|  |
| --- |
|  幼儿第十周菜单 |
|  日期 餐点 | 2022/10/31 星期一 | 2022/11/1 星期二 | 2022/11/2 星期三 | 2022/11/3 星期四 | 2022/11/4 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 米饭苹果清蒸鸭腿西兰花木耳冬瓜海带汤 | 麦片米饭平菇鸡蛋汤青椒绿豆芽清蒸肉圆 | 香蕉麦片米饭红烧豆腐百叶平菇鸡蛋汤西芹虾仁 | 麦片米饭紫菜虾米汤牛肉粉丝黄瓜炒鸡蛋 | 苹果米饭大白菜水豆腐汤红烧鸡腿 |
| 下午 | 紫米粥 | 红枣粥 | 青菜肉末面 | 红豆粥 | 小米糕 |