**排球梯队乡村少年宫总结**

转眼间排球训练即将结束，纵观训练情况，上学期学期结束，我把工作重心放在培养梯队队员上。在体育部全体教师的配合下，从各班中挑选队员，后来又陆续招收了新队员。我个人做以下几点总结：

1. 首先，队员积极训练，训练水平有所提高。刚刚组织排球队有一些以前上过排球兴趣班的，刚刚参与的新队员他们大部分以前都没有接触过排球，几乎都是要从零开始的。虽然距离不大，但开始还是有些学生没有按时参加训练，经过多次做思想工作后，全体队员都能按时参加训练，也都听从指挥。通过这个学期的训练，队员们的垫球技术水平都得以提高，这都是所有队员共同努力的结果。
2. 队员的作风开始有所改变，从懒散变到勤快，从厌师到尊师，不仅在言语上，在行动上更是有所改变。在训练中表现出来的顽强，在平时训练中，严格的要求自己，安排任务都能自觉的完成；在训练中，为了接好每一个球，摔得四脚朝天都无怨。训练后，觉得存在的那些不足，主动向老师请教，尽量的完善自己。
3. 通过这学期训练，我发现很多不足：
4. 训练时间短，今年训练由于种种原因，训练的太迟，以致使训练短，基本功不到位，学生对自己没有信心。
5. 由于学习上的问题有些队员在后期训练中退队保证不了队伍的人员。

3、在对垫训练中。出现移动缓慢，重心偏高、反应与身体不一致，不能及时判断等问题。这些问题都是下个学期要解决的问题。

经过这段时间的训练，我对今后的排球训练做了几点要求：

1. 保证训练时间，保证队伍的人员。
2. 加强基本功的训练，尤其是垫球和步伐移动，在此基础上学习一些配合的技战术。

3、对学生灌输排球裁判知识，让学生在平时比赛中运用。