学会微笑

微笑，是一种礼仪；微笑，是一种修养；微笑是一种语言。孩子们，你们经常微笑吗？

有这样一个故事：

有一个小女孩，认识她的人都夸她很美，特别是她的笑，仿佛小小的脸上盛开了娇艳的花似的。小女孩听得多了，就很想看看自己花朵似的笑容。她偷偷地照过好多回镜子，观察自己的笑容是不是真的像人们形容的那么美，但每一回她都很失望，镜子里的笑有几分生硬，有几分夸张，还有几分虚假，与人们对她的称赞相距甚远。小女孩实在忍不住了，就问妈妈。妈妈没有马上回答孩子的问题，而是让小女孩陪她一道上街去。过马路时，有一位白发苍苍的老人挂着拐杖战战兢兢地望着眼前的车水马龙。小女孩看见了，径直走过去，很礼貌地向老人伸出手，提出送老人过斑马线。老人脸上的皱纹一下子全都舒展开来，眉眼里全是笑意，呵呵笑着让小女孩牵着他过去。

过了一会儿，母女俩来到一家商场。因为是冬天，商场里中央空调开放着，为了防止暖气外泄，商场的门都挂着塑料门帘。小女孩掀起门帘，先让妈妈进去，自己正要放下门帘进去，一回头，看见身后不远处有一位抱着孩子的阿姨也往这边走来。小女孩停下了放门布的动作，一直等那阿姨走过来，走进门里，才放下门帘。阿姨的脸笑成了一朵花，一个劲地夸赞小女孩：真是个好孩子。走出老远了，还回过头来对小女孩笑。

妈妈问小女孩：你看见了你自己的笑了吗？小女孩一愣，眼前——闪过那过斑马线老人的笑、那进商场阿姨的笑，自己不由也会心地笑了起来：自己的笑原来是在别人的脸上呀！别人的脸是能照见自己笑容的镜子，帮人为美、助人为乐。就能看见自己最自然、最真实、最美丽的笑。

孩子们，当我们把微笑献给身边每一个人的时候，千万记得一定也要把最自然、最真诚、最美丽的微笑留给自己。

在我们的生活中，总有一些时刻让我们感到沮丧。我没有天生的丽质，我没有雄健的体魄，我没有聪明的头脑，我没有优越的家庭条件，我没有厉害的口才，我没有动人的歌喉。

可你想过吗？其实我们还拥有很多，我们拥有青春；我们拥有活力；我们拥有时间；我们拥有的是这世间万物中最美好的东西。你知道吗？我们的存在并不容易，是因为许多偶然的机遇才造就了我们。我们是生命的一个奇迹，我们是因为爱来到了这个世界。所以不论自己是美是丑，是聪明或是愚钝，都应当庆幸，在这世上再没有任何人会跟我们一模一样了，也许我们并不是很优秀，但是我们的的确确是独一无二的。

珍惜自己，因为世上只有一个自己；珍惜自己，因为每个人从小就应看重自己；珍惜自己，是因为天生我才必有用。如果我们连自己都不珍惜，又怎么去怜惜别人？如果我们连自己都不能看重自己，肯定自己的存在，又怎么要求别人来肯定你呢？有句话这样说的：“伟人的必要气质，是他自认为必须伟大起来。”可见在别人肯定你之前，你先要肯定自己。

也许你没有过人的才智，但请别怀疑自己的努力会不如别人，也许你的努力尚未被人们发现或认可。但请勇敢的伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩。

孩子们，生活是一面镜子，你对它哭，它会对你哭；你对它笑，它也会对你笑。无论身在何处，无论身在何时，我们都要学会对自己微笑。因为微笑可以给你力量，将困难与磨难转化成前进的动力，使你迎难而上，这些困难和磨难同样会给你的人生带来了宝贵的经验。

孩子们，从今天开始，无论是对别人还是对自己，不要吝啬你的笑容。当你微笑时，你会发现，大家是那么的爱你，自己是那么的可爱，生活的每一天原来竟然是那么的美好！

。