**龙虎塘实验小学学生视力定期监测制度**

1. **定期监测原则**

1.预防为主：面向全体学生实施预防措施，有效预防近视发生，降低学生近视新发病率。

2.综合防控：针对导致近视发生的多种因素，采取综合防控措施。切实减轻学生课业负担，控制学生近距离用眼时间，改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境，普及视力保护知识，培养科学用眼习惯，落实体育活动时间，积极参加体育锻炼。

3.常抓不懈：将要求贯穿教育教学各个环节，促进防近荼经常化，制度化。

4.全员参与：充分发挥全体教师、家长、社区的作用，建立教师全员参与、学校、家长、社区联动机制，形成防控工作合力。

**二．建立校长为第一责任人的防控领导小组**

组长：顾惠芬

副组长：吴琴玉、丁小明、陈亚兰

成员：赵瑞良、苏波、耿怀明、夏虹、潘虹、朱尤佳及各班班主任和全体体育教师。

**三．定期监测措施**

1.努力改善学校教学条件，使教室黑板、教室采光、照明、课桌椅等达到规定标准，为学生创建良好的视觉环境。

2.认真组织学生做好眼保健操，将每天两次眼保健操纳入课表，每天由小巡警检查，纳入常规评比，值日教师不定期检查学生眼保健操情况，教导处经常巡视并提相应的要求。

3.每学期对学生视力状况进行监测，并做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行建档管理，视力监测结果期末反馈家长，督促其及时对学生的近视进行干预和治疗。

4.切实减轻学生课业负担，科学安排学生在校作息时间。一二年级学生不布置家庭作业，中高年级学生家庭作业不超一小时。认真开展大课间体育活动和丰富多彩的户外体育活动，切实保障学生一小时体育活动时间。

5.各科教师要随时纠正学生不良读书写字姿势，帮助学生养成良好的用眼卫生习惯和行为，课间督促学生到室外活动或远眺。

6.春季学期3月、秋季学期10月定为近视防控宣传月，通过利用广播、宣传栏、健康教育课等形式，开展科学用眼、预防近视等视力保护知识的宣传教育，通过微信宣传等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间及使用电子产品的时间。