**新桥初级中学2021-2022第二学期第十三周工作安排**

**（5.9-5.13）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **内容** | **参加对象** | **地点** | **职 能**  **部 门** | **通 讯**  **报 道** | **备注** |
| 5.9  (周一) | 上午 | 初三体育中考 | 全体九年级学生 | 操场 | 校长室  体育教研组 |  |  |
| 上午第二节课后 | 升旗仪式 | 全体师生 | 操场 | 学生发展处  团委 |  | 室内 |
| 下午第二节课 | 八年级班主任会议 | 八年级班主任 | 206会议室 | 校长室  学生发展处 |  |  |
| 下午第二节课 | 周晓阳开设公开课 | 全体体育教师 | 操场 | 教师发展处  体育教研组 |  |  |
| 5.10  (周二) | 上午第三节课 | 唐小燕录制公开课 | 全体英语教师 | 录播教师 | 教师发展处  英语教研组 |  |  |
| 下午第一节课 | 王艳开设公开课 | 全体体育教师 | 操场 | 教师发展处  体育教研组 |  |  |
| 5.12  (周四) | 下午第一节课 | 丁栩陵开设公开课 | 全体音乐教师 | 八10班 | 教师发展处  艺术教研组 |  |  |
| 5.13  (周五) | 下午 | 八年级生物、九年级物理化学实验考察 | 相关教师 | 理化生实验室 | 教师发展处 |  |  |

**《体育与健康》课时教学计划**

**第 课**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教学内容：立定跳远 排球 | | | | | | | 授课时间： 月 日 | | 星期： | | | |
| 学  习  目  标 | | 1、通过再次练习使学生牢固掌握立定跳远的动作要点  2、通过排球圆圈垫球游戏提高学生排球运动兴趣爱好  3、培养学生主动学习的良好习惯和勇于探究的学习精神 | | | | | | | | | | |
| 教学重、难点 | | | 正确的立定跳远要领 排球运动兴趣爱好 | | | | | | | | | |
| 课的  部分 | 教学内容 | | 教师指导  策略与要求 | | | 学生学法指导 | | 组织形式 | | 运动负荷 | | |
| 时间 | 次数 | 强度 |
| **开始部分** | 1、课堂常规：  2、专项练习  “跟我学” | | 1、教师提前到场做好准备  2、师生问好  3、布置本课教学任务  提出教学目标及要求  4、检查服装，安排见习生  5、提出游戏要求，组织学生练习，提高学生模仿能力 | | | 1、体育委员整队，检查并报告人数  2、精神饱满，师生问好口令洪亮  3、思想集中，明确要求  4、认真听讲，反应迅速  学习动作快速正确 | | 1、组织队形如图  ××××××××  ××××××××  ○○○○○○○○  ○○○○○○○○  Δ  要求：集合快静齐  2、队列练习队形同上，左右间隔一臂 | | 1′  2′ | 3 | 小  小 |
| **准备部分** | 1、准备活动  慢跑  2、徒手操  ①．扩胸运动  ②．体转运动  ③．腹背运动  ④．活动腕踝关节、肩关节、膝关节  ⑤．弓步压腿  仆步压腿  3、专项练习  收腹跳 | | 1、教师明确慢跑要求  2、带领学生进行练习，哨音控制慢跑节奏  1、教师示范动作，明确徒手操要领  2、教师喊口令，带领学生集体进行练习  3、巡回观察，及时发现动作不足，提出改进意见  4、要求：动作优美，口令洪亮，精神饱满，教态积极 | | | 1、认真听讲，明确要求  2、队形整齐，步伐一致  3、跑动积极有节奏  1、认真观察听讲，明确动要求  2、听口令集体练习  3、动作整齐舒展有力  练习认真活动充分  4、勇于克服困难挑战自我，努力完成练习要求 | | 1、体育委员带队，全班成二路纵队绕操场进行慢跑  1、组织如图  × × × × × × × ×  × × × × × × × ×  ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  △  集体听口令进行 | | 3′  4′ | 2  4\*8 | 小  小 |
| 课的部分 | 教学内容 | | 教师指导  策略与要求 | | | 学生学法指导 | | 组织形式 | | 运动负荷 | | |
| 时间 | 次数 | 强度 |
| 基  本  部  分 | 一、立定跳远  1、了解要领  2、体会要领  “蹲跳起”  “团身跳”  3、立定跳远  二、排球  围圈垫球 | | 1、教师示范，引导学生了解要领：双脚原地开立，两臂迅速前摆，双腿用力蹬地，收腹，双腿前伸落地  2、做“1、2、3”摆臂练习  3、结合摆臂体会动作  蹲跳起：蹬地充分，起跳有力  团身跳：跳起收腹，团身充分  4、中距离立定跳远练习，体会协调“摆、蹬、收、落”  5、完整立定跳远尝试  6、优秀学生展示，进行评价  1、教师讲解围圈垫球练习组织形式，按实际分组  2、教师示范，讲解垫球动作要领及练习注意事项  3、组织学生练习，巡回指导，督促提高 | | | 1、教师示范讲解时认真听讲，积极思考  2、模仿练习时主动参与，总结提高动作质量  3、积极进行练习尝试，  勇于挑战、超越自我  4、注意练习过程中相互观察合作，共同提高  1、积极进行练习尝试，  勇于挑战、超越自我  2、积极合作帮助，努力地完成动作  3、乐于接受教师指导，不断提高动作质量 | | 1、2练习如徒手操队形  3练习队形如下：  × × × × × × × ×  × × × × × × × ×  ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  △  △ | | 15′  5′ | 3 | 中  大 |
| 结束部分 | 一、整理运动  二、结束常规 | | 1、原地轻松踏步放松  2、集合队伍，小结本课测试情况，提出发展希望  3、师生再见，解散队伍 | | | 1、积极参与练习  主动充分放松  2、认真总结，了解自我  确定下一步发展目标 | | 练习队形为四列横队体操队形  集合队形同上课开始部分 | | 2′  3′ |  | 小  小 |
| 课程资源 | 操场一片  排球4只 | | | 安全措施 | 安全教育 | | | 练习密度预计 | | 30% | | |
| 平均心率预计 | | 120 | | |
| 课后反思 |  | | | | | | | | | | | |

**常州市新桥初级中学教师听课评课情况记录表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学科 | 体育 | 授课教师 | 周晓阳 | 时间 | 2022.5 |
| 课题名称 | 跳远 | 评议主持人 | 王艳 | 地点 | 体育教研组 |
| 参与评议人（签名） | 魏金城 沈兰芳 赵中格 王小金 周晓阳 宋丽华 沈宇 仲阳 王裕 杨洁晨 | | | | |
| 评  议  内  容  记  录 | 优点：在教学中教师注重给学生一个充分展示自己的平台，在新课引入后，教师通过学生的小组讨论，交流探究出了跳远的动作要领。引导学生初步掌握跳远的动作方法，培养了学生自主学练、 自主探究、团结协作、 创新学习的品质。本课教学中教师努力为学生的体育学习营造一个宽松、和谐、平等和充满生气与活力的氛围，他采用情境创设，直观演示等方法让学生在富有情趣的环境中，带着浓厚的学习兴趣，主动、积极的参与到各项活动中去，使学生的个性得到充分的发挥。  缺点与不足：  改进建议：加强语言连贯性和表达能力。 | | | | |