**儿童口腔卫生知识要点**

1. 牙齿健康与**心血管病、糖尿病、关节病**等**多种疾病**都有关系；
2. 保护牙齿我们必须从**婴儿**抓起；
3. 正确的刷牙方式应该是**八字刷牙法，竖着刷。**
4. 333刷牙法：**一天三次，每次三分钟，刷3个牙面（外面、合面、里面）**；
5. 小朋友应该选择适当年龄段的儿童牙刷，**小头、软毛、刷头经过磨毛的牙刷**；
6. 常州属于**低氟区**，牙膏应该选用**含氟牙膏**，可以预防蛀牙；
7. 损害儿童牙齿健康的不良行为：**舔牙吐舌、偏侧咀嚼、口呼吸、不良睡眠习惯、睡前吃糖。**
8. 每个人出生后萌出的**第一副牙齿**就是**乳牙**；
9. **乳牙**出了问题一定要及时修复，如果出现**蛀牙或缺失**，会影响孩子的**咀嚼功能**，还将影响以后长出的恒牙的排位与美观，诱发恒牙蛀牙！
10. **恒牙**是继乳牙脱落后长的**第二副牙**，这副牙齿将**陪伴我们一生**；
11. **第一颗恒磨牙**也被叫做 **“六龄齿”**， 从六岁开始长出，从门牙向两边数**第6颗**，上下左右**共4颗**。
12. **“六龄齿”**是陪伴我们一生**咀嚼功能最强大**的牙齿, 对整个口腔牙齿**正常排列及正确咬合**关系的建立起重要作用；
13. **恒磨牙**的表面是**凸凹不平的，纵横着大小、深浅不一的沟，称之为窝沟，**有利于食物充分咀嚼和磨碎；
14. **窝沟**，容易**藏匿细菌和食物的残渣，不易清洁**，窝沟底就容易滋生细菌,形成很多**菌斑**，久而久之导致**龋齿**，也就是**蛀牙**；
15. **窝沟封闭**就是将萌出两年之内的牙齿用**专门的材料封闭起来,填平窝沟**。
16. 窝沟封闭的好处，**防止细菌滋生、存活**，促进牙齿的**再钙化**，从而预防蛀牙。
17. 窝沟封闭全过程**没任何痛苦，不开刀、不吃药**、随做随走！
18. **8周岁学生免费**做窝沟封闭。

**新北区儿童口腔卫生测试试卷（1年级）**

**2019.05**

**学校 班级 姓名 成绩**

1. 保护牙齿我们必须从 抓起；

A、小学 B、婴儿 C、中学 D、大学

1. 正确的刷牙方式应该是 。

A、333法，竖着刷 B、333法，横着刷 C、八字刷牙法，横着刷 D、八字刷牙法，竖着刷

1. 333刷牙法：一天 次每次 分钟，刷 个牙面（外面、合面、里面）；

A、3、3、3 B、2、3、3 C、3、2、3 D、3、2、2

1. 小朋友应该选择适当年龄段的儿童牙刷， 、 、 经过磨毛的牙刷；

A、小头、硬毛、刷头 B、中等头、软毛、刷头 C、小头、软毛、刷头 D、小头、中等硬毛、刷头

1. 损害儿童牙齿健康的不良行为：舔牙吐舌、偏侧咀嚼、口呼吸、不良睡眠习惯、 。

A、睡前吃糖 B、睡醒吃糖 C、吃甜的菜 D、喝可乐

1. 人出生后萌出的 是乳牙，继乳牙脱落后长的 是恒牙，将陪伴我们一生；

A、第一副牙齿 B、第二副牙齿 C、陪伴一生的牙齿 D、第三副牙齿

1. 恒磨牙的表面是凸凹不平的，纵横着大小、深浅不一的沟，称之为 ，有利于食物充分咀嚼和磨碎；

A、窝沟 B、牙沟 C、恒牙沟 D、蛀牙沟

1. 窝沟，容易藏匿 ，不易清洁，窝沟底就容易滋生细菌,形成很多菌斑，久而久之导致龋齿，也就是蛀牙；

A、细菌 B、食物的残渣 C、菌斑 D、细菌和食物的残渣

1. 窝沟封闭的好处，防止细菌滋生、存活，促进牙齿再钙化，从而预防 。

A、掉牙 B、牙发黄 C、蛀牙 D、萌牙

10、你每天刷牙几次？

A、1 B、2 C、3 D、4

**新北区儿童口腔卫生测试试卷（2-3年级）**

**2019.05**

**学校 班级 姓名 成绩**

1. 牙齿健康与心血管病、糖尿病、关节病等多种 都有关系。

A、牙病 B、疾病 C、现象 D、症状

1. 保护牙齿我们必须从 抓起；

A、小学 B、婴儿 C、中学 D、大学

1. 正确的刷牙方式应该是 。

A、333法，竖着刷 B、333法，横着刷 C、八字刷牙法，横着刷 D、八字刷牙法，竖着刷

1. 333刷牙法：一天 次每次 分钟，刷 个牙面（外面、合面、里面）；

A、3、3、3 B、2、3、3 C、3、2、3 D、3、2、2

1. 小朋友应该选择适当年龄段的儿童牙刷， 、 、 经过磨毛的牙刷；

A、小头、硬毛、刷头 B、中等头、软毛、刷头 C、小头、软毛、刷头 D、小头、中等硬毛、刷头

1. 常州属于低氟区，牙膏应该选用 ，可以预防蛀牙；

A、不含氟牙膏 B、含氟牙膏 C、含碘牙膏 D、普通牙膏

1. 损害儿童牙齿健康的不良行为：舔牙吐舌、偏侧咀嚼、口呼吸、不良睡眠习惯、 。

A、睡前吃糖 B、睡醒吃糖 C、吃甜的菜 D、喝可乐

1. 每个人出生后萌出的 就是乳牙；恒牙是继乳牙脱落后长的 ，这副牙齿将陪伴我们一生；

A、第一副牙齿 B、第二副牙齿 C、陪伴一生的牙齿 D、第三副牙齿

1. 第一颗恒磨牙也被叫做 “六龄齿”， 从六岁开始长出，从门牙向两边数第 颗，上下左右共 颗。是陪伴我们一生咀嚼功能最强大的牙齿。

A、6、8 B、5、5 C、6、4 D、6、2

1. 恒磨牙的表面是凸凹不平的，纵横着 、 的沟，称之为窝沟，有利于食物充分咀嚼和磨碎；

A、大小、不一 B、深浅、不一 C、大小、深浅不一 D、粗细、长短不一

1. 窝沟，容易藏匿 ，不易清洁，窝沟底就容易滋生细菌,形成很多菌斑，久而久之导致龋齿，也就是蛀牙；

A、细菌 B、食物的残渣 C、菌斑 D、细菌和食物的残渣

1. 窝沟封闭就是将萌出两年之内的牙齿用专门的材料封闭起来,填平 。

A、牙沟 B、窝沟 C、菌斑沟 D、缺牙

1. 窝沟封闭的好处，防止 ，促进牙齿的再钙化，从而预防蛀牙。

A、掉牙 B、牙发黄 C、细菌滋生、存活 D、萌牙

1. 窝沟封闭全过程 、随做随走！

A、有痛苦，不开刀、不吃药 B、没任何痛苦，开刀、不吃药 C、没任何痛苦，不开刀、吃药 D、没任何痛苦，不开刀、不吃药

1. 周岁学生免费做窝沟封闭。

A、6 B、7 C、8 D、9

16、你每天刷牙几次？

A、1 B、2 C、3 D、4

17、牙齿防护知识你如何知晓？

A、学校 B、报纸 C、电视电脑 D、手机 E、从没接触牙防知识

18、假如你有蛀牙，你及你的家长会如何处理？

A、到乡镇医院 B、到市级大医院 C、到个体牙科诊所 D、不管它

**新北区儿童口腔卫生测试试卷（4-6年级）**

**2019.05**

**学校 班级 姓名 成绩**

1. 牙齿健康与 、糖尿病、关节病等多 种疾病都有关系。

A、肿瘤 B、心血管病 C、阑尾炎 D、肠炎

1. 保护牙齿我们必须从 抓起；

A、小学 B、婴儿 C、中学 D、大学

1. 正确的刷牙方式应该是 。

A、333法，竖着刷 B、333法，横着刷 C、八字刷牙法，横着刷 D、八字刷牙法，竖着刷

1. 333刷牙法：一天 次每次 分钟，刷 个牙面（外面、合面、里面）；

A、3、3、3 B、2、3、3 C、3、2、3 D、3、2、2

1. 小朋友应该选择适当年龄段的儿童牙刷， 、 、 经过磨毛的牙刷；

A、小头、硬毛、刷头 B、中等头、软毛、刷头 C、小头、软毛、刷头 D、小头、中等硬毛、刷头

1. 常州属于低氟区，牙膏应该选用 ，可以预防蛀牙；

A、不含氟牙膏 B、含氟牙膏 C、含碘牙膏 D、普通牙膏

1. 损害儿童牙齿健康的不良行为：舔牙吐舌、偏侧咀嚼、口呼吸、不良睡眠习惯、 。

A、睡前吃糖 B、睡醒吃糖 C、吃甜的菜 D、喝可乐

1. 每个人出生后萌出的 就是乳牙；恒牙是继乳牙脱落后长的 ，这副牙齿将陪伴我们一生；

A、第一副牙齿 B、第二副牙齿 C、陪伴一生的牙齿 D、第三副牙齿

1. 乳牙出了问题一定要及时修复，如果出现蛀牙或缺失，会影响孩子的 ，还将影响以后长出的恒牙的排位与美观，诱发恒牙蛀牙！

A、呼吸功能 B、正常学习 C、咀嚼 功能 D、说话能力

1. 第一颗恒磨牙也被叫做 “六龄齿”， 从六岁开始长出，从门牙向两边数第 颗，上下左右共 颗。

A、6、8 B、5、5 C、6、4 D、6、2

1. “六龄齿”是陪伴我们一生 的牙齿, 对整个口腔牙齿正常排列及正确咬合关系的建立起重要作用；

A、体型最大 B、体型最小 C、咀嚼功能最强大 D、抗蛀功能最强

1. 恒磨牙的表面是凸凹不平的，纵横着 、 的沟，称之为窝沟，有利于食物充分咀嚼和磨碎；

A、大小、不一 B、深浅、不一 C、大小、深浅不一 D、粗细、长短不一

1. 窝沟，容易藏匿 ，不易清洁，窝沟底就容易滋生细菌,形成很多菌斑，久而久之导致龋齿，也就是蛀牙；

A、细菌 B、食物的残渣 C、菌斑 D、细菌和食物的残渣

1. 窝沟封闭就是将萌出两年之内的牙齿用专门的材料封闭起来,填平 。

A、牙沟 B、窝沟 C、菌斑沟 D、缺牙

1. 窝沟封闭的好处，防止 ，促进牙齿的再钙化，从而预防蛀牙。

A、掉牙 B、牙发黄 C、细菌滋生、存活 D、萌牙

1. 窝沟封闭全过程 、随做随走！

A、有痛苦，不开刀、不吃药 B、没任何痛苦，开刀、不吃药 C、没任何痛苦，不开刀、吃药 D、没任何痛苦，不开刀、不吃药

1. 周岁学生免费做窝沟封闭。

A、6 B、7 C、8 D、9

18、你每天刷牙几次？

A、1 B、2 C、3 D、4

19、牙齿防护知识你如何知晓？

A、学校 B、报纸 C、电视电脑 D、手机 E、从没接触牙防知识

20、假如你有蛀牙，你及你的家长会如何处理？

A、到乡镇医院 B、到市级大医院 C、到个体牙科诊所 D、不管它