

军训简报

常州市第三中学军训营

2022年10月9日



坚志而勇为，谓之刚。唯有心无旁骛之人，方能铸就新的自己，获得长风破浪的力量。

2022年10月9日清晨，秋风微凉，随着一声清脆的哨响，同学们迎来了军训的第二天。虽然天气寒冷，但同学们仍展现出昂扬的精神面貌。

今天同学们的训练任务主要有停止间转法，敬礼与礼毕，蹲下与起立，齐步与立定，以及跑步与立定。这些动作看似简单，但想要五十多位同学共同完成得干净利落不是一件易事，这需要全连集中注意力，将自己融入集体。虽然是初次接触军事训练，但大家面对困难毫不退缩。

教官首先为同学们示范了标准的动作要求，从手臂到腿部的高度，每一处细节都严格要求。

一开始，同学们动作节奏不一，声音杂乱；教官循循善诱，一次次仔细教导并给同学们做指导，每个动作都要求做细做精。同学们回想昨晚晚训时共同演唱的红歌以及观看的《大阅兵》，音乐的力量拉近了彼此的心，中国人民解放军整齐的步伐振奋了大家的精神，同学们心中萌生出对班级连队的强烈归属感。大家凝神听令，迅速做出动作，眼神到位，姿态挺拔。

经过上午的训练，同学们的动作愈发熟练，心也渐渐凝聚到了一起。

大家配合默契，认真练习每一个动作，展现集体青春风采。每一次敬礼，都是发自内心对祖国的敬意；每一次踏步，都是对自我和集体的肯定与自豪。

有了上午练习的基础，在教官的指导下，下午的同学们从分解动作到连队合练，逐渐走出了整齐有力的步伐，展现出了矫健利落的军姿，更凝聚了团结进取的力量。

挥汗如雨军训时，家长留言寄深情。在同学们辛苦训练时，家长的心始终为孩子牵挂，深情的目光紧紧追随着自己孩子的身影，温馨鼓舞的话语从指尖流露，顺着网线，传递到了同学们的手中。

军训不仅是列队的训练，更是对同学们意志的锤炼。只有心无旁骛之人，才能真正磨练出青松般的坚毅，才能真正体会到什么是纪律与团结，才能真正领悟到何为“军人”的意志。军训虽然辛苦，但相信三中学子们必将用意志与汗水谱写出属于自己的青春乐章。

军训训练营中，风华少年牢记使命，以崭新面貌开启军训征程！

心无旁骛，
铸就自我

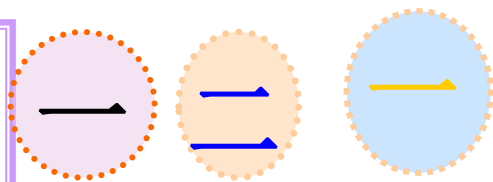
似水年华

儿子，军训很辛苦，但能让你学会很多东西，对你的身体也是一种锻炼，坚持就是胜利，妈妈相信你一定能超越自我，就像运动会学侧翻一样，虽然训练的时候摔了好多次，胳膊还受了伤，但是那天晚上见到你回来跟我说妈妈：我终于学会侧翻了的时候那自豪的样子，妈妈由衷的为你感到高兴和骄傲！其实每次只要你愿意并且努力去做的每一件事你都能做得很好！所以，加油吧！相信你军训之后，对自己的学习会有一个更明确的目标！

——一连张文彬家长

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

——一连朱李婧芸家长



一身橄榄绿，满怀报国心！做好每一个动作，踏实每一步，好好享受属于年轻的狂欢，在简单中，励练坚毅！在平凡中，突破自我！加油！

——三连程曲扬家长

亲爱的女儿：这次军训对于你的未来意义重大！作为父亲，能够给予你的，只有鼓励！因为这是你人生中第一次独自面对意志的淬炼，身体潜能的激发。劳筋骨，饿体肤，知所为，知所不为，

小田，终于盼来了艰苦而有意义的高中军训，有苦有累也有欢声笑语，”不经历风雨，怎么见彩虹？”，愿军训的历练能让你走向成熟，成为又靓又飒的”花木兰”，为你人生之路树立起一面不怕累肯吃苦的旗帜。更加希望你把这种不抛弃不放弃的精神保持到你今后的学习中，完成你高中阶段艰苦的学习任务，愿你健康快乐的成长！加油，孩子！

——二连李咏洁家长

儿子你好啊！想妈妈了吗 我想你了 儿子，军训不仅锻炼了你个人的身体体质，同时教会你遵守纪律、令行禁止，让你懂得如何与别人协调一致，让你们的集体更加有力量，在军训期间，希望你认真听取教官指导，认真练习好每个环节的动作，不要怕苦，不要怕累，争做优秀的学员，把军训中的不畏艰险、坚韧不拔、艰苦奋斗的精神带给你以后学习当中，儿子加油加油！

——二连占振华家长

才能堪大任，砥砺前行，笃定格物！你和你的同学们，是幸运的，因为生活在衣食无忧，社会安定的环境，但是这一切不是与生俱来的，是无数前辈和仁人志士用他们的一切换来的！现在你和同学们可以关注一下国际动态，还是有国家和人民饱受战乱！初中，高中阶段，就是要让你们明确读书的目的在于什么！三年光阴荏苒，吾辈争锋谁出，致火热的青春，修身齐家治国！祝福你和你的同学们，保持高昂的奋斗精神，注意动作要领，交出圆满的军训答卷！

——三连姚雪君家长

军训加油

四连徐志远家长

孩子，在你踏进军训的那一刻开始，我们为你自豪，父母是不能保护你一辈子的，只能让你习惯独立的生活，孩子，你能够让教官训练也是一种幸福，吃得苦中苦，方为人上人。希望你珍惜这次军训的机会，只有历经磨难，才会懂得现在的生活，当你学会独自面对一切的时候，就已经长大了，不要害怕“辛苦”的存在，只有在接受压力的时候，才会懂得如何放松，军训是增长自身才干的机遇，也是对你各方面能力的挑战！

孩子，父母永远相信你是最棒的！加油!!!
我们等你回来！

光阴似箭

孩子，这是你长这么大第一次离开爸妈独立的生活和学习，也是我们第一次以这种方式交流，下面的话望你仔细、认真、用心的把它看完并记在心里，首先军训生活是丰富多彩的，也是艰苦的，这对你会是一个考验，望你能团结同学，服从命令，培养自己的自制力和毅力，坚持并努力的完成军训中各项内容。当然学习也是一样的这次的月考让我有点难以接受，希望你能从失败中吸取教训，总结经验，不一定每次的努力都有收获，但是每一点的收获必须付出努力，有句话说的非常好，学习之道，贵在坚持，贵在坚持，成在坚持，不要虚度了三年美好的青春时光，告诉自己，我能行，我可以，加油！儿子。

——五连贺启诚家长

亲爱的女儿：光阴似箭，转眼你进入高中生活一个月了，这一个月里妈妈都不在你身边，每天你自己独立完成学校老师交代的所有事情，记得初中都是妈妈帮你买课外资料，你还一脸的不高兴，进入高中，你爸告诉我，你竟然主动要求爸爸带你去书店买课外资料，这一瞬间，妈妈觉得你长大了，妈妈很欣慰。今天是你人生中第一次军训，军训第一天，你应该有很多不适应吧，16年以来第一次离开我们身边去和同学一起过集体生活，洗澡，洗衣服，刷牙洗脸……，这些都需要你自己去合理安排时间，军训为你提供了强身健体和砥砺品格的机会，为以后的学习和生活打下了良好的基础，妈妈相信你经过这几天的军训，你会变成一个坚强，独立而又自信的女孩。

——五连赵湘家长

永不言弃

张浩炜很高兴你能被常州三中录取及参加这次军训！高中是人生重要阶段，为了你的梦想、希望你能主动学习、实现你的梦想、做国家有为之人！此次军训是你第一次参加、你要认真对待教官说的话、服从教官的管理、学习国防知识！还有就是和同学之间要学会互相团结、互帮互助、去克服一切困难！西安交大校长王树国先生说过：人的潜能是无限的、看你敢不敢面对困难、面对挫折、面对挑战、直面它并且战胜它！要相信自己、要正确的认识困难、挫折和挑战、要客观的分析困难、挫折和挑战、要及时总结你所遇到的困难、挫折和挑战所带给你真正的、内在的价值和财富、那就是一种能力的融合！最后希望你能把学校、老师和困难都当作垫脚石来提升你的自我能力、为服务国家和人民做贡献！

——六连张浩炜家长



亲爱的女儿这是你人生中第一次军训，爸爸妈妈希望在这次军训中你能得到更好的锻炼，学到更多的东西，得到平时得不到的体验，军装在身，钢铁将代替稚气，坚强将战胜懦弱，自立将取代依赖，因为在接下来的几天里，你就是一名军人。请有力的挥挥手，告别昨日的稚嫩和娇柔；请用力地握紧拳，告诉自己我能行！我一定行！希望能在这次军训中得到优异的成绩满载而归！！加油欣慰！

八连庄欣悦家长

七连董彦君家长

「天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。」
训初，颇为抗畏焦躁，烦躁巍巍之感；身之病痛，折磨心志；规矩条例，日渐有所领悟，其训乃有大效。训势于吾辈犹如冰为水，修德养性，事半功倍。
人恒抗，然后能立；困于身衡于心而后作，然后知生于忧患而死于安乐也！
吾等后辈，唯有纪念于心，方能成大事矣。

亲爱的儿子：军训开始了，这是你跨入高中校门的第一课，也是你正式离开我和妈妈的怀抱独立生活的开端。爸爸妈妈希望你在这次短暂又正式的军事训练中，学会团结同学，为班级增光，培养自己的耐心和意志力，同时能改掉自己的一些坏习惯。军训可能是出生以来尝受的人生第一苦，爸爸妈妈要告诉你，苦是一种经历，经历可以积累人生经验，也是学习的机会，是培养你包括意志品质在内很多方面的机会。苦尽甘来，我知道军训生活是枯燥乏味而且是辛苦的，我也知道你也是第一次独自去面对挑战的，但我真的想告诉你，作为一个男子汉，这些真的都不算什么。我一直觉得温室里的花朵并不比田野上的绿草好看，因为它太过娇嫩，随时都需要人们细心呵护才能开出美丽的花朵。但小草就不同了，他的种子无论在哪里，只要可以让它生根发芽它就一定可以茁壮成长。最后，预祝你本轮军训活动圆满结束，爸爸妈妈会在时刻的守望中期待着你凯旋归来！并向始终和你一起坚守，陪伴你一起训练的班主任老师，教官老师，还有你亲爱的同学们问好！爱你的爸爸妈妈！

十一连谢昕宸家长

光阴似箭，仿佛昨天的你还是一株稚嫩小苗，经过雨水的浇灌、阳光普照后茁壮成长，逐渐脱掉身上的外壳。“军训”是人生重大事情，不只是一种形式，是人生的一次洗礼，难以忘怀。你们肩负着重要使命，国家民族兴旺、繁荣昌盛需要你们这代人添砖加瓦，贡献力量。军训不仅锻炼了个人的身体体质，同时教会每个人遵守纪律、令行禁止，让每个人懂得如何与别人协调一致，让我们的集体更加有力量。在军训期间，希望你认真听取教官指导，认真练习好每个环节的动作，不要怕苦，不要怕累。把军训中的不畏艰险、坚韧不拔、艰苦奋斗的精神带到以后学习当中。

九连刘吴欣怡家长

儿子：看到你的军训照片，很像一名英武的战士。我们没有参加过军训，也许很苦，但是那是件幸福的事。幸运的是你成为了一名高中生，这意味着你不再是懵懂无知、不识愁滋味的少年，而是风华正茂，书生意气的青年了。这里父母送你一句话：坚定信念，坚信天生我材必有用。在你的面前只有也只能勇敢的前进。未来想做国家的IT顶尖人才，或者做华为的首席软件专家，还是成为和父母一样的普通工人，你都有权利自己选择，我们希望你能辉煌，但也会接受你的平凡，就像你们接受父母的平凡一样。但是人的生命只有一次，你比我们聪明的多。我们希望你能够通过努力成为一个对国家有更大作用的人才。如果真有这个信念，你将无畏风雨。那学习锻炼对你来说，也是件有意义的事情。作为父母我们还会继续前进，承诺的事情已经提前变成了现实。现在看我们的，未来看你们的！别忘了，两万五千里的长征之路，是一步一步走出来的，认真走好脚下的每一步路，你就是成功的！祝你：过好当下，未来可期！

十三连陈家欣家长

圣墟窥得宝剑锋，
羽翼未满把军训。
他朝若能凌绝顶，
定国安邦报师恩，
行侠仗义扬美名！

十二连童圣羽家长

读书可以增长知识，军训可以增强体魄。军训虽苦，但是苦也有苦的好处。希望你在这次军训当中，一定要严格要求自己，发扬不怕苦，不怕累的精神。军训不光能锻炼身体，更能锻炼人的坚强意志，希望你能有更好的成绩。

十四连秦钰妃家长

是莹莹，看着你一天一天的长大，爸爸妈妈非常的开心，也对你充满了期待。吃得苦中苦，方为人上人，今天你的所有努力和付出，学到的所有知识和经历都是为了成就未来更好的自己。爸爸妈妈希望你成为一个有爱心、负责任、有理想、爱生活、积极自信、充满阳光的无忧无虑的女孩！宝贝，不经历风雨怎能见彩虹，希望通过这次军训，你能破茧成蝶，加油！
军训是一个很好的人生经历。希望通过这次军训让你早日认识到自己的不足，早点理解一下别人。知道啥是集体，啥是团队，啥是好的习惯。将来走到社会上也不会吃亏。等过几天回到家是不是起床还是不叠被子就跑。还是要整理一下。希望你能经过这次军训回来都能养成好习惯！

十六连方雨涵家长







