提升孩子自主能力的好方法

　　独立性强的孩子在生活中会比其他孩子更具有优势，因为他们懂得把握机会而不是一味的依赖别人，想要更好的提高孩子的自主能力，具体还是融合于生活，从点滴间延展，今天我们就一起来看看如何行之有效的培养孩子的自主能力。

　　第一、家长首先要反思要自己的行为以及教育方式是否恰当

　　家长就是孩子学习的模板，如果家长个人行为处事比较拖沓，那么就不能够很好的引导孩子学习，家长要做为孩子学习的榜样。

　　第二、减少孩子的抵触情绪

　　处于青春期的孩子对于父母的抵触心理可能比较强，因为他们的独立意识越来越强，故而想要摆脱父母的约束自己生活，针对于孩子的这个心理，家长要合理把握，能够允许孩子的自我意识，但是也要不忘多跟孩子进行交流，出发点并不是一味的说教，也可以向朋友一般的谈心，等孩子们减少了对父母的抵触心理后，他们便能够更好地接受父母在生活中，学习上给予的指导。

　　第三、加强孩子责任感的意识

　　要让孩子们知道自己的责任所在也是培养孩子自主能力的一种方式，每个人都有着自己的义务和责任，对于孩子来说，自己应该有学习的责任感，因为在他们小的时候就是以学习为主的，这个学习包括系统知识和对生活的感悟等。

　　第四、鼓励孩子独立思考

　　学而不思则罔，在学习的过程中鼓励孩子自主思考也是一个重要的教育形式，且效果斐然，因为孩子能够自主思考的话，他们会获得更多的知识和体会，在这个过程中自主性也获得了提高。

　　第五、为孩子安排合理的学习计划

　　结合实际为孩子安排科学合理的学习计划， 当然这个计划的制定也需要孩子的参与，交予父母参谋，如果孩子能够坚持按着计划实施，并且能够养成自主好习惯，那么孩子就已经有了很不错的提高。

　　总结：孩子自主性的培养也是家庭教育重要的分支，而现在有了更多的父母开始注重这方面的教育，对于提高下一代素质有着很好的帮助。