儿欣赏，进行蔬菜种植。 |
| 自我服务与自主管理 | 1.能尝试自己穿脱外套、挂衣服，愿意自己的事情自己尝试做。2.户外活动时在老师的提醒下会自己休息、喝水、脱外套等。3.尝试自己独立吃饭，一口饭，一口菜吃完全部的饭菜。 |
| 区域游戏 | 图书区：绘本阅读《我的蔬菜宝宝》；建构区：运用各种材料建构萝卜、南瓜；角色区：《我是小厨师》、《照顾小宝宝》、《我是家庭小主人》；科探区：《磁力大师》、《不倒翁游戏》、《有趣的昆虫》等；美工区：涂鸦墙、创意美术《蔬菜拓印》、泥工制作《南瓜》；益智区：《蔬菜颜色匹配》、《蔬菜分类》等；自然角：种植大蒜、地瓜，观察其叶子生长情况、投放金鱼、乌龟、蚂蚁供幼儿照顾、观察。**关注要点：1.幼儿对新玩具的使用情况。2.幼儿与材料的互动情况。** |
| 户外活动 | 晴天：体锻活动区（滑滑梯、皮球、羊角球、曲棍球、攀爬游戏、平衡游戏、跳跃游戏、轮胎车等）、户外游戏区（建筑工地、娃娃家、小小表演家、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区，幼儿自主选择，自由玩耍。雨天：室内走廊自主游戏（运球、两人三足、铺路过河、运乒乓球、保龄球、夹包跳、走高跷、抢椅子、扔沙包、猜拳走步、投壶、智高区等）。关注要点：【王】关注幼儿玩游戏时是否能遵守规则、注意安全。【龚】关注幼儿动作发展的情况。【沈】关注幼儿擦汗、喝水情况。 |
| 学习活动（备选） | 综合：我喜欢吃的蔬菜健康：多吃蔬菜我健康音乐：可爱的蔬菜宝宝科学：蔬菜奶奶过生日数学：蔬菜分类每周一整理：整理衣服 |

班级老师： 王竹君、龚燕 执笔： 王竹君