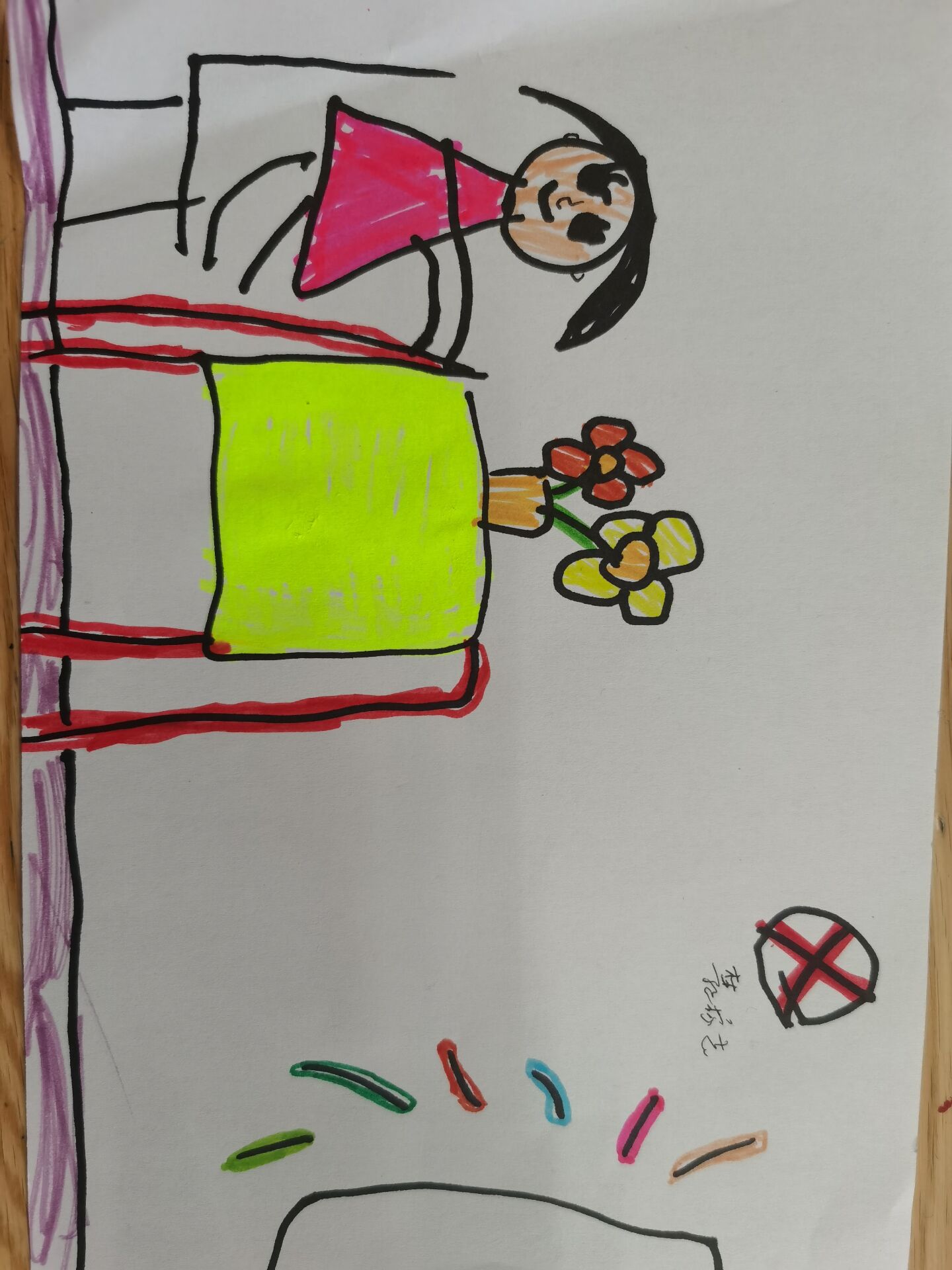
**“预防网络沉迷 健康快乐成长”活动总结**

班级老师：杨清、高亦婷 执笔：高亦婷

网络为我们提供了丰富的信息资源，创造了精彩的娱乐时空。成为幼儿学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台，增强了与外界的沟通和交流，但网络犹如一把双刃剑，其中一些不良内容也极易对造成伤害，存在很大的安全隐患。如果沉迷网络，对幼儿的身心都会带来非常严重的危害。

因此，为了预防幼儿沉迷于网络，使学生了解沉迷于网络的危害，能正确认识和面对网络的诱惑，我班开展了“预防网络沉迷，健康快乐成长”主题活动，引导幼儿了解如何正确上网，保障他们能在文明、健康的网络环境下学习，并健康成长。

首先，老师谈话导入：“小朋友们平时在家上网吗？喜欢上网吗？为什么？”幼儿立刻积极地举手发言：“我可喜欢上网了，妈妈给我放动画片看。”“我在家用电脑学习！”这么说，网络有其独特的魅力吸引着你，这就是网络的“利”。师：“爸爸妈妈支持你们无限制的上网吗？为什么？”幼儿：“我爸爸每天只给我玩一个小时。”师：“所以，爸爸妈妈普遍认为网络有很多的弊处。让我们来看一个小动画，了解一下沉迷网络的危害以及小朋友们应该怎样健康上网。”然后，老师播放动画片给幼儿观看，并且一起讨论看到的内容。最后，老师引导幼儿动手画一画预防沉迷网络自己应该怎么做。在画面中，我们可以看到孩子们杜绝沉迷网络而外出游玩，和伙伴们一起玩耍等等。

老师做总结，网络对我们既有有利的一面，也有危害的一面，那么我们应该合理安排上网时间，遵守网络规则，保护自身安全。同时让小朋友回家告诉爸爸妈妈长时间上网的害处，督促家长们文明上网，健康上网。