



入学教育简报

常州市中天实验学校主办

2022年8月26日 第三期

今天也是元气满满的一天！

——中天实验学校入学教育系列报道三

入学教育第二天，凉爽的秋风，让中天实验的孩子们精神抖擞，开启了元气满满的一天。

有序体检，保障健康体魄

身体是革命的本钱，是学习的最大保障。学校关注学生身心健康，不仅聘请专职心理教师，为孩子们提供心理辅导，还邀请奔牛医院为全体新生进行体检。不管是校内的血压、口腔、内外科、心电图检查区，还是医院的



检查室门前，或是从学校到医院的路上，随处可见老师们悉心关照的身影。同学们也自觉有序排队，主动维护秩序，整个检查过程忙而不乱。

干净整洁，我是内务标兵



宿舍是同学们休息的重要场所，第一次离开家的孩子们都热情高涨，认真地学习着内务整理，努力打造一个属于自己的小天地。洗衣服、叠被子、打开水、擦窗

台，在老师手把手的指导下，宿舍焕发出新的光彩：牙刷茶杯整齐摆放在脸盘内，热水瓶每边四个贴墙排放，箱包整齐放在爬梯一侧，被子有棱有角置于床头，地面墙壁干净无尘……

美味饭菜，干饭我最认真

吃好饭，是最美中天学子必须具备的素质。学校每天为学生提供营养均衡、色香味俱全的饭菜，同时培养学生良好的用餐习惯。短短两天，同学们就能做到排队进食堂，安静地用餐，不挑食不浪费，主动收拾碗筷桌面，老师们都真切地感受到了他们点滴的成长和进步。



有了良好的校园环境，优秀的后勤保障，中天实验的新生，都能在学校里度过元气满满的每一天。

教师寄语——



亲爱的同学们，真诚欢迎你们的到来。54位新同学，54张新面孔，54颗青春律动的心。你们的到来，给学校注入了最鲜活的血液，给老师们带来了最美好的期许。因为选择，我们相聚相识；因为尊重，我们心心相惜；因为努力，我们相互成全。

你们是父母放飞的雏鹰，那中天就是人才的摇篮。在这里，老师提三点期望：

一、选择你相信的，相信你选择的！一转身，老师们就在你身旁，与你一起！

二、相信自己！努力，遇见最美的自己。

三、合作共赢！让优秀成为习惯，让竞争成为动力。同学们，行动吧！做最好的自己，创最优的班级。我相信：七（6）班，一定会成为一个最活跃、最友爱、最智慧、最幸福的班集体！

从此，中天实验 2022 级 6 班将是你永远的小确幸！



——朱丽娜老师

亲爱的同学们：

新的学期，新的希望，新的起点，在这充满希望的季节里，欢迎大家来到我们美丽、可爱的家——常州市中天实验学校初一（7）班。漫漫人生路，其实关键的只有几步，而初中是人生关键步履中的第一步，因此站在起跑线上的我们，应当携手共进，团结向上，共同打造一个风气正，学习氛围浓厚的良好班集体。



此刻起，我们每个人都是班级的主人，我们的一言一行都与班级荣辱共存。老师相信，你们每个人都会在中天实验这个多姿多彩的舞台上施展自己的才华，展现自己的风采。老师更相信：班集体会因你而自豪，生活会因你而多彩，生命会因你而灿烂。

从今以后，在这个温暖的大家庭里，我们不分彼此，团结互助，共同成长。成绩只能代表过去，未来还要靠我们每个人自己去开拓。在新的起点，愿大家都能用辛勤的汗水书写出一部属于自己的光辉灿烂的历史！

——盛丽娜老师



学生感言——

“禹敷土，随山刊木……”晚自习时，老师为我们播放了央视节目《典籍里的中国》其中关于《尚书》的故事深深感动了我。通过表演和创意性的古今对话让我们了解典籍这种新颖的方式吸引着教室里的每位同学，有的人手上还拿着笔，眼睛却时刻盯着节目，我也沉浸其中。



——七（1）班 汤石

古人云：吾日三省吾身。无论是在校园里还是在家中，我都会细心地做好我的本职工作，拥有良好的卫生习惯。都说“天下大事必作于细，天下难事必作于易。”我作为走读生，自觉完成好卫生工作，每天督察其他同学完成相应的打扫任务，还会再次检查。走在校园中，我也会看见垃圾主动捡起，尊重别人的劳动成果，为校园的文明绿色风景线出一份力。



——七（2）班 黄诗媛

在晚自习上，我们练习了班歌《年轻的战场》，我的感受十分深刻，其中的一句歌词：“今天我站在这年轻的战场，请为我点亮爱的光芒。”这何尝不是我们的心声，初来乍到的新同学，初次踏入校园，对任何东西都懵懵懂懂，想去认识了解又不敢询问，那时的我们像一群刚刚成长的鸟儿，想要遨游那宽阔的天空，可自己才学会飞翔，所以我们需要老师的教导与鼓励，就像歌词中，请为我点亮爱的光芒，老师就像路灯在我们迷茫时为我们照亮前行的道路，指引我们走向更广阔的未来。



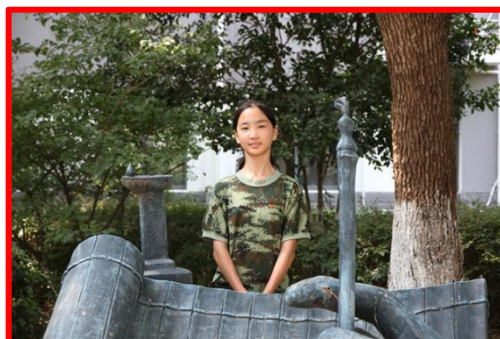
——七（5）班 孙钰涵



各位室友都很配合，认领自己的内务活后便开始工作，一位室友拿着抹布在墙上飞快而有力地来回擦着，头上竟冒出了汗，另一人拿着扫帚仔细地扫着地，弯着腰任何死角都躲不过他的“扫把攻击”，俏皮地说，他就像一位满地找牙的老太婆！床底也干干净净的，是一位勤劳的室友干的活，一把拖把在床底来回翻动着，任何灰尘都无处遁形，只得乖乖地被他一扫而光。

——七（7）班 王佳程

今天在吃过早饭后，我看见桌上有米粒，虽然同学已经走了，但我还是留下清理了桌面，陈老师赞扬了我的行为。其实为班级服务是理所应当的，正如最美中天学子的学习材料所说，今日我为同学服务，明天同学为我服务，我十分乐意为同学服务。每天在学校的时间最多，同学就是家人，我们是一个集体，应该互相帮助、互相关爱，这一定是在中学里十分重要的一课。



——七（10）班 蒋易



到了下午，天上的云彩仿佛又换回了他那洁白的纱衣，那只巨大的“独眼”也“显露原形”，天气再次变得炎热，但是毫无阻挡我们的激情，在铿锵有力的口号声中，我们练了一个多小时，然后体育老师召集我们练习广播操，动作虽难，但“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒”，来在历经无数次尝试后，我们最终还是学会了。



——七（11）班 李天浩

军训中，我们练习走正步，我摇晃的两只手臂总是打到旁边两人，非常尴尬。休息时，我连忙向旁边人道歉，可他们却说是自己的手没有收紧，也想着找我道歉，我们都总结了自己的错误，并发誓改正。于是在下一次训练中，我们谁也没有打到谁，并且排得比以前更整齐了，自我反思才能做得更好。



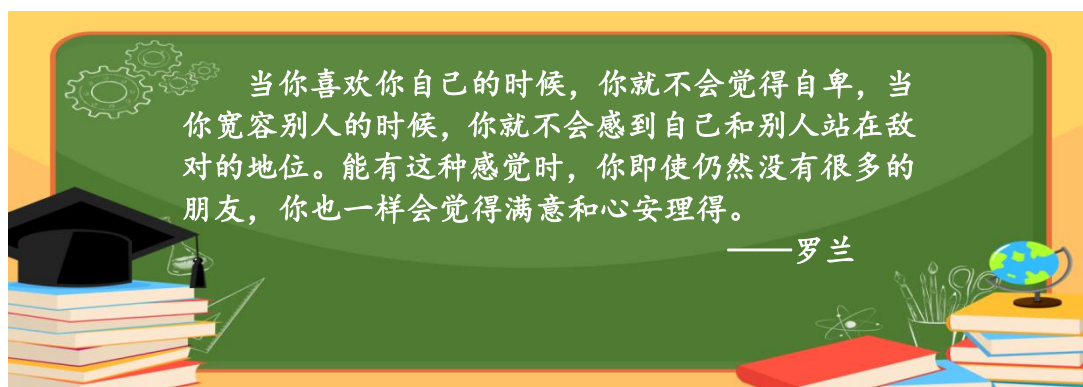
——七（11）班 周杨曦



看了老师的示范，我觉得广播操非常简单，心中也燃起斗志，可轮到我們做时，大家都乱了手脚，原本整齐的队伍也瞬间散乱，同一个动作，每个人都各有千秋，有人伸左脚，有人伸右脚，由于一直做错动作，我也慌了神。老师教完，让我们互相对照练习，我即刻找了一位同学向他请教起来，我心中想，既然我自己领悟能力差，就要虚心请教、多加练习。一声哨响，我们重新再做了一遍，这次我底气足了起来，认真做着每一个动作，一遍结束后，我惊奇地发现，我竟然一个动作都没错，一种自豪感涌入心头。

——七（14）班 李雨菲

心灵贴士——



精彩瞬间——



整齐的队列，嘹亮的口号，无不彰显我们的蓬勃与朝气，无不显现我们的执着与认真！



屈臂抬腿，我们是最专注的练习生！



坚定的眼神、规范的动作，无不告诉我们：训练是刻苦的，收获是美好的！



“我们是中天的学生，我们俊秀年少、风华正茂……”铿锵的声音响彻校园！这是我们雄壮的誓言，也是我们行动的准则。梦想从这里启航，我们将一路高歌一路耕耘，收获属于自己的累累硕果。

内务优秀宿舍公示

男生宿舍		女生宿舍	
班级	宿舍号	班级	宿舍号
七（1）	509	七（1）	411、412、413
七（2）	504、505、506	七（2）	409
七（3）	508、509	七（3）	411
七（4）	511	七（4）	411
七（5）	501、504	七（5）	312、313
七（6）	506	七（6）	309、310
七（7）	509、510、511	七（7）	306、307、308
七（8）	511、512、513	七（8）	304
七（9）		七（9）	403、404
七（10）	406、407	七（10）	401、402
七（11）	408、409、410、411	七（11）	213
七（12）	412、413、414	七（12）	209
七（13）	308、309、310、311	七（13）	301、302
七（14）	311、312、313、314	七（14）	208

