常州市新北区薛家实验小学低年级劳动清单

|  |
| --- |
| **一 年 级（上）** |
| **时间** | **内容** | **要求** |
| 9月 | 系鞋带 | 学会自己系鞋带 |
| 10月 | 独自洗漱 | 会自己倒水洗脸刷牙 |
| 11月 | 收拾书包 | 学会按书本大小、类别来整理自己的书包，自己的学习用品自己整理 |
| 12月 | 洗水果 | 会洗水果，会用水果招待客人 |
| 1月 | 擦桌子 | 学会使用抹布擦桌子 |
| **一 年 级（下）** |
| **时间** | **内容** | **要求** |
| 2月 | 倒垃圾 | 在家能垃圾分类，正确投放 |
| 3月 | 洗袜子 | 会用肥皂，懂搓洗和清洗 |
| 4月 | 扫地 | 会用扫把和簸箕 |
| 5月 | 会整理自己的衣物 | 会折衣服、裤子、袜子等 |
| 6月 | 会盛饭、摆碗筷 | 饭前能主动给家人盛饭、摆碗筷 |

|  |
| --- |
| **二 年 级（上）** |
| **时间** | **内容** | **要求** |
| 9月 | 择菜、洗菜 | 会把老、烂、不适合吃的部分择掉，并能进行清洗。 |
| 10月 | 晒、收衣服 | 学会使用晾衣架晾晒衣服，傍晚能把晾晒的衣服收回来。 |
| 11月 | 叠被子 | 学会自己叠被子，坚持每日自己铺床、叠被。 |
| 12月 | 整理自己的玩具 | 能够及时收拾、整理自己的玩具 |
| 1月 | 给植物浇水 | 能够及时给植物浇水。 |
| **二 年 级（下）** |
| **时间** | **内容** | **要求** |
| **2月** | 拖地 | 学习用拖把拖地，又快又干净 |
| **3月** | 清洗小件衣物 | 学习清洗小件衣物：袜子、短裤、红领巾等等 |
| **4月** | 坚持盛饭、摆碗筷 | 坚持每天给家人盛饭、摆碗筷 |
| **5月** | 坚持饭后洗碗 | 坚持饭后收拾、擦桌子，并学习洗碗筷。 |
| **6月** | 坚持整理自己衣物 | 坚持自己的衣服裤子自己折 |