

局小家长学堂 | 亲子阅读时光：美好，从亲子阅读开始

常州市局前街小学 2022-04-13 19:45 发表于江苏

美好 从亲子共读开始

三（3） 严语妈妈



严语三年级了，掐指算来，我和孩子的亲子阅读有10个年头了。

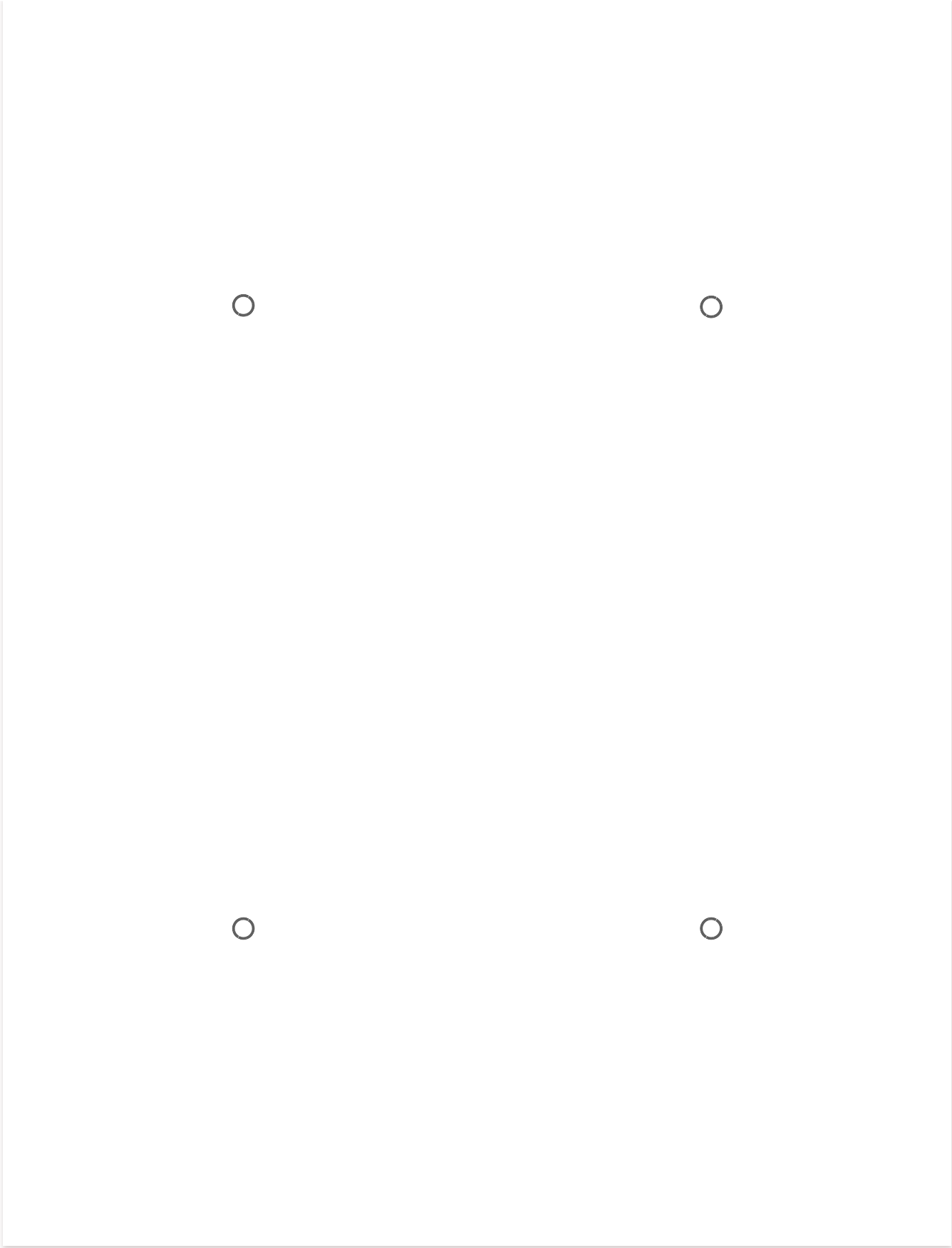
记得她还在肚子里的时候，我就经常低声读自己特别喜欢的诗歌散文，当她是一个小听众吧。偶尔她会在肚子里捣一拳来一脚，也许是对我的回应，这让我异常惊喜。出生以后，大概三个月开始，真正意义上的亲子阅读就开始了。我买了大量的婴幼儿绘本，坚持每天对着她“碎碎念”，大多数时间，她只是目不转睛地盯着我，有时我夸张的神情还把她吓哭了，当时觉得特别有趣。慢慢地，她开始有了更多的回应，对着我咿咿呀呀，舞手舞脚。我确定，她一定是听懂了，尽管家里只有我一个人相信。大多数父母会认为，婴幼儿的理解能力有限，给他们读故事似乎是浪费时间，其实不然，当婴幼儿瞪着眼睛听你读故事的时候，他们的语言和理解能力正在悄悄地发展着。

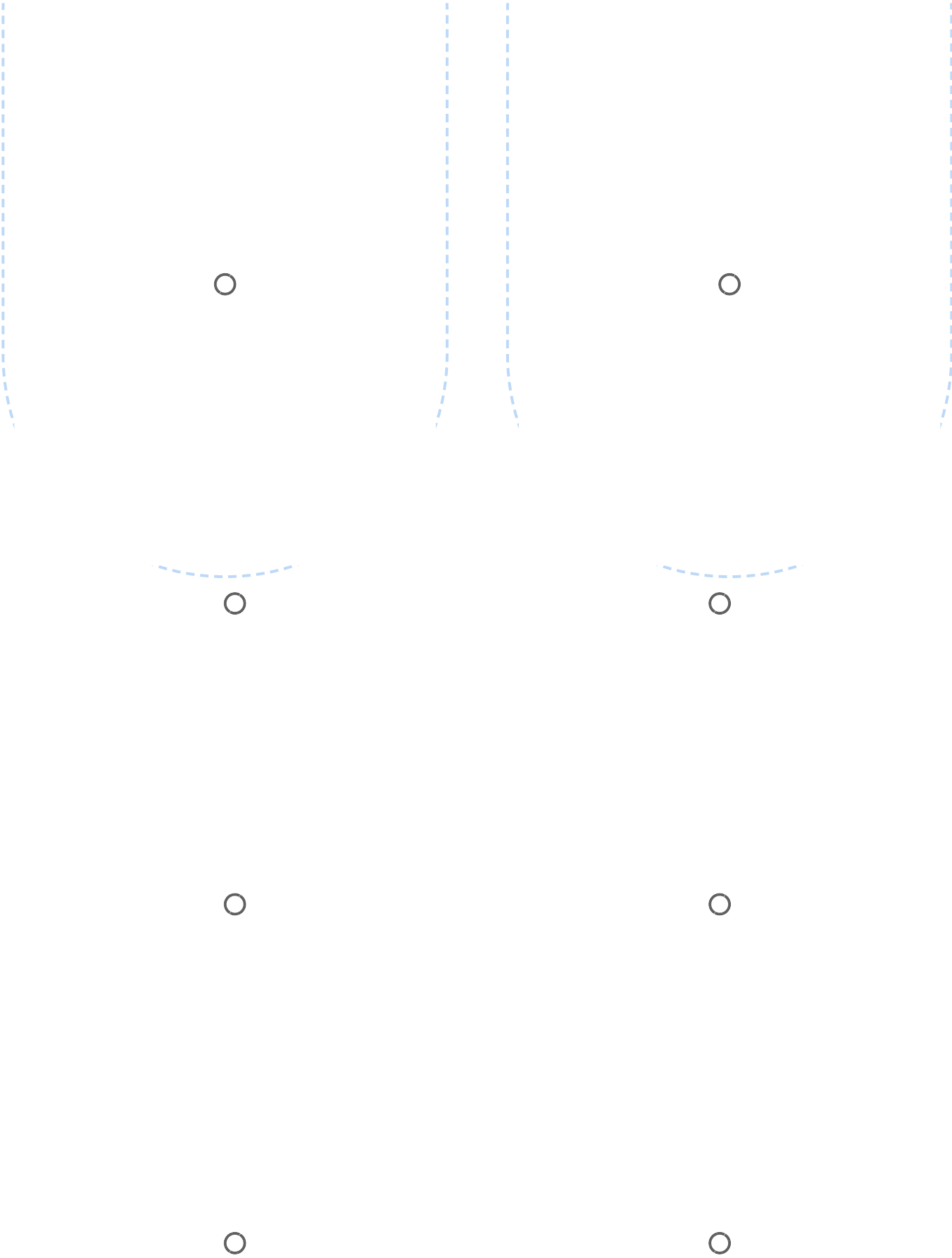




时光飞逝，严语上幼儿园了，亲子阅读到达一个重要的阶段。我开始让她自己决定她想要翻看、听读什么书。我站在她的角度，观察她的注意力和喜好去选择读什么书。有一阶段，她很喜欢要求我为她读同一本书，或者反复一本书的某一页，我就陪着她，不厌其烦地一遍遍重复着。可以说是她让我静下心来面对生活、工作。孩子从小特别喜爱亲子阅读这个环节，我总是温柔地读，她总是安静地听，这情景多么美好。我总结的经验就是在阅读的时候要尽量代入孩子的情绪和用孩子的语气去阅读，在阅读时候可以根据故事的具体内容用夸张的语音语调和丰富的表情和动作来讲出来，这样可以极大的吸引孩子的注意力，让孩子对阅读产生兴趣。







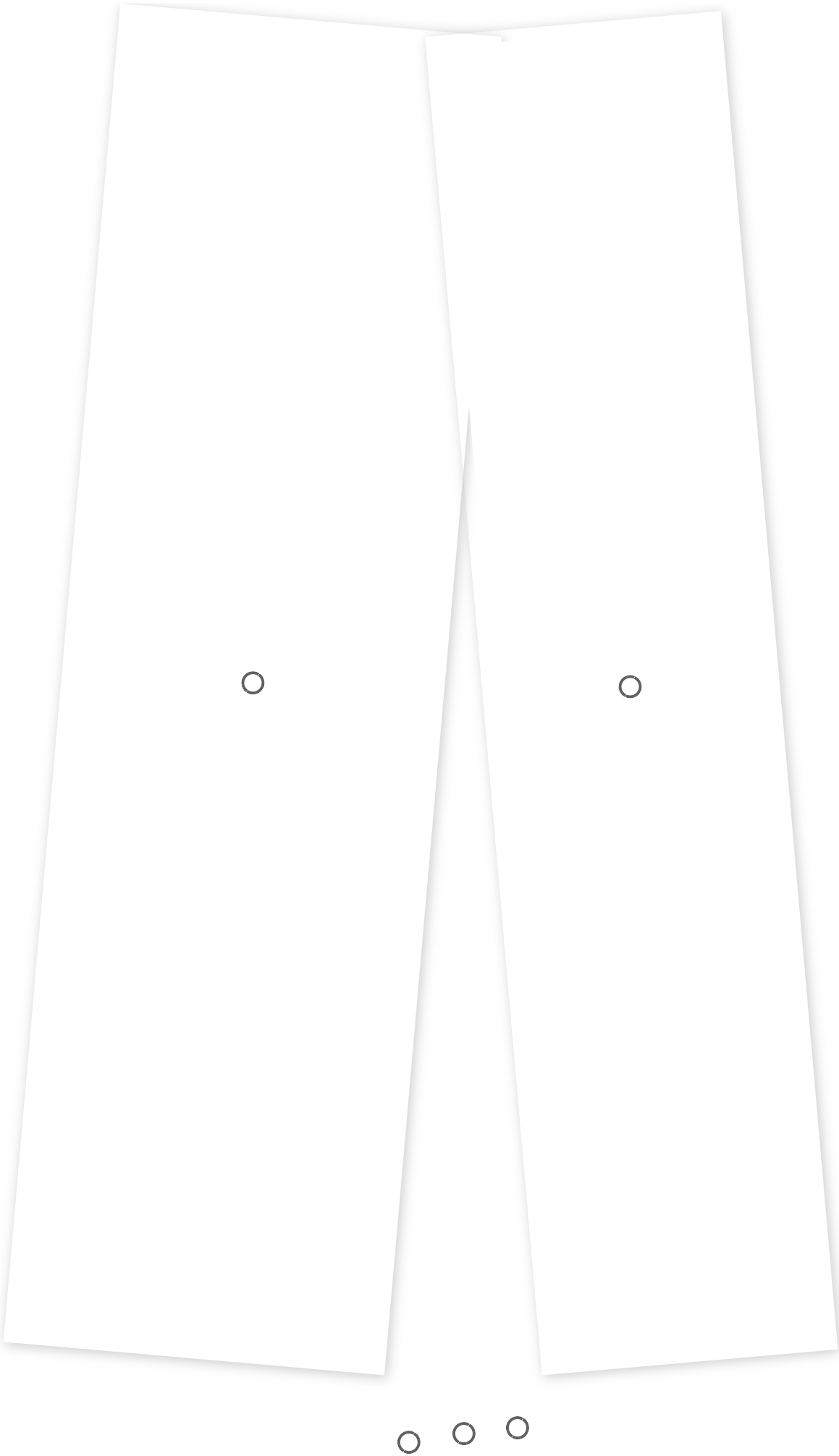


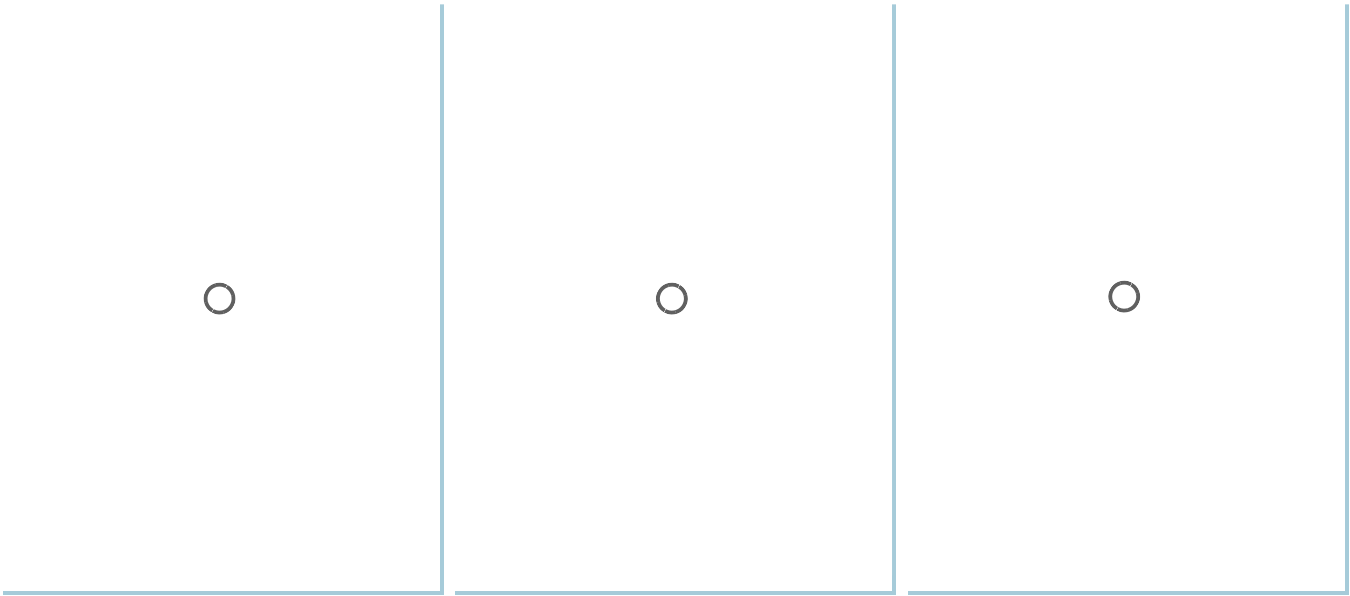
一转眼，严语成了一年级的小龙娃，亲子阅读也慢慢由我读变成她读。书的种类和内容我会给一些引导和建议。低年级的孩子心智还不成熟，所以我选择科普、文学、历史类的图书比较多。科普类图书有一点好处就是无国界，不需要考虑文化差异而且内容丰富精彩，孩子特别感兴趣。文学类的图书还是以童书为主，因为这个阶段的孩子，对阅读的兴趣一定来源于故事，不要想着上来就给孩子看那些世界名著，孩子不一定感兴趣，反而会对阅读产生抵抗情绪。严语杂书看的比较多，当我发现她作文文笔一般，就开始有意无意带着她一起读散文书，冰心，叶圣陶，朱自清...选择也很多，但读散文的方法和读名著与历史类不同，需要精读，哪怕几天读一篇都行，去感受词句，感受感情，品味作者的思绪。书房里，她看着书，我坐旁边也翻着一本自己喜欢的书，阳光懒懒地洒在身上，惬意自在。新华书店是空闲时我们一家人最喜欢去的地方，让孩子自己选书，然后点一杯橙汁，一份现烤华夫饼，可以专心看书一下午。家长白天需要面对繁忙的工作和喧嚣的生活，容易烦躁不安，空闲时就需要有个时间让自己慢慢沉淀下来，这时候孩子依偎旁边，一起翻着书，心中仿佛一股清泉安静地流淌着。静静地陪着孩子看书，读书，没有什么功利的目

的，就是欣赏这些文字，像是重新回到小时候那种无忧无虑的时候，人也变得简单和轻松起来。每一次的亲子阅读，都是我们之间最美的时光。





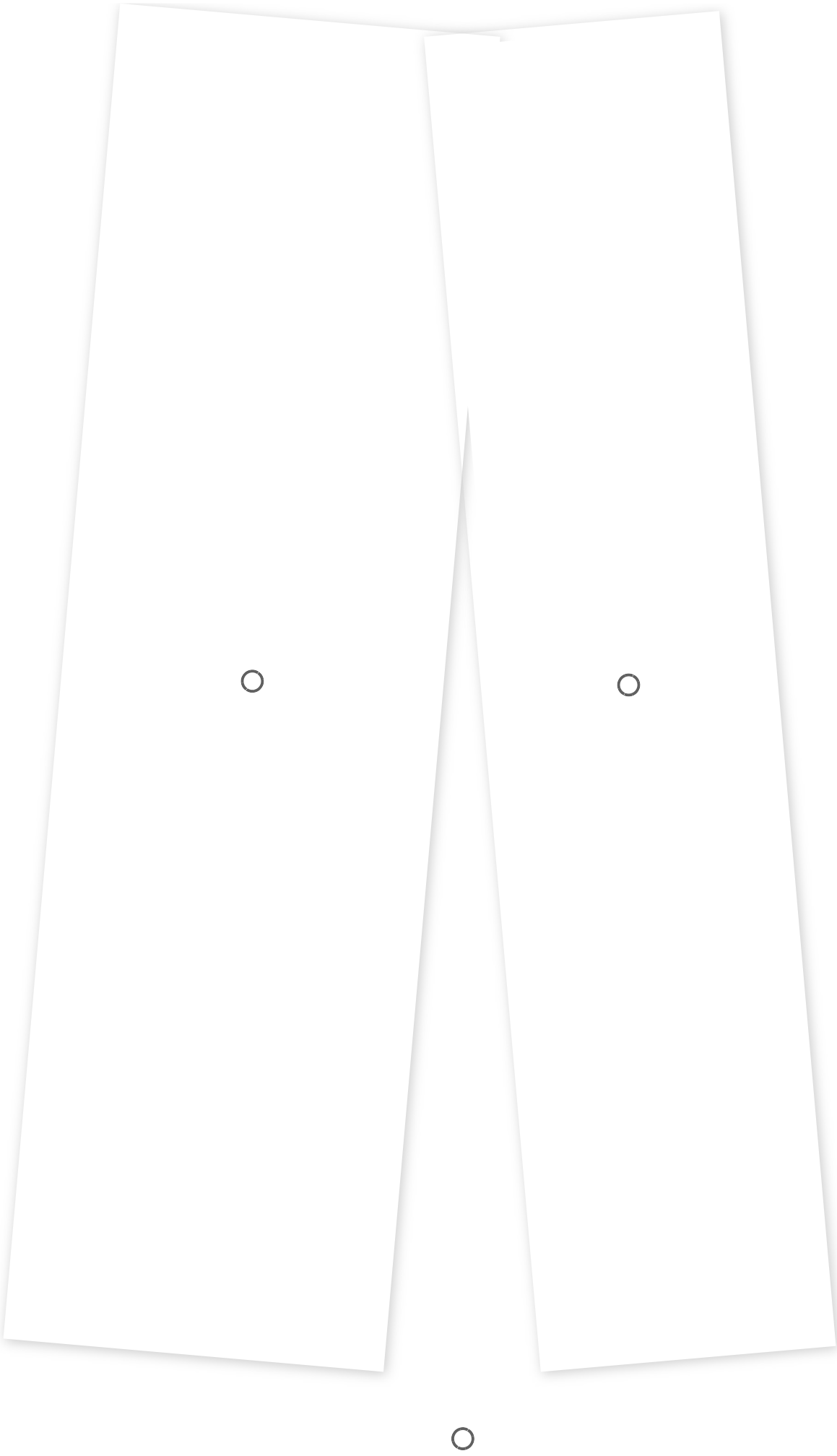




陪着孩子阅读，不用强迫孩子学到什么知识，背下多少名句，只是为了通过孩子灵敏的内心来发现并一起欣赏那些简单的美好。而我们带着孩子阅读，就相当于在孩子的心里埋下了一颗小小的种子。孩子们不知道这是什么种子，也不知道这个种子将在什么时候发芽、成长，甚至能否开花，但他们都能体会到这种子就叫“美好”。在阅读中，通过互动，成为彼此的美好时光。坚持多年后，甚至可以成为各自的美好记忆，给彼此带来更多的力量。







美好，
从亲子阅读开始！



◇ 往期回顾

[局小家长学堂 | 亲子阅读时光：爱上阅读 静待花开](#)

[局小家长学堂 | 亲子阅读时光：用阅读和思考行走](#)



撰稿 | 严语妈妈

摄影 | 严语妈妈

审核 | 王英 花琳



