

军训简报

常州市第三中学军训营

2022 年 10 月 8 日



磨练意志，不负青春

2022 年 10 月 8 日上午，常州市第三中学 2022 级高一学生前往常州市金坛区中小学生综合实践基地，开展为期七天的军训活动。此次军训活动以增强身体素质为基础，锻炼意志品质为根本，激发爱国热情为目的，促进同学们德智体美劳全面发展。

金秋十月，丹桂飘香。迎着初秋的微风，新生军训团在实践基地开展了动员大会。会议由刘琰老师主持，常州市第三中学校党委书记周敏、校长杨尧中、副校长陈杰、副校长刘旭娇、常州市教科院附属高级中学校党支部书记黄文青、副校长卜方、以及常州市金坛区中小学生综合实践基地主任戴锁庆、副主任曹志祥等出席本次开训动员大会。

会议伊始，由周敏书记宣布本次军训团编制人员名单。接下来，实践基地曹志祥副主任作军训动员报告。曹主任要求同学们从自身做起，从军训做起，培养不怕苦不怕累的优良品质，为社会主义现代化建设贡献出自己的力量。

常州市教科院附属高级中学袁晶老师作为教师代表发言，他认为军训对于高一新同学锻炼自身意志品质、获得丰富的感受与体验、促进健康全面成长、创造人生未来辉煌具有重大意义，并表示将竭尽全力，协助基地完成此次军训活动。

常州市第三中学王欣文代表两校同学发言。他觉得军训有利于培养坚强的毅力、敢于拼搏的精神、团队精神和纪律意识，并代表全体同学表达了将认真完成此次军训活动的决心。

常州市第三中学杨尧中校长发表讲话。他对参训的学员提出以下要求：虚心认真地向教官学习军队的好思想、好作风、好传统，要学会吃苦、迎难而上，以饱满的热情和昂扬的斗志面对训练，培养集体观念和集体荣誉感。在严守纪律的同时注意安全，牢固树立安全第一的思想，确保平安圆满。

接下来常州市第三中学陈杰副校长、刘旭娇副校长、常州市教科院附属高级中学卜方副校长向各连授连旗。

最后，军训团王水华副团长宣布开训命令，会场奏《中国人民解放军军歌》，开训动员大会圆满结束。

开训动员大会结束后，各连队在教官的带领下学习整理内务。同学们在训练活动中不断提高动手能力，为未来高中生活打下坚实的基础。

恰同学少年，风华正茂。高一新同学们已斗志昂扬，愿同学们不负青春，收获满满！



杨尧中校长在开营式上的讲话

尊敬的教科院附高黄书记，各位领导，常州市金坛中小學生综合实践基地的领导、各位教官，老师们、同学们：大家早上好！

在这个秋高气爽的大好时节，两校 2022 级高一新生军训即将拉开帷幕，首先我谨代表校两个单位向承训的金坛中小學生综合实践基地的全体工作人员表示衷心的感谢！向积极参训的高一年级新同学们表示热烈的祝贺！

恰逢祖国建国 73 周年，又是党的二十大即将召开的时候，作为高中的学生，积极参与军训活动有力地响应了党的教育方针。加强全民国防教育是增强国防后备力量和提升青年学生素质教育的重要措施。

为了确保本次军训圆满完成，我对同学们提以下三点要求：

第一，要敢于吃苦、能吃苦、会吃苦。“宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来”，军训是一个艰苦的过程，它将锤炼我们的坚强意志、锻造我们的刚毅品格。希望同学们真正明白军训的重大意义，发扬“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的精神，敢于吃苦，迎难而上，以饱满的热情和昂扬的斗志投入训练。

第二，要虚心向教官学习、向军营生活学习。“光荣传统光荣史，钢铁长城钢铁兵”，希望同学们虚心、认真、扎实地向教官学习，学习军队的好思想、好作风、好传统，培养集体观念和集体荣誉感，努力把军训收获转化为源源不断的动力。以实际行动学习他们的优良作风，展现两校学子应有的风采。

第三，要严守部队纪律，时刻注意安全。事故警钟时时敲，安全之弦紧紧绷。安全无小事，容不得丝毫懈怠。严明的纪律是军队战斗力的体现，也是我们高质量地完成军训任务的保证。全体同学要牢固树立“安全第一”的思想，提高自我保护意识，在严格落实军训要求的同时确保平安参训。军训期间，时间紧，任务重，体力消耗大，希望同学们自行安排好饮食和休息，如果有伤、病要及时向班主任反映、请假，避免意外事故的发生。

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”。同学们，为期一周的军训，是一次高强度的意志训练和体能训练，是强化纪律意识的极好的机会，它会为你们高中三年的学习生活打下坚实的基础。

最后，预祝本次军训活动取得圆满成功！祝愿同学们在高中三年的学习生活中拼搏进取，卓越创新，成就最好的自己！谢谢大家！工作圆满完成。谢谢！



三中学子，

中华儿郎。

高一新生，

一切争强。

十倍努力，

三年中榜。

班级荣誉，

最放心上。

完美军训，

美丽绽放！

愿孩子们珍惜本次的军训，克服困难，战胜自我，团结互助，使自己得到最大的磨练。力创一流军中娇子，校园精英！十三班加油!!!

——十三连汤倩雯家长

玺玺：今天看见你穿上了迷彩服，还是挺英姿飒爽的。但我知道你肯定承受着很大的压力，你感冒好点了吗？记得吃药，多喝水。军训很苦，但只要有着顽强毅力的就一定取得最后的胜利。军训生活是多姿多彩的，它带给你的快乐和难忘的回忆是高中三年所不可磨灭的。你会难以忘怀师生的情意，难以忘怀在休息之余，各班之间拉军歌的此起彼伏的欢乐笑声。这一切的一切都会等候着你亲自去体验其中的滋味。加油！

——六连陆嘉玺家长

亲爱的儿子：高一你第一次离家开启住校新生活，虽然爸爸平时很少开口说爱你，但爸爸内心是局促不安的，担心你适不适应，吃的好不好，住的习不习惯，一个月的集体生活，爸爸看到了你全方位的成长，为你点赞。在接下来的军训生活中，爸爸相信你一定会秉承家里两代军人的优良传统，发扬不畏困难，不怕吃苦的精神，磨炼顽强的意志，转化为日后学习中的动力，在学习中更要做到“脱皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”，向着自己心中的目标前进，成为最好的自己，不负青春，不负韶华！加油吧，少年！爸爸爱你！

——十六连周家祥家长



