**从小养成好的护齿习惯很重要**

七岁的敏敏最近总说牙痛，去医院一检查，医生说“六龄齿”已经龋齿了，必须尽早治疗。敏敏的妈妈提出，反正都是乳牙，迟早要掉的，未必需要治疗。这其实是许多家长存在的误区。“六龄齿”是口腔里最早萌出的恒牙，其萌出时没有乳牙脱落，家长全然不知，而常常把它错认为是可替换的“乳牙”，出现龋坏也置之不理。 口腔科专家提醒，六龄齿不仅担负着主要的咀嚼功能，对于保持上、下牙弓间的咬合关系和维持面部的端正容貌，都起着重要的作用。除有了龋齿要尽早处理外，对于不喜欢刷牙又爱吃甜食的宝宝，建议对六龄齿采取窝沟封闭术，给它们穿上“保护衣”，预防其龋坏。

　　**貌似乳牙的六龄齿作用强大**

　　广东省口腔医院胡飞主任医师介绍说，宝宝的乳牙在2岁半时出齐，共20颗。5-6岁左右的儿童，在乳磨牙的后方，上下左右各长出一颗恒牙，它们是第一恒磨牙。因为是在6岁左右萌出，所以又称为“六龄齿”。

　　因六龄齿萌出时没有乳牙的脱落，易被家长忽视为还要替换的乳牙而对它的龋坏置之不理，可造成脱落或拔除成为永久性缺牙。六龄齿在恒牙中牙冠最大，咬合面宽大，牙尖高而多，牙根长且分叉，牢固地埋植于牙槽骨中，在人的一生中承受的咀嚼力最大，在咬碎、研磨固体食物的过程中起着主要作用。它的早失会大大降低儿童的咀嚼功能，造成儿童营养不良。

　　另外，六龄齿分布在颌骨上下左右的四个中心地带，好像四个支柱，是比较恒定且不容易错位的牙齿。它对保持上、下牙弓间的正常咬合关系和对颌骨的发育，以及维持面部的端正容貌，都起着重要的作用。

　　**从小养成好的护齿习惯很重要**

　　如何保护六龄齿?胡飞建议说，注意用牙卫生是非常重要的。从2岁开始，就要教宝宝饭后漱口、早晚刷牙。从3岁开始，逐步教会宝贝“上牙往下刷、下牙往上刷，里里外外都刷到，牙齿咬面别忘了”的刷牙方法。

　　另外，定期检查也非常重要。在宝宝六龄齿萌出后的两三年，应尽量做到每半年做一次检查，发现龋洞，立即填补，不要让龋洞扩展。如果宝宝的六龄齿已经出现严重的龋齿，牙髓已坏死，也不要轻易拔除，请医生做根管治疗后保留。牙体损坏严重的可使用金属套冠修复。如实在不能保留，拔除后应及早镶假牙，填补缺失。

　　**窝沟封闭，给六龄齿穿上“防护衣”**

　　由于六龄齿萌出最早且上面的窝沟裂隙较多，矿化程度较差，食物容易滞留。如果宝贝不注意刷牙，又喜食甜食、零食，那么这颗牙是最容易发生龋病的。因此，对六龄齿应倍加爱护，可以采取窝沟封闭，给它们穿上“保护衣”，预防其龋坏。

　　牙齿窝沟封闭就是用一种材料(对人体无害也可自凝的合成有机高分子树脂)，在牙齿的十字型窝沟内涂上，液态时它可渗入到牙齿表面的窝沟内，经光照后固化。就如同给牙齿穿上了一层保护衣，阻止细菌及食物残渣进入窝沟，同时使窝沟内原有细菌因断绝营养而逐渐死亡，从而预防窝沟龋的发生，或使早期龋损停止发展。