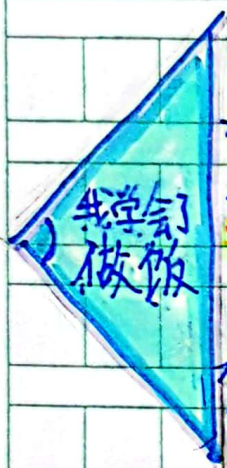


十五



平时妈妈爸爸很辛苦

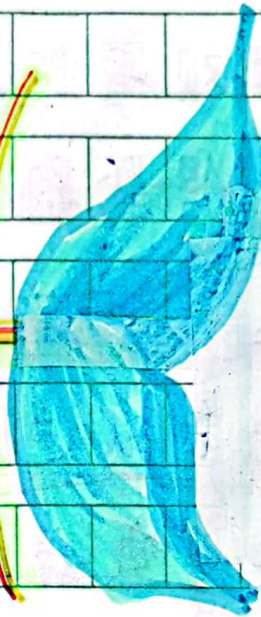
想给他们做一顿早饭

我拿出食材开始切菜

切的过程中汁到处乱

我把食材倒入锅中炒菜

成功的烧出了一道美味的早餐



我学会了做番茄炒鸡蛋

93

今天，我从睡梦中醒来。我穿好

衣服，下了床，发现爸爸妈妈还在睡

觉，我突然想起平时都是他们做早饭，

肯定很辛苦，我来做！

标题：学会了切菜

我想做什么好呢？就做我最拿手

的番茄炒鸡蛋吧！我一边想着，一边

从冰箱里拿出两个鸡蛋和一个大番茄，

再准备一个锅子，一个碗和一双筷子。

我拿起一个鸡蛋，在碗的边缘轻轻地

打碎鸡蛋壳，然后再用大拇指把它弄

开，一个圆滚滚的大鸡蛋就完好无损

的出来了。就这样把二个鸡蛋都弄出

来之后，用筷子把鸡蛋给搅匀就可以



了。做好鸡蛋

现在来切西红柿。我把西红柿拿起来，用水清洗一下外表。然后找来一块垫板，把洗好的西红柿放在上面，找来一把刀，漫不经心^地的切成了八小块，顿时，西红柿的汁水溅得到处都是。

学会了炒菜进行时

现在就可以炒了，我把煤气灶打开，往锅里倒入油。油渐渐地炸起来了，我把我弄好的鸡蛋倒入锅中，油也啪啪地响了起来。^{只见锅里}鸡蛋慢慢地凝固起来，我拿起铲子，把西红柿一个一个小心翼翼地放了进去，生怕油还会

小标题要

新颖、有

趣

炒的过程

很有条理

啊！



溅起来。我用铲子把鸡蛋弄碎，把西红柿的汁压一压，忽然，锅子里面的汁瞬间多了起来，还闻到了浓浓的清香味。差不多好了，我拿出一个大碗，把刚炒好的番茄炒鸡蛋倒了进去。

妈妈和爸爸都醒来了，他们说：“是谁烧的早餐，怎么这么香。”我得意洋洋的说道：“当然是我烧的啦！”

烧的这个饭，其实我是以前观察过怎么做的，都给记了下来，观察也是学习的一种好方式。

爸妈一定很开心。

还能得出道理，真棒呀！

