**阳光心理 健康人生**

秋风习习，朝气蓬勃的校园整洁有序。在这收获的季节里，为了让同学们拥有积极进取的人生态度，保持乐观向上的精神面貌，我校举办了以“阳光心理 健康人生”为主题的升旗仪式，本次升旗仪式由五（1）班萤火虫中队承办。

活动中，同学们怀着一颗积极的心去迎接这次升旗仪式。五1班的同学们用洪亮的声音吟诵了《心理健康歌》，并对学校的善真常规通过情景剧的形式精彩地展现了出来，让各位同学对校园常规牢记在心。健康是一种积累，心灵的健康不会从天而降，它需要锻炼，需要在困难面前经受无数次的洗礼。我们国家也是经历磨难，才迎来了现在的美好。最后同学们带来了三句半《奔小康》分享了小康故事。

此次升旗仪式让同学们懂得了在人生旅途中，拥有调整自我心态，坦然面对挫折的能力是很重要的。最后，祝愿同学们都能做一个健康向上的人，快乐地度过每一天！

撰稿：蒋婷婷 摄影：镇文婷 审核：郭桃琴