

军训简报

常州市第三中学军训营

2022年10月10日



青春撞迷彩，温暖师相伴

身着迷彩服，心立军训规
为期七天的军训生活已近半
每一滴汗水，每一次坚持
都见证着骄傲的成长

在同学们挥洒汗水的军训场上，我们总能看到带队老师们的身影。他们身着军装，守护着阳光下的绿衣少年；他们手拿相机，记录着汗水中的挺拔身影；他们头顶烈日，关爱着训练场里的蜕变成长。军训对于同学们来说，是成长之路的重要一环，在这条路上，班主任们无处不在，时刻陪伴在大家左右。

军训是对学生的考验和磨砺，是人生中的必修课。在这节课程中，每一位老师都不曾缺席。军训过程中，每当学生情绪波动时，老师们第一时间倾听心声，开导、宽慰、鼓励；训练场上，每当学生出现腿脚抽筋的情况，老师立刻俯身为学生按摩，直到情况出现好转；宿舍楼里，每当学生遇到生活困难，老师们及时排忧解难，努力做好学生的生活保障。

整个军训工作中，三十五位老师们都秉着“爱心、用心、细心、耐心”的原则，陪伴在同学们整个训练过程之中。晨跑途中，老师们陪伴在同学们左右；训练场上，纠正同学们的队列和站姿；就餐时分，及时关注同学们的就餐饭量和进餐状况；晚间入睡，按时查房，提醒大家盖好被子，做好保暖措施。陪伴是长情的告白，最好的爱不在豪言壮语之中，而是体现在点点滴滴的行动里。

训练场上同学们刻苦训练，最牵挂军训情况的是学生家长，为让家长们能够及时准确地了解到孩子们每天军训状态，学校为每一位班级建立了属于自己的军训专栏。

老师们每天不间断地更新上传最前沿动态，家长们也可以给自己的孩子留言打气，老师们整理后，以最快的速度传递到每一位同学的手上。拿到留言时学生开心的笑脸是对家长牵挂最好的回应，也是对所有老师们工作最好的奖励。

军训虽苦，但有老师们的陪伴，也在这深秋季节增添了几分温暖，一天天的守护和坚持，他们用自己的方式为同学们的军训保驾护航。

浪花只有在碰撞中才能绽放，青春只有在拼搏中才能彰显。军训是成长的必修课，在军训的日子里，我们无惧骄阳，不畏前路，勇敢拼搏，拥抱更光明的未来！

集体荣誉感

Do it

亲爱的女儿，这几天的军训生活辛苦了，对于军训的苦累和住宿，饮食等生活是否能够适应，其实我不曾担心过你，因为你的性格，你的内心还是具有一股坚持和不服输的精神的，我相信你能够很快克服和适应。高中的军训生活是你人生阶段的重要经历，希望你珍惜这次机会，遵守军训纪律和要求，严格要求自己顺利完成军训任务。同时我更希望你能够对这次军训进行思考，从艰苦的训练中学到什么，领悟到什么，对今后的高中学习，生活一定要带来一些启发和帮助哦。比如军训纪律最基本有遵守时间要求（平时生活中是否也要做到），看似简单的动作为什么要反复练习？（学习中是否也需要如此），内务为什么也要严格要求呢？……简单提醒以上几点吧，希望军训结束，听到你关于军训丰富生活叙述的同时，更希望听到内心的一些感悟吧，军训生活是人生中短短的几天，人生可是长长的，所以，每次经历都要从中学到点什么，积累点什么，为人生下一段旅程蓄力，助力……，加油，宝贝！

——十六连李奕阳爸爸

亲爱的宝贝，今天是你军训第3天啦，妹妹每天看着爸爸妈妈手机里你迷彩服的照片幻想自己赶紧也去军训呢。上了高中以后，我们能感受到你笑容更多了，对人生目标更坚定了，爸爸妈妈发自内心的高兴。其实学习是一生的事情，只是高中阶段需要冲刺而已。少年时期不要心思太重，目标在那，方向不偏，努力无限接近就行啦，最后结果不会差的啦。最后记得学会管理时间，提升整理内务水平，回来给你做好吃的呦！

——十四连齐子歆家长

沁园春·常州·三中·军训

站秋爽桂香，龙城福地，大美常州。

瞰新堂飞龙，润物三中；

阔步前行，矗立潮头。

江南辅华，诚毅为本，五育人创全优。

远航路，唯进取创新，谁与争锋？

他日蓦然回首，忆母校三中岁月稠。

望花山基地，三中少年；

英姿飒爽，勇争一流。

军歌嘹亮，意气风发，磨练意志竞上游。

曾记否，军中一抹绿，笑伴泪流？

三连徐际然家长

充 实 自 己

你现在步入人生的新阶段高中了，家里人不会在学习方面过分要求你，只希望你能开开心心度过这段宝贵的时光。但是我们还是希望你能找到自己热爱的事并为之努力奋斗！希望你能去大学体验大学生生活的多姿多彩！有了问题解决不了，大大方方地提出来，像家人、老师、同学虚心求教，不要自己硬撑！然后希望你通过军训这段时间养成良好的生活习惯，希望你不辜负未来的三年光阴！做好自己，享受当下！加油！

——十二连杜星宇家长

战友情

高战友，两天的训练累坏了吧，在营里适应了吗，生活起居、伙食还适应吗？和战友都认识了吧，相处的还好吗？遇到什么问题困难了吗？爸爸妈妈甚是牵挂。但是对你，军营的生活让你终身难忘，战友之情将伴你一生。面对困难，你们如何去克服，遇到问题，你们如何去解决，面对‘敌人’，你们如何去合作，战友之情是同甘苦，共患难，去打赢每一场‘战争’。我相信你会和战友一起去面对，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，战友们，加油

十三连高子杰家长

知行合一

高中的军训相较于初中时间的军训，两者之间的差别作为现在正在体验的宝贝来说，应该是有不同的心境和感悟。

今年你们的军训正好是在祖国73华诞及党的20大即将召开的双背景下，让你们这届的军训较往期又有了不同的背景体验。

我想说的是，人生是在经历很多很多不同场景、不同背景以及不同年龄阶段的体验，而高中这场军训也是很有意义且可以让自己能长时间记忆深刻的体验。

我记得对于刚刚步入高中阶段学习的你，我和你说了句话：“高中阶段将是非常辛苦的三年时光，也是磨砺自己且让自己快速成长的三年，这三年将由一个青少年成长为一个成年人在你即将高中毕业时”，这无论是从学习，年龄，经历等等，都是一个值得自己努力且为之奋斗的青春。

加油，我的宝贝，用心去感受这次军训所带来的体验，让自己逐步朝着自己确定的方向前行，“刻苦锻炼、迎难而上、团结友爱”用心去感受作为一名新时代的少年的当担和使命。

最后，用一句王阳明先生的一句名言与你共勉。
“知行合一”

九连张晨家长

长风破浪会有时 直挂云帆济沧海

九连周励家长

哈喽小东西，军训这几天下来怎么样？苦不苦累不累？是不是坚持不住了？你肯定会说：“拉倒吧老爸，就这点苦还不至于让我趴下呢，你女儿可没这么矫情”。呵呵，其实爸爸想说你现在经历的正是爸爸曾经经历过的。周励，且把这次军训当作人生的一次远航，面对星辰大海，纵然前方乌云滚滚，风雨飘摇，但总会出现云开雾散的那一刻。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！周励，大海航行靠舵手，相信自己，迎着朝阳，乘风破浪。加油。。。加油。。。

儿子，有没有晒黑呀，军训是不是很苦。今天已经第三天了可能你已经习惯了。老妈希望你通过这次军训锻炼你的自信心做一个阳光快乐的大男孩。每次都能看见老师发过来的照片，通过照片老妈能感觉到上了高中比以前更懂事了，老妈感觉你真的长大了。朝你心里的目标努力奋斗。老妈做你坚强后盾无条件支持你，加油哦。

——十一连袁心宇家长

少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在！今天尝尽军训的累，明天能足以应对学习的苦！愿军训归来改变的不只是肤色，更多的是意志！一言一行都要有军人的样子，不沾沾自喜，不抱怨环境，不给别人添麻烦，行动再快一点，晚上熄灯了不要讲话，谨言慎行！无军训，不青春！你在那边的情况妈妈天天有关注，希望你能做到更好，不娇不燥，力争优秀！加油！

——十连周一诺家长

来自那头的问候

女儿，今天是军训第二天，终于看到你昂首挺胸，大大方方的出现在老师的镜头下，这就是军训带来的改变，妈妈希望你在老师教官同学面前大胆一点，自信一点，军训的时候不要一直戴着口罩，你的过敏已经好了，要对自己有信心，接下来的这几天里，你的每次出镜都要像今天一样，自然大方，在爸爸妈妈心中我的女儿永远都是最漂亮的。刚看到杨老师发在群里的照片，你们今晚已经开始夜训了，晚上温差大，要记得添衣服，爸妈不在身边，学会自己照顾好自己，和同学之间团结友爱，互帮互助，要有集体荣誉感。

——五连赵湘家长

姝婷：这次军训是你长这么大最有意义的一次训练，也是迈向人生未来的基石；我也曾经参加过军训。要加油！

军训：一定能让你拥有战胜困难的勇气；

军训：让你懂得团结互助；

军训：开启你人生辉煌的青春；

军训：让你将来回味最美妙的感觉；

通过这次军训，你就知道什么是责任？

什么是友情？什么是团结？

高中三年是你学习中最辛苦的三年，也是你最值得付出的三年，吃得苦中苦，方为人上人。相信你一定可以的，加油！同时也感谢老师们无私奉献，向老师们致敬！

七连陈姝婷家长

有一种站立，叫做军姿，一声立正一个转身，展现着你们的青春之气，带着骨子里的坚硬和志气。军营军训是磨炼意志的较佳方式之一，培养学生生活习惯，贯穿人生自律的一种途径。与你三年的高中生活息息相关，希望你将这种军人的自律、自强、毅力带入未来的生活的点滴。丫头麻麻一直希望你能快乐、健康的成长，在目前的高中学习简短的一个月来，我看到了你的变化，你与同学的相处，很欣慰，希望你继续努力，保持最好的状况！最近天气变化和“孩子的脸”似的，自己在外多多保护自己！麻麻回来做好吃的等你！！

——八连丁一芮家长

丫头你好，看到你说军训辛苦和累，不知道和学习比起来哪个更辛苦，希望你用心感受各种各样的生活，感悟生活中酸甜苦辣，认真对待自己的人生，未来掌握在自己手中，把每一天都过成人生中最精彩的一天，转念即转运，努力吧！面对自己！不是因为会了才去做，而是因为做了才能会；不是因为拥有了才付出，而是因为付出了才拥有；不是因为有了希望才坚持，而是因为坚持了才有希望

六连钱怡静家长







