**九（1）班第7周值周**

**敬爱的各位老师、亲爱的同学们：**

大家早上好！

本周升旗仪式由我们九（1）班主持，我是九一班的张璐。金秋十月爽，九九话重阳；日月两重归，相印地久长。尊老敬老既是传统，也是社会进步的标志。下面请允许我介绍本次升旗仪式的升旗手和护旗手：

升旗手：张潇。张潇是我们班的数学课代表，她积极认真，真诚对待同学，是同学们的好榜样；升旗手：吴苏静。吴苏静是我们班的语文课代表，她工作认真负责，是老师的好助手

护旗手：顾正鑫、张书豪、郭子俊、刘凯

全体立正，出旗！

升国旗、唱国歌，行注目礼，少先队员行队礼。

接下来，有请 **孟倩伊** 同学为大家做国旗下的讲话。

【**孟倩伊演讲**】

下面，有请九（2）班值周组长做上周值周总结，大家欢迎！

**【值周总结】**

最后，有请德育处王主任讲话。

**【王主任讲话】**

升旗仪式到此结束，请大家听从体育老师安排，有序退场。

**2022-2023学年第一学期第七周九（1）班国旗下讲话**

­­**——孝亲爱亲 温暖家人**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　早上好!

我是九（1）班的孟倩伊。

今天我演讲的题目是：《孝亲爱亲 温暖家人》

父母恩情似海，人生莫忘父母恩。孝亲敬亲是中华民族传统美德，是先辈们传承下来的精神财富，也是家庭和睦 ，社会和谐的基础。

古人云：“百善孝为先。”意思是说，孝敬长辈是各种美德中的第一位。古时候，有个春秋末鲁国人叫子路，在孔子弟子中以政事著称。子路小的时候，家里很贫穷，常年靠吃粗粮野草度日。有一次，年老的父母想吃米饭，可是家里一点米也没有了，怎么办？子路想到翻过几座山去问亲戚借米，这样就可以满足父母的愿望了。于是，小小的子路翻山越岭走了几十里的山路，脚都磨破了，从亲戚家背回了一小袋米，看到父母才吃上了香喷喷的米饭，在子路忘记了路上的疲劳。自此，邻居们都夸赞子路是个孝顺的好孩子。

还有一位孝顺名人便是包拯，包拯在年少时便以孝而闻名，包拯中了进士，先任大理寺评事，后来任建昌知县，因父母年老不愿随他到他乡去，包拯便马上辞去了官职，回家照顾父母。他的孝心受到官吏们的叫口称颂。几年后，父母相继辞世，包拯才重新踏入仕途。保证这种孝顺之情是我们现在人所不可及的，也是我们的榜样。

我们平日里还可以做一些力所能及的事情来表达对父母长辈的孝敬与关怀，比如我们可以体谅父母的不易，帮助父母干一些家务，减轻父母的负担，也可以帮他们泡杯茶，帮助他们缓解一下一天辛苦带来的疲劳。不仅可以做力所能及的事也可以多谈谈心，分享一些趣事，温暖一下彼此，比如我们可以同父母说说今天学习下来的心得，有什么心累，无力之处也都可诉说，这样的交流一定是有效的。周末，可以同父母一起去公园散散心，感受一下大自然，这也是温暖家人的行为，大家和睦相处，这便是温暖。

最后，孝亲敬亲这样的美德，需要我们每个青少年用实际行动传承，“孝亲爱亲，温暖家人”是我们青少年的必修课。让我们一起加油将美好设想变为实际行动，变为事实！

谢谢大家！我的发言到此结束。