微风拂面，我们齐步向前朝着训练场进军。整个下午，训练场上回荡着我们整齐的口号声：“高一7班，逐梦扬帆，从心启航，共创辉煌”。每一个人都非常地刻苦，挥洒汗水在赛场上，希望能为班级体争光。在练正步走时，开始的时候大家能不能很好地走齐，都需要教官的提醒后才能走正。但市场上的每一个人都没有气馁，因为他们都有一个目标，那就是将班级的班的节奏走齐。最终，我们在多次训练后越来越有默契，越来越协调，大家都很认真很努力，这份成果是大家的。

今天的CS训练也让我感触深刻。我们在这个晴朗的上午迎来了难得的活动时刻。我们在走向CS场地时就在迫不及待地猜测着接下来发生的事情。在CS战场上，每一个人都感受到了真实战场的刺激和紧张，时间虽短，但我想这一定会成为我军训生活中最快乐的感受。