“寻趣端午”主题班会

**一、活动目标：**

1.各小队通过课件与展示，让学生了解端午节的来历和风俗习惯。

2.学习端午节文化，让学生了解传统节日, 向屈原学习，热爱祖国，增强民族自尊心和自信心。

**二、活动前准备：**

学生上网查阅资料、收集有关端午故事、诗句多媒体课件等。

**三、活动过程**

【活动导入】

1.我国有很多传统节日，你知道我国有哪些传统节日吗？

2.端午节的由来、习俗你们知道吗？今天就让我们走进端午节去了解一下。

3.引出主题：“弘扬中国传统文化--端午节”主题班会现在开始！

【活动一】介绍端午节及端午节的由来

（一）端午节的由来

1.端午节有哪些别称？

2.关于端午节的由来，谁能告诉大家？（学生交流）

（二）端午讲故事

1.端午节是中国古老的传统节日，至今已有两千多年历史。关于

2.端午节故事传说很多，你们知道哪些与端午节有关的故事吗？

学生讲述端午节故事：《屈原投江》。

3.主持人小结。

【活动二】端午节习俗

（一）赛龙舟

1.过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于我国地广人多，加上许多故事传说，于是各地有着不同的习俗。你们知道端午节有哪些习俗吗？（学生自由交流）

2.你知道端午节最热闹的习俗是什么吗？（多媒体课件：赛龙舟）

3.端午节为什么要进行赛龙舟比赛？（学生交流）

【相传，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。】

（二）吃粽子

1.除了赛龙舟，端午节的主要习俗就是品尝粽子。

【介绍粽子的由来：粽子最早出现在春秋时期，当时主要有两种粽子用菰叶（茭白叶）包黍米成牛角状，称“角黍”；用竹筒装米密封烤熟，称“筒粽”。到晋代，端午吃粽子成为全国性风俗，“当时包粽子的原料除米外，还添加中药材益智仁，称“益智粽”】

2.一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种琳琅满目。（多媒体课件：粽子）

3.我国各地方的粽子还各有特色，请几个外地学生介绍他们家乡的粽子。

4.主持人小结。

（三）挂艾草

1、挂艾草有什么含义呢，谁能说说？

【在端午节，家家都以菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形称为艾人。将艾叶悬于堂中，剪为虎形或剪彩为小虎，用菖蒲作剑，插于门楣，有驱魔祛鬼之神效。】  
（四）喝雄黄酒

1、喝雄黄酒有什么含义呢，难道是为了驱赶白素贞？谁能跟我们讲讲？

【端午饮雄黄酒的习俗，从前在长江流域地区极为盛行。古语曾说 “饮了雄黄酒，病魔都远走”。一般饮用的雄黄酒，只是在白酒或自酿的黄酒里加入微量雄黄而成，无纯饮的。雄黄酒有杀菌驱虫解五毒的功效，中医还用来治皮肤病。在没有碘酒之类消毒剂的古代，用雄黄泡酒，可以祛毒解痒。未到喝酒年龄的小孩子，大人则给他们的额头、耳鼻、手足心等处涂抹上雄黄酒，意在消毒防病，虫豸不叮。】

【活动三】端午赛诗会

1.屈原是一位爱国诗人，为了纪念他，所以有人把端午节还被称作“诗人节”。

2.请几位学生朗诵端午节的诗篇。

（1）《端午》唐 文秀

（2）《五月五日》梅尧臣

（3）《渔家傲》

3.主持人小结：千百年来，屈原的爱国精神和感人诗篇，已广泛深入人心，因此，在我国有关端午节民俗文化领域中，大家都与纪念屈原联系在一起。

【活动四】描画端午

为了纪念我们的传统佳节——端午节，我班的同学们都办了手抄报，请各小组上台展示自己的手抄报，并评选出优秀的手抄报。

　　（分小组展示手抄报）

**辅导员总结**：两千多年的岁月，这在历史的长河中不能算短短的一瞬了，可是尽管大江东去，暮往朝来，诗人屈原的形象却依然留在人们心间。让我们世世传递端午节，代代都记住他，一位伟大的浪漫主义爱国诗人——屈原。今天的“寻趣端午”主题班会到此结束，祝大家端午节安康！