

军训简报

常州市第三中学军训营

2022年10月12日



军歌嘹亮 唱响青春

军训健体魄，歌声传真情。为厚植我校学生爱国主义情怀和民族自豪感，更好地体现学生蓬勃向上的军训面貌，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，10月12日晚，常州市第三中学2022级高一“喜迎二十大，唱响新时代”大合唱比赛在常州市金坛中小学综合实践基地报告厅举行。本次活动由刘琰老师主持，基地张志军书记，我校周敏书记、张元丽主任、万江老师、陈敏老师担任评委。

用歌声讴歌强军新时代，唱响刻苦练兵铮铮誓言。本次比赛以连为单位，共有16支队伍参加，演出正式开始后，16支队伍按抽签顺序依次登台表演。比赛中，各军训方阵士气高昂、队列整齐、身姿挺拔、歌声嘹亮，充分展示了三中学子良好的精神风貌，唱响了青春的旋律。

《强军战歌》、《不忘初心》、《保卫黄河》、《我和我的祖国》、《歌唱祖国》、《当那一天来临》、《祖国不会忘记》、《中国人民解放军军歌》、《我的中国心》，一首首耳熟能详的歌曲响彻会场，以铿锵坚毅的强国之声尽现三中学子热爱祖国、矢志奋斗的精神面貌；《孤勇者》、《夜空中最亮的星》、《真心英雄》、《我相信》、《最初的梦想》、《渴望光荣》、《勋章》，一曲曲青春洋溢的乐章在同学们的激情演绎下响彻天际，催人奋进。每一个音符，每一个动作都是青春力量的迸发，是军旅精神的燃烧，现场不时爆发出雷鸣般的掌声。

比赛期间，台上的同学们热情洋溢，声音洪亮；指挥员手势准确，富有激情；台下观众掌声不断，一次次将比赛推向高潮。比赛结束后，音乐陈敏老师从专业的角度进行对此次活动进行了点评，对同学们在活动中展现出的良好精神气质作出肯定。军训虽然辛苦，但一分耕耘一分收获，相信同学们付出的汗水终有回报！

经过激烈的角逐，按照精神面貌、纪律良好、整体效果以及各自特色为标准进行评分后，高一（2）班、高一（3）班、高一（4）班获得本次合唱比赛的特等奖；高一（1）班、高一（5）班、高一（7）班、高一（8）班、高一（11）班获得一等奖；高一（6）班、高一（9）班、高一（10）班、高一（12）班、高一（13）班、高一（14）班、高一（15）班、高一（16）班获得二等奖。合唱比赛在一片热烈的掌声中落下了帷幕。

少年歌行，繁花相送；秋意正浓，不减热情。此次合唱比赛，既是对军训期间学唱军旅歌曲成果的检验，也是对学生进行爱国主义的生动教育，充分表达了学生对祖国的祝福、对青春的歌颂，培养了学生的团队精神和集体荣誉感，对我校军训工作的深入开展起到了积极的推动作用，激励着辅华学子在实现中华民族伟大复兴的征程中作出新的青春贡献。（文：陶佳欣）

感谢

总有一天回头看，你会感谢现在的自己。

感谢自己的勇敢、坚强和努力。

感谢身边遇见的每一个人和风景。

感谢你爱的和你恨的。

因为是这些成就了以后的你。

放心的去追逐，让风景美丽。

大胆的去翱翔，让青春无悔。

——十一连梅恒家长

致此次军训的全体老师们

时间就像穿梭机，无论我们是奋力前行还是原地踏步，它都会按照自己的步伐快速消逝，并不可逆行；不知不觉军训已经来到第五天了，通过一张张的照片和视频看到，孩子们从最初的新奇到辛苦到抱怨再到今天的适应与沉淀；从家长的留言版上不难看出：家长们从孩子出发的那一刻都怀揣着各种心态，有的是感觉终于不用考虑早餐准备什么了、有的是不用早晚接送了、有的是焦虑孩子是否吃的好、穿的暖、睡的舒服；随着时间的推移这些情绪最终都化作了最真诚的祝福与期盼……在这里我更想感谢我们所有的后方组织者、感谢校领导们在疫情防控形势下仍然有序组织这次军训成长营，因为有你们不懈的努力，才有孩子们这次突破成长的机会；感谢我们那些在幕后保障孩子安全、吃饭、住宿、拍照、留言审核、训练策划的老师，因为有你们我们才可以安心工作的同时随时关注到孩子们的动态、感受她们的心里变化；更要感谢我们所有的代班老师们！因为有你们和孩子们同吃同住同练的陪伴，及时发现孩子们的生活及成长的需求和疑惑，并给予关心、帮助、鼓励，才有此刻孩子们那虽有倦容但依然坚毅的神态和明亮的眼神；这一切都在无声的传递着她们成长的过程、收获的喜悦、突破自我的信念；感谢你们！感谢你们放弃陪伴自己的孩子和家人的时间陪伴我们的孩子，感谢你们！感谢你们亦师亦友的引导着孩子从懈怠苦累走向积极快乐，感谢你们！感谢你们如父如母的爱与保护，才有这次成长营平安圆满的收获！感谢你们舍小家为大家的精神，给我们全体家长带来的安心！祝愿你们工作顺利、家庭幸福、身体健康、桃李满天下……

——七连吕佳怡家长

部队是个大熔炉，是锻炼人意志的好地方。今天是你体会部队生活也是你第一次独自生活的第五天，相信这次军训生活你会会有很多感悟，也会改变你很多。爸爸希望你今后也能像军人一样塑造钢铁般的意志，树立无敌的自信和一往无前的勇气，书山有路勤为径学海无涯苦作舟，加油吧！女儿，爸爸相信你能做得更好，像铿锵玫瑰一样绽放你的人生风采！！！！

——十二连奚钰娴家长

期待凯旋

时亲爱的小凡，爸妈的宝贝女儿，离军训结束的日期越来越接近，我想你从最初的不适应到乐享其中的心态正在慢慢发生改变，特别是这几天跟同学教官相处下来感情已变成了依依不舍；昨天晚上我跟你爸一起看着你拉练训练中艰难爬起来的身影，想想孩子真的是吃苦了，你长这么大还是第一次，爸妈相信你这段经历一生都不会忘记，其实妈妈一直对你都存在愧疚，你的成长妈妈都没有太多的陪伴，总想着弥补你更多给你更多爱，但妈妈从心底是深深的爱你的，没有一个母亲是不爱自己孩子的，看到你这么努力的坚持，妈妈佩服你！今天看你们有写家书，好激动，但妈妈好感动，你也知道我的泪点一向都很低，爸妈已经迫不及待的想看到你的书信，你长大了，孩子！以后的道路会更加懂得感恩与珍惜，你是那么的阳光灿烂，青春洋溢，爸妈爱你，期待并等待着你凯旋而归……

——二连夏凡家长



第五天，中儿，你有没有注意到妈妈这几次留言都是早上六点多？因为妈妈每晚都是辗转难眠，早上又看着你空空的床铺，妈妈摊牌吧，妈妈很想你。你幼儿园、小学、初中到高中的学校都没有离家超过20公里，导致你一度向往住宿的集体生活，想要挣脱『牢笼』，这次是你真正意义上的集体生活，我知道你肯定能适应，也很快就回来了，可想念这个东西控制不住啊，担心你吃不好睡不好，担心你情绪低落，这种感觉估计要为你人父母的时候才能真正体会。昨晚的月亮很大很圆，相信它也一样能照亮了花山，让我想起了古人的一句诗：『平分秋色一轮满，长伴云衢千里明』。愿吾儿在最后的两天中，排除万难，积极向上，做好自己，照顾他人，加油！爸妈等你凯旋！

丫头：今天是你军训的第五天了，再坚持两天军训生活就完美收官啦。我们每天都在关注着你的日常，你是好样的最棒的，是爸爸妈妈的骄傲。成长是一次蜕变的过程，要经历很多的磨练。从踏上军训那一刻起，你就必须慢慢长大，学会独立、自强，学会迎难而上、自力更生。妈妈希望你能好好珍惜和把握自己成长过程中的每一个阶段和机会，敢于吃苦、勤于实践、勇敢锻炼。希望你能通过这次军旅生活学会感恩、宽容，同时能积极发扬军队优良传统，努力练就吃苦耐劳、勇敢进取和坚忍不拔的毅力。加油吧，少年，只有在体格和品格上都能日有长进、不断强大、待来日扬帆启程之时，你才能无所畏惧！！——十五连徐嘉雯家长

成成，一周的军训时间说快不快，说慢也不慢，转眼已经第五天了。记住无论在任何环境下，能不能很快的适应，能不能更好的生存，关键都取决于我们自己是否足够独立，足够强大。任何的客观因素都只是一小部分，自身的主观因素才起着主导作用。我们在努力付出后才能看到回报，天上不会掉馅饼，做任何事都不能抱有侥幸心理，脚踏实地一步一步的走，才会走的更稳更长久。在接下来的两天里，你要继续保持好良好的心态，坚持住强硬的心理素质，服从教官的指令，听从老师的安排，团结互助，磨平棱角，方能成圆。爸妈在家期待你归来分享你的成就感。加油，继续，奥力给！

——十六连帅天成家长

相信你在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到你以后的学习和生活。所以，你要用心去对待，对待现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给你们每一个规范而严谨的动作，你们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常会累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的你却也是幸福的，能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，你在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。对吗？我的孩子。

——五连宋润钢家长

尤同学，感觉你们是一群运气爆棚的娃，天气这么给力，这哪里是军训，简直就是秋游，还是这么天高云淡、一碧如洗的日子，还不用刷题、不用晚睡，是不是都不想回来了？嘿嘿嘿

离开父母和同学们一起享受美妙的时光实属难得，但是感觉大家脸上的表情还是过于严肃，可以放轻松些。昨天看到你匍匐前进，还是挺像样的，不错！按说这些也应该都是你的强项。

已经进入倒计时了，期待你荣耀回归！！

——六连尤若菲家长

来自那头的问候

一封家书的视频，妈妈热泪盈眶，宝贝再坚持一下，妈妈期待你的蜕变。从软弱到坚强，从依赖到独立，从莽撞到服从。从蹲姿、站姿、走姿、坐姿的蜕变。军训不仅是身体素质的训练，更使精神得以升华，懂得了集体观念的重要性。「团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢」彼此团结，这力量一定比铁还硬，一定比钢还强！坚信军训的苦味会很快过去，留下的是你对军训生活的美好回忆。

——三连史佳晔家长

小蘑菇：

你好！

夜已经很深很深了，今天比较忙，铺被子，铺被子，整理卫生，忙工作，不知不觉就到深夜了，估计此时此刻的你已经在梦乡了，而我在眼皮打架的时刻强撑着给你写几句话，因为我要坚持！

子在川上曰，逝者如斯夫，不舍昼夜！莫等闲白了少年头，空悲切啊！青春就是用来追梦的，必须要熬过漫漫长夜，才能感悟到学习的美好！没有现在的埋头苦读，哪来未来的前程似锦？

之前住在楼上东边房间的那个你叫小姐姐的女生，她通过她的努力以第一名的成绩考上了中国刑事警察学院的研究生，她是你学习的榜样，她的自律你也是看到的，没有人能随随便便成功。但是努力是可以成就更好地自己的，如果不努力，直接想躺平，那肯定没有任何机会的，加油，我相信我的男孩也会成为闪闪发光的星星，让妈妈仰望你，冲破黑夜，成为那道极光！

真的很晚了，我也睡觉了，记得保暖，记得吃好穿暖睡好，还有三天的时间，你应该回来了，期待不一样的你，期待凯旋归来的你！晚安！

——二连宗明鑫家长

高程羽，亲爱的宝贝，这一个星期的军训本不想给你留言，看到很多家长都留言了，怕你伤感也给你留一个吧！这是你第一次这么久离开家，离开妈妈的身边，心里一定有不同的感受，我记得小时候妈妈出差这样的离别是经常的事，所有我觉得你是个能经得住的孩子，内心很坚强的孩子！妈妈对你有信心。

一周艰苦的军训是你人生独立生活的开始，真正的完全离开家长，独立生活、学习。其次，你能切实感受到军人的严明组织纪律和整体化的作风，感悟军人的坚强、沉着和勇敢，能提高你的坚强意志和进取精神。如果说人生是一台戏，那么，军训应该是戏中最精彩的一幕。几天的军训是短暂的，会给你的人生留下美好而永恒的回忆！不多说了，回来好好聊，加油！爱你的妈妈。

——四连高程羽家长



