**薛家实验小学教师专业成长规划书**

**（2021.9—2024.6）**

**基本情况**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | 窦文博 | **性 别** | 男 |
| **年 龄** | 26 | **工作时间** | 2021.09 |
| **学 历** | 本科 | **职 称** | 无 |
| **任教科目** | 体育与健康 | **已有荣誉称号** | 无 |

**自我分析**

（包括文化专业基础知识、教育观念、教育教学能力、实践技能、科研水平等方面的现状分析）

|  |
| --- |
| **1．所处的专业发展阶段：适应期、成长期、成熟期** |
| 适应期  |
| **2.自己的特点和倾向** |
| 阳光开朗，充满活力。 |
| **3.专业发展的优势分析** |
| 充满活力，有干劲。 |
| **4.专业发展的劣势分析** |
| 专业技能较差，能力水平有限。 |
| **5.影响专业发展的主客观因素** |
| 主观：能力水平较差，学习能力不足。客观:学习机会有限，空闲时间较少。 |
| **6.在专业发展上需要学校提供的支持和帮助** |
| 多给观摩学习优秀教师课堂的机会。 |
| **7.我的具体成长措施** |
| 学习观摩师傅课程，上好组内公开课，争取学习机会。 |

**教师个人三年总体规划**

|  |
| --- |
| **通过未来三年的努力，我想成为： C二级教师** A类（教学） 市区新秀、能手 市区骨干 市区学带 市特后 省特级B类（教育） 市区骨干班主任 市区高级班主任 市区特级班主任C类（职称） 二级教师 一级教师 高级教师 正高级教师D类（管理） 教研组长 年级组长 学校中层 校级领导 |
| **请为你未来三年的发展目标设定至少三个可检测的指标：** |
| 时段 | 目 标 | 主要措施 |  外显形式 |
| 第一年 | 完成组内公开课 | 1. 每周听师傅课两节
2. 认真备课，积极反思
 | 积极备课，认真教学 |
| 第二年 | 发表一篇论文 | 1. 每月读一本书，每月一篇读书心得
2. 积极参与组内课题研究
 | 认真学习，仔细研究 |
| 第三年 | 完成区级公开课 | 1. 积极完成校内及组内公开课，及时反思
2. 听取师傅及导师的意见，不断改进成长
3. 争取展示机会
 | 认真上课，及时反思，进步成长，努力争取。 |

**2021.9-2022.6个人成长计划**

|  |
| --- |
| **自主成长目标（外显的，可检测的）** |
| **1.个人学习培训（读书、培训、进修等）** |
| 每月一篇读书心得。参加新北区教师培训。 |
| **2.研究方面（主持什么课题、研究什么课程、课堂教学、论文、讲座等）** |
| 参与校内体育组课题研究。发表一篇论文。 |
| **3.团队建设（带领的团队或徒弟、学校项目承担什么）** |
| 无 |
| **4.规划实施行动策略（可操作的，分条目写）** |
| 1.完成术科组公开课。2.发表一篇论文。 |
| **学校审核意见** |
|   盖章 签名 年 月 日 |
| 个人签名 年 月 日 |