

军训简报

常州市第三中学军训营

2022年10月11日



军训拉练展风采，铿锵步伐显意志

拉练是军训时光的一次长征，是脚力与意志力的一次对抗赛，也是2022级常州市第三中学高一新生军训团全体成员的一次蜕变之旅。

为确保徒步拉练安全圆满完成，学校从安全保障、医疗服务等方面做了充分准备。拉练设置演练执行组、纠察先前组、情境设置组、战伤救护组、宣传报道组、医疗保障组、生活保障组、伤员运输组、病号留守组，这些人员将全程陪伴守护，保障安全。学校领导及相关工作人员紧随其行，为这场拉练保驾护航。

清晨6:40，常州市第三中学的高一新生军训团的成员们在训练场列队集合完毕。拉练总指挥余正中就徒步拉练做了简短动员，鼓励同学们发扬我军“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的精神，并提出安全注意事项。同学们也纷纷用响亮的口号，诠释了“首战用我，用我必胜”的决心和信心。在出发之前，同学们签下了“精诚团结，奋勇向前”的军令状。

一、启程

7点整，在鲜红的军训团旗指引下，高一新生军训团成员抚着清风，迎着晨光，整装待发，以昂扬、奋进的姿态，开启了军训十六公里的拉练征程。

二、行路

千里之行，始于足下，这是一场体力与意志的考验。师长相伴，携手共进，这是一次团结成长的豪迈之旅。一路上，他们高喊口号，青春洋溢、英姿飒爽，尽显少年的自信与张扬。他们精神饱满，斗志昂扬，红旗飘扬，踏步回响，在拉练路上留下了最绚丽的模样。

三、中场

演练开始，烟幕弹开始弥漫训练场地，同学们谨记教官的教诲，拿出毛巾，捂住口鼻，俯下身子，有条不紊地迅速撤离场地。在通过障碍物时，同学们匍匐前进，有条不紊，勇闯低桩网，展现了参训学子应有的素养。

路程过半，同学们脸上汗滴闪闪，但没人叫累，没人掉队，依然精神饱满，步伐不乱。军训指挥部下令就地休息片刻，同学们停下脚步，就地而坐，拿出背包中的食物相互分享，欢声笑语，给艰苦的拉练平添了许多快乐。行百里者半九十，期待同学们在后半程，继续坚持下去，夺取拉练的胜利。

四、归途

拉练归来，一起归来的，除了浸湿衣襟的汗水和满身的疲惫，一定还有在心中种下坚毅的种子，在今后的生活灌溉中破壳发芽，征途漫漫，唯有奋斗，或许这就是此次拉练的意义所在。此次军训徒步拉练，全程16公里，历时4小时，让学生体会到了徒步拉练的快乐与艰辛，培养了学生吃苦耐劳的品质，及集体的荣誉感和团队合作精神，有效检验了军训效果。

“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成”。常州市第三中学2022级全体高一新生军训团成员不畏艰难，铿锵前行，一步一个脚印地走完了全程，用自己的坚持和勇气赢得了属于自己的凯旋。相信同学们将凭借这股精神不断奋进，在以后学习生活中正确对待困难与挫折，走得更远，飞得更高！

信念

亲爱的女儿，转眼你参加军训已经第四天了，这几天想来由不适应到逐步适应，由离开父母庇护到一个班集体溶于，这些点点滴滴，爸爸和妈妈都在由衷的为你感到欣慰和骄傲。所以，从这个起点来看，这个军训的意义确实是很好，它不仅让我们体会到从熟悉到陌生，再从陌生到熟悉的过程，也让我们在这几天封闭的军训旅程中，感受到同学、老师和教官们的关心、关爱和教诲，也能让我们体会到一个集体的力量。晨晨，爸爸和妈妈相信你，一定会克服重重的心里想念，锻炼出一个全新的自我，也深深相信你一定能出色并圆满的完成本次的军训活动。让自己更能融入集体，融入到班级中，为班级增光添瓦。最后，爸爸希望晨晨在这次的军训活动中，思考一下我们之前交流的事项，比如：怎么更加在集体中发出自己的声音；日常还存在哪些方面的不足在本次的军训中得到客服和改善。同时，还要学会自己照顾好自己，在做事的效率、日常的劳动中体会出更强的动手能力。善于表达自己和帮助别人。我相信，这7天的时光将是你高中成长阶段的磨刀石，最终让自己更加出色。加油，宝贝！爱你的爸妈。

——九连张晨家长

欣悦这次军训是你长这么大最有意义的一次训练，也是迈向人生未来基石！军训：一定能让你拥有战胜困难的勇气；军训：让你懂得团结互助；军训：开启你人生辉煌的青春；军训：让你将来回味最美妙的感觉；通过这次军训，你就知道什么是责任？什么是友情？什么是团结？高中三年是你学习中最辛苦的三年，也是你最值得付出的三年，吃得苦中苦，方为人上人。相信你一定可以的，希望你能在军训期间，认真参加军事训练，无论从体魄，还是意志品质，都能得到充分锻炼。通过这次艰苦的训练，希望能在学习方面起到双重作用。在高一期间能打下扎实的基本功，以后能为国家添砖加瓦。加油！！

——八连庄欣悦家长

守护

看到你今天早晨拉练的照片了，太阳初升，山野葱翠，呼吸到的空气一定特别清新吧，这是大自然对早起的你们的馈赠。在电影《傲慢与偏见》中，就有清晨时分，阳光从地平线射出长长短短的光芒，女主角拿着书走过原野的画面，那是我的记忆中最唯美的画面之一，参加的你，正处于这样的电影般的画面中，还和朝气蓬勃的年轻朋友们在一起，这是怎样珍贵的记忆啊。体悟此刻的美，定格此刻的美，如果能喜欢上这种晨起锻炼的习惯，你便又收获了一笔不小财富了！

——六连刘林川家长



七连欧武新家

今天是军训的第四天，孩子们经过了这几天的磨练意志，也坚强起来了，“军训”是人生重大事情，不只是一种形式，是人生一次洗礼，难以忘怀。你们肩负着重要使命，国家民族兴旺、繁荣昌盛需要你们这代人添砖加瓦，贡献力量。

军训不仅锻炼了个人的身体体质，同时教会每个人遵守纪律、令行禁止，让每个人懂得如何 别人协调一致，让我们的集体更加有力量。在军训期间，希望你认真听取教管指导，认真联系好每个环节的动作，不要怕苦，不要怕累，争做优秀的学员。把军训中的不畏艰险、坚韧不拔、艰苦奋斗的精神带到以后学习当中。



山没有悬崖峭壁就不再
险峻;河没有跌荡起伏就
不再壮丽;梅花如果没有
在寒风中挺立不倒,傲霜
斗雪的精神,就不会成为
寒冷冬天里的美丽暖色;
荷花如果没有出淤泥而
不染的意识,就不会成为
炎炎烈日下的一颗亮星;
我们如果没有坚持到底
的毅力,就不会成功又顺
利的完成今天的训练了。
为今天的拉练加油吧!

——三连史佳晔家长

丫头!你想家吗?在军训营吃住是否
适应。这是你人生第一次离开爸、妈。
艰苦的军营生活,对你是一次很好锻
炼机会。你是一个懂事,纯真,善良,
要强,在生活中喜欢安静,爸爸为你
感到骄傲和自豪。丫头!成长是一次
蜕变的过程,每个人都要经历很多磨
练,望你在军训时好好磨练自己,不
光是学习,而且要有坚强毅力,克服
困难走好人生中的每一步!才能到达
你想去地方!加油!丫头!最后爸爸
希望用你善长写作,写出军训期间心
长过程与你最好朋友爸妈分享!

十六连徐利家长

儿子,妈妈昨天晚上听老师说你的脚
但是你还是毅然决定参加今天的16公里拉练,并且以饱满
的热情出色完成任务!妈妈为你不轻言放弃的勇敢和毅力
点赞!!同时也担心你的脚现在怎么样了,有没有更严重,
有什么情况一定要及时向老师求助哦!还有你交给我的任
务我已经完成一大半了,你也记得我交给你的任务哦!
好好吃饭,不要减肥了,三年高中拼到最后的是体力和健
康。相信通过这次军训的磨炼,你的身体素质会更强壮,
调整好作息时间,学习战斗力更强,妈妈永远相信你的实
力和能力!! ——二连孙嘉欣家长

小李战士!刚刚看到你们居然完成了16公里的拉练!爸
爸妈妈佩服得紧啊!你看,这就是组织的引领、集体的力
量!激发了你和大家的无穷潜能!你现能理解,当年的红
军为什么能够克服艰险,不怕牺牲,走完伟大的2万5千
里长征了吗?其实,除了集体的力量和人的无限潜能,最
重要的是红军有为解放天下劳苦民众、为建立一个新中
国的革命信仰和坚定意志,使的无数不可能成为了现实,
无数的impossible变成了victory,这就是伟大的长征精神!
生死相依、勇往直前!人生也是由许许多多的奋斗阶段
来组成的,你现在的阶段,就是为学习而奋斗的长征!为
你的将来而奋斗的长征路!而你身边的爸爸妈妈、爷爷奶
奶、外公外婆和老师等等,都是你奋斗道路上单壶食浆
的坚定支持者和拥护者!我们期待看到你一步步的胜利!

——一连李时臻家长

网

福星,
你是一个
独立很强的孩
子完全能够面对
离家的困难。这次
军训虽然辛苦,但肯定
会成为你生命中特别鲜明的
记忆。因为,你经历的每一
次苦难都会是你人生中最珍贵
的财富;因为,同你一起经历艰
苦的人会成为你真心的伙伴,随
着时间的流逝那些苦会慢慢在
回味中变成甜;还因为,你很少
有机会吃苦,军训是难得的机会,
要珍惜哦。

络

飞

十五连王旭家长

亲爱的王旭:秋风渐凉,
要多穿点衣服。虽然天气有点
冷,但是同学们依然精神饱满,
展现出了昂扬的青春风貌。我已
经看到你扛枪的挺拔身姿,昂首
挺胸,满脸自信的样子,很酷。看
到你们整齐划一的敬礼手势和
整齐的队列,这是教官和老师
辛勤的付出得到成果。你要持
有一颗感恩的心,军训虽然很苦
这样才能磨炼出青松般的坚毅
才能领悟到何为“军人的意志”
希望你把这种精神带到以后的
学习和生活中,提高自己不怕困
难和吃苦耐劳的能力,养成良好的
卫生习惯,不断超越自己,加油!
你是最棒的!

鸿

5班的小朋友们,军训日程已经过半,不知你们的收
获如何呢?无论是苦是累,这些都是你们成长路上的见
证,见证着你们的变化。如果说人生变化是一场场反应,
那么军训肯定是其中效率最高的催化剂之一。经过军训的
催化,你们的所得“产物”也一定十分丰富。百炼成钢,
望你们的意志如同化学药剂中的“杂质”一样,什么困难
都不能分解半毫。加油,我在三中等你们回家。

五连周磊老师

田中和,今天是军训的第4天。李老
师和胡教官既细心又暖心,将你们军
训的日常通过一张张照片都传递到
了我们眼前,从清晨到夜晚,军训安
排的紧凑有序。从你神态自若的脸庞
就知道你的适应能力还是不错的。跟
你说两条新闻:1.在成都世乒赛团体
赛中,中国男队以3比0击败德国男

队,实现世乒赛男团十连冠。2.在女排世
锦赛16强复赛中,中国女排以3比0击
败比利时女排,晋级世锦赛八强。再跟你
说,我看的节目:一个合格的礼宾炮手需要
经过300个训练日,15000公里的体能训
练,30万次的跪练,这样才有可能成为一
名合格的礼宾炮手。三天的军训生活,你
应该也发现了:每一个看似毫不费劲的成
功背后都是拼尽全力的付出!人,总要有
点拼劲!加油! ——四连田中和家长









