活动流程：（主持人）

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天是4月18 日，星期一，每周一次的升旗仪式现在开始。

本周升旗仪式由我们 五3中队主持，经过同学们的推荐，本周升旗手为的 。

请 王俊 老师为升旗手带披肩。

请升旗手介绍自己的事迹。（简洁一些）

全体立正，面向国旗，升旗，敬礼，唱国歌。

 同学们，虽然我们已经复学了，但是疫情防控切不可放松。下面由我们来跟大家分享学生疫情防控期间在校学习生活健康指南。

请 班主任   王俊 老师在国旗下讲话。

各位老师、同学：  
大家早上好！本次新冠疫情发生以来，我们全体师生及家长朋友们，携手共克时艰。这是一场无人能置身事外的挑战和考验，目前疫情防控正处于最吃紧的关键阶段，每一位兰小学子都应当全力支持和配合社区和学校的疫情防控工作，明确科学的自我防护就是在为赢得这场战“疫”作贡献。戴口罩、勤洗手，注意开窗通风，少出门、不聚集，适度锻炼、健康饮食，同时提高防疫意识，做好健康监测，这些都体现了新时代学生的责任与担当。同学们，疫情终将过去。我相信：在广大医护工作者和科研人员的共同努力下，在所有常州人的坚持下，只要我们坚定信心、同舟共济、科学防治，就一定能打赢这场疫情防控阻击战！

请大队辅导员在国旗下讲话。  
升旗仪式到此结束，感谢聆听！