10月家园共育

**一、陪伴对孩子的重要性**

**1.孩子足够的勇敢和自信**

家长经常陪伴孩子会给孩子足够的内心安全感，有安全感的孩子不管是说话孩子办事都会特别的勇敢和自信。他们相信自己一定可以做得好。有些家长一直埋怨孩子不自信不勇敢，埋怨孩子的时候家长应该扪心自问一下，自己又给过孩子多少勇敢和自信的资本。

**可以让家长和孩子更亲近**

陪伴分解开一个是陪，一个是伴。家长不仅要陪在孩子的身边，还要做孩子的玩伴。在这个过程中家长可以有效地和孩子进行互动，而且能够及时了解孩子内心的需求。孩子也能够及时感受到家长对自己的关注，这种相互信任的感觉会让家长和孩子的关系更加亲近。

**2.有助于孩子智力发展**

家长在陪伴孩子的过程中，不管是和孩子一起游戏，还是一起阅读，这种感觉都会让孩子幸福感满满。时刻被幸福包围的孩子大脑的发展要远比那些不幸福的孩子。所以家长经常陪伴孩子会有助于孩子智力的发展。

**二、如何培养孩子专心**

所谓专心，就是集中孩子的注意力。对于孩子来说，这并不是一件容易做到的事，需要父母对他有意识培养。

**1.兴趣是保持专心的首要条件**

    我们应该为孩子提供丰富的、有兴趣的游戏材料。如各种可以在内容上配对、连接的语言卡片、数字卡片、生物图片等；各种结构材料（积木、拼板、雪花片等）；各种造型材料（如粘土、橡皮泥、塑料瓶、纸盒、木珠、毛布、针线等）。有了这些丰富的材料，才有可能激起儿童的兴趣。

**2.材料的投放应有计划**

    由于每一种材料都有其不同的游戏方式，因此，我们必须根据一定的目的，有计划的向孩子提供游戏材料，切忌把材料一古脑的堆在孩子的面前，让他们东弄弄，西弄弄缺乏游戏的目的性。一些必须要与成人合作才能进行的游戏，家长必须抽空陪同。这里最重要的是家长对孩子行为的肯定，用眼神和语言表示赞赏，这有助于培养孩子的专心。

**3.孩子游戏时不要有意干扰**

    有些家长老喜欢在孩子玩的高兴的时候中间给他们吃东西，或要他们干不相干的事情，这样既扫了兴，又中断了他们的活动，容易造成孩子的不专心。