**第二次团辅活动**

**活动主题：认识情绪**

**时间：**2021年4月29日

**地点**：常州市薛家实验小学心理咨询室

**参与人员**：葛文昊（男，4-2）、严海泉（5-1）、朱紫晗（女，5-14）、李恩含（女，5-16）、於鸿邦（男，5-15）、花诺涵（女，5-13）、李焕清（男，5-8）、覃逸枫（男，5-5）

**材料准备**：可以移动的椅子和桌子、情绪卡片、白纸、音乐

**活动流程**

1.破冰活动——乘公共汽车（萝卜蹲）

2.我猜你演

3.心声吐露

4.小结