**雕庄中心小学大课间分散趣味游戏安排表**

**（周三）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **年级** | **班级** | **练习内容** |
| **第一周** | **一、二年级** | **一1、一2、二1、二2** | **双腿夹板接力** |
| **一3、一4、二3、二4** | **跳房子** |
| **一5、二5** | **障碍跑** |
| **三、四年级** | **三1、三2、四1、四2** | **“春种秋收”** |
| **三3、三4、四3、四4** | **双人“螃蟹走”** |
| **三5、四5** | **“一圈到底”** |
| **五、六年级** | **五1、五2、六1、六2** | **两头起** |
| **五3、五4、六3、六4** | **“车轮滚滚”** |
| **五5、六5** | **“摸石过河”** |
| **周次** | **年级** | **班级** | **练习内容** |
| **第二周** | **一、二年级** | **一1、一2、二1、二2** | **跳房子** |
| **一3、一4、二3、二4** | **障碍跑** |
| **一5、二5** | **双腿夹板接力** |
| **三、四年级** | **三1、三2、四1、四2** | **双人“螃蟹走”** |
| **三3、三4、四3、四4** | **“一圈到底”** |
| **三5、四5** | **“春种秋收”** |
| **五、六年级** | **五1、五2、六1、六2** | **“车轮滚滚”** |
| **五3、五4、六3、六4** | **“摸石过河”** |
| **五5、六5** | **两头起** |
| **周次** | **年级** | **班级** | **练习内容** |
| **第三周** | **一、二年级** | **一1、一2、二1、二2** | **障碍跑** |
| **一3、一4、二3、二4** | **双腿夹板接力** |
| **一5、二5** | **跳房子** |
| **三、四年级** | **三1、三2、四1、四2** | **“一圈到底”** |
| **三3、三4、四3、四4** | **“春种秋收”** |
| **三5、四5** | **双人“螃蟹走”** |
| **五、六年级** | **五1、五2、六1、六2** | **“摸石过河”** |
| **五3、五4、六3、六4** | **两头起** |
| **五5、六5** | **“车轮滚滚”** |

**提醒：各年级共3个趣味游戏（体能），一周一轮换，三周一次循环，各班设置体育器材管理员岗位。**