男1：勤俭，一个多么遥远的词语，先烈们两万五千里长征，啃过树皮，嚼过草根，而他们的热血与精神，如今却仅仅化作了课本上苍白的文字。

女1：节约，一个多么朴实的词语，父辈们用数十载的辛勤，将节约二字刻进了灵魂，才有了我们今日殷实的家庭，快乐无忧的生活。

女合：我们究竟继承了什么？是铺张浪费的生活作风吗？是竞相攀比的消费理念吗？

男合：我们又失去了什么呢？是勤俭节约的优良习俗吗？是崇尚俭朴的传统美德吗？

男2：我们脚下踩着的土地，浸透了祖祖辈辈辛勤的汗水。

女2：就是这汗水浇灌的土地养育了一批批顶天立地，艰苦奋斗的人。

合：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

男合：这是一种精神，是中华五千年颂扬的美德；

女合：这更是一种传承，是需要我们时刻铭记的警言。

男1：老祖宗的话流传了几千年

女1：千日打柴不能一日烧，一粥一饭都是汗水换

男2：虽说话糙但它理不偏

女2：不当家不知柴米贵，精打细算才能油盐不断

合：勤俭节约是我们的传家宝，勤俭节约是我们的好风采，勤俭节约使我们生活更美好。