|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十周菜单 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2022/10/31 星期一 | 2022/11/1 星期二 | 2022/11/2 星期三 | 2022/11/3 星期四 | 2022/11/4 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 苹果 清蒸鸭腿 西兰花木耳 冬瓜海带汤 | 麦片米饭  平菇鸡蛋汤 青椒绿豆芽 清蒸肉圆 | 香蕉  麦片米饭 红烧豆腐百叶 平菇鸡蛋汤 西芹虾仁 | 麦片米饭 紫菜虾米汤 牛肉粉丝 黄瓜炒鸡蛋 | 苹果 米饭  大白菜 水豆腐汤 红烧鸡腿 |
| 下午 | 紫米粥 | 红枣粥 | 青菜肉末面 | 红豆粥 | 小米糕 |