我的暑假生活

新北区圩塘中心小学 五（3）班 李书翰

我的暑假就像生活中的调味剂，酸甜苦辣各种滋味都有。

酸

大清早，爸爸就叫醒我并说道：“你不是经常在我面前吹嘘跑步有多历害吗？从明天开始，六点起床跑步去，每天锻炼一小时。”“啊？我能不跑吗？”我边揉眼边反问道，“不行必须去！”爸爸不容置疑的语气吓得我一身冷汗，最后我只能乖乖跟着去。勉强跑完一小时后，我的双腿开始发软，眼前浮过一串串小星星，这才一天，我就这样了，我要怎样挺过一个暑假啊？“噩梦”即将开始......

甜

暑假期间，我们全家人还自驾去了将军关探险漂流。一路上我们欣赏着美景，欢快地聊着天，不知不觉就到达了目的地。在漂流前，工作人员先是详细地为我们进行了游前讲解，接着帮我们穿戴好救生衣等其它防护措施，之后我们便正式开启了期待已久的漂流之旅，从沙场点兵出发，经过将军出关、飞天神将、盘龙虎踞、天降神兵和惊涛拍岸等坝口，一路上我们有惊无险，通过了重重考验。在我以为快到达终点，游玩结束时，缓水台的一场泼水大战让我们再次感受到了刺激。一天的游玩结束后，虽然我们筋疲力尽、浑身湿透，但这段愉快的经历就像一罐蜂密一样甜到了我的心窝。

苦

我本以为暑假生活是给我放松玩耍的，可是学习计划表一出，我的暑假时间就被各种任务占据了一大半，每天早中晚都要打卡学习，还不能偷懒。唉，真觉得我的暑假像中药一样苦，但仔细想来良药苦口利于病，先苦后甜吧。

辣

暑假期间，老师明明只布置了读两三本课外书，可是妈妈却明目张胆地给我“加量”，满满一大摞啊！我很赌气不想读，结果妈妈说不读再加量。“哎！果然姜还是老的辣啊！”突然觉得暑假也变得辣辣的，辣得令我头皮发麻啊！

这就是我丰富多彩的暑假生活，酸甜苦辣齐聚一堂，让我的暑假变得如此与众不同。

指导老师：邵炘怡