|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 幼儿第六、七周菜单 | | | | | | |
| 日期 餐点 | 2022/10/8 星期六 | | 2022/10/9 星期日 | 2022/10/10 星期一 | 2022/10/11 星期二 | 2022/10/12 星期三 | 2022/10/13 星期四 | 2022/10/14 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 苹果 冬瓜海带汤 百叶结烧肉 蘑菇莴苣 | | 米饭 冬瓜排骨汤 青椒绿豆芽 | 麦片米饭  冬枣 宫保鸡丁 冬瓜海带汤 黄瓜炒鸡蛋 | 麦片米饭  红烧豆腐百叶 平菇鸡蛋汤 西芹虾仁 | 米饭 香蕉 青椒土豆丝 红烧肉圆 炖蛋 | 米饭 红烧鸡块 清炒毛白菜 番茄蛋汤 | 苹果 什锦炒饭 菌菇汤 |
| 下午 | 红枣粥 | | 煮鸡蛋 | 红薯粥 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 红豆粥 | 小米糕 |