活动领域：社会：安全上网

活动目标：1.让幼儿知道正确上网，文明上网的知识。

2.教育幼儿养成良好的上网习惯。

活动重点：让幼儿知道正确上网，文明上网的知识。

活动难点：教育幼儿养成良好的上网习惯。

活动准备：宣传册，图片。

活动过程：

1. 导入，长时间上网的危害。

师：小朋友们，你们平时都在什么地方上网？你每周的上网时间大约是几小时呢？（请小朋友说一说）

师：适度的上网对我们来说是可以的。如果经常长时间的上网，好不好呢？那么长时间的上网会对我们小朋友有哪些不好的影响呢？（幼儿回答）

二、展开部分

（一）、网瘾有哪些危害？

师：小朋友们，现在好多哥哥姐姐网瘾危害触目惊心的案例成了各类媒体频频关注的热点，很多大哥哥大姐姐为了上网付出了惨痛的代价，谁能来说说看你知道哪些危害。

总结：

1.影响了小朋友学习。长时间上网，玩游戏占用了大量的时间，必然会影响学习。

2.影响心理健康。长时间玩游戏容易使人沉溺于幻想中，在与他们交往时，易产生距离感而不能与人正常的沟通与交流。

3.影响身体健康。长时间的上网容易造成大脑缺氧，精神萎靡不振。造成近视。而且电脑还有辐射，这些都严重影响了我们的健康成长。最近我看到一些案例，说的是有一少年长时间在网吧上网，付出了生命的代价。

（二）、网瘾产生的原因师：你们认为案例中或者现实社会中的人为什么会产生“网瘾”呢，网络到底有怎样的魅力，将他们吸引过去呢？

师：网络对我们既有有利的一面，也有有害的一面，那么我们应该怎样合理安排上网时间呢？

总结：

1.上网时间最多不要超过1小时。

2.遵守网络规则，保护自身安全。

3.一定要上健康的网页，里面有很多丰富的内容。

三、结束部分。

教师让小朋友们回家告诉爸爸妈妈长时间上网的害处。告诉爸爸妈妈也要文明上网。