2022-2023学年第一学期

体育教研组工作计划

一、指导思想

加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，加强学生体能、技能的提高以及良好习惯的养成。加强教师专业知识的发展，提高教科研能力，重视运动训练工作。以深化改革为契机，全面提升三中体育内涵。

1. 认真领会体育高考精神，制定有效的计划和策略

党中央国务院下发文件，逐步将体育成绩纳入高考成绩中，我们将认真学习文件精神，科学，有效的制定体能练习方案并且不断优化实施方案，以及提出相应的策略。

1. 充分把握住体育课主阵地

以情境教学为依托，打造智慧课堂、精品课堂，提升学生的体育素养（素质提高，技能提高），形成认识，养成习惯，懂得欣赏，从中受益等。体育课堂加强学生的安全教育、逆商（抗压抗挫）能力的培养、动商培养、德智体美劳共育。让学生通过体育锻炼享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，逐步形成自觉锻炼、自主锻炼的意识，培养学生终生锻炼的好习惯和健康的生活方式。

1. 大课间与课外活动内容和效果的提升。

学校大课间是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好大课间，提高学生身体练习的效率和主动积极性是学校管理工作方面的一项重要内容。

大课间根据天气分为室内操和室外跑操。遇到阴雨天气或者雾霾等空气污染超标的天气，学校进行室内操，室内操要求各班级能够准时下课不拖堂，任课教师负责督促学生进行室内操的练习，负责相关年级的体育教师对各年级班级进行巡视，尽可能保证学生室内操的练习，达到劳逸结合的效果。室外操分为进场、跑操以及相关的体能练习和自主练习、退场三个部分。室外操的目标应该做到：进场及时，跑操队伍整齐，尽可能地完成体能练习，以及退场及时，希望全体学生与班主任以及相关的体育教师共同努力，尽可能地达成目标，展示学校学生的精神面貌。

丰富多彩的课外活动，在充分保障学生体育锻炼时间的同时，精准提升了学生的身体素质。课外活动课为学生提供田径、篮球、足球、排球、羽毛球等项目运动，最大化满足全校学生的多样化需求，为学生强生健体提供有力的帮助。

1. 丰富多彩的赛事活动

体育组为全校学生组织各种形式的年级比赛，如：秋季运动会、春季心理趣味运动会、篮球比赛、足球联赛、阳光体育冬季锻炼活动、乒乓球比赛等。

1. 运动队训练

运动队训练做到规范有序，平时课余训练也需要有计划，有目标的系统训练。课余训练要保证学生的安全问题，时不时的关注学生的身体情况的变化，同时也要关注学生的心理、情绪变化以及平时的文化学习成绩等。

1. 加强体育教师教学教科研能力的提升

在专家的引领下，督促挖掘教师在相关领域自身潜力，如：教科研、运动训练比赛、培训学习交流等。老教师传帮带，青年教师尽快成长。青年教师需要多学习，多看课，多练基本功，多开课，多思考，虚心学习，在老教师的指导带领下尽可能快速成长。体育教师每年阅读两本书，平时多些教学反思、写文章，发表文章、论文，积极参与到现有的课题研究中去。

八、场地安全

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

常州市第三中学体育教研组

2022年8月23日