春分到 疫情消

（PPT背景１）

**一、宣布开始。**

主持：敬爱的老师，亲爱的同学们，大家上午好！本次线上升旗仪式由我们五（7）向阳中队承办，我是主持人——彭梓懿。本次升旗仪式的主题是“春分到，疫情消”。

**二、介绍升旗手。**

主持：本次线上升旗仪式礼仪强调:

全程肃静，升旗时站姿挺拔，面向国旗，右手五指并拢，高举头顶，动作整齐有力。

首先请升旗手自我介绍。（主持人视频1）

**三、旗手宣誓。**

升旗手介绍（升旗视频1）+旗手宣誓（视频2）

升旗手：我是一名光荣的升旗手，我热爱祖国、热爱国旗。我要好好升旗，好好降旗，用最好的行动为国旗增添光彩。宣誓人：( )

主持：全体立正！升旗、敬礼！（主持人视频２）

主持：请坐

1. **节目表演。**

**节目一：居家生活分享**

主持：从春分开始，我们一路向夏至走去，白昼越来越长。但一场突如其来的疫情让我们被迫居家学习。疫情期间我们非必要不外出！在家好好学习！无论有没有父母家人陪伴，都要做好我们应该做的事情，合理安排自己的作息，多读书丰富自己，多帮父母做一些力所能及的家务。接下来，请听一听３位队员的居家生活分享。（主持人视频３）  
**节目二：善真服务社发出倡议**

主持：《春秋繁露》说：“春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。这一天，太阳直直地射在赤道上，这一天，我们共享等长的昼夜。在这充满希望的春日，善真服务社在此发出倡议：（主持人视频４）

倡议书（PPT3）

**节目三 春分习俗介绍**

主持：“春分雨脚落声微，柳岸斜风带客归”。昼夜等长的春分，在归燕的鸣叫声中如约而至，同学们脱去厚重的外套，开始换上轻便的衣装。今天我们就一起来说说春分的习俗。（主持人视频5）

1. 吃春菜（王子轩）  
   大家好！我是五7中队的王子轩。生长在田埂边、坡地间、树丛下的各种野菜，是春天的馈赠。我国部分地区，有春分时节吃春菜的习俗。（视频）人们采撷春季野菜，将它们凉拌、清炒，或拌馅和面食用。在我国岭南地区，春分吃的“春菜”是一种野苋菜。逢春分那天，全村人都去采摘春菜，祈求家宅安宁，身壮力健。（PPT+音频）  
    2、竖蛋（李浩然）  
   大家好！我是五7中队的李浩然！“春分到，蛋儿俏。”竖蛋，也称立蛋。（视频）据史料记载，春分竖蛋的传统起源于4000年前的中国，人们以此庆祝春天的来临。我国很多地方在春分举行竖蛋比赛。这个春分，试试竖蛋吧！（音频+PPT）  
    3、粘雀子嘴（陈佳泽）  
   大家好！我是五７中队的陈佳泽。（视频）春分这一天农民都按习俗放假，每家都要吃汤圆，而且还要把不用包心的汤圆十多个或二三十个煮好，用细竹叉扦着置于室外田边地坎，名曰粘雀子嘴，免得雀子来破坏庄稼。（音频＋PPT）  
    4、春祭（李一）  
   大家好！我是五7中队的李一。二月春分，开始扫墓祭祖，也叫春祭。（视频）扫墓前先要在祠堂举行隆重的祭祖仪式，杀猪、宰羊，请鼓手吹奏，由礼生念祭文，带引行三献礼。春分扫墓开始时，首先扫祭开基祖和远祖坟墓，然后分房各自扫祭，最后各家扫祭，最迟清明要扫完。（音频+PPT）

5、放风筝（王珑焱）

大家好！我是五7中队的王珑炎。“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”（视频）春分一到，草长莺飞，正是放风筝的好时间。走出家门，沐浴春光，奔跑着放飞风筝，与生机勃勃的春天时节相得益彰。（音频+PPT）

主持1：**节目四：古诗分享**

主持：春在枝头俏，人在画中游。无论南方北方，春分节气都是春意融融的大好时节。辽阔大地上，岸柳青青，莺飞草长……人们四处收集春天的生机。此刻，让我们一起从古诗中寻找春分的足迹。（主持人视频6）

主持：我们坚信，众志成城，童心战役，疫情终将被击败。让我们向所有的医护人员，奋战在一线的志愿者们致敬！本次的线上升旗仪式到此结束，期待在繁华烂漫的校园再见面!（主持人视频7）