

中天实验学校召开食品卫生安全工作会议

6月15日下午，常州市中天实验学校在阶梯会议室召开2022中考——食堂食品卫生安全工作会议。会议由总务处主任薛科峰主持，食堂全体员工参加。

薛主任宣布食堂成立中考保障领导小组，并明确具体分工和职责，强调责任制。他要求全体人员在及时上报自身情况，确保自身健康；相关负责人员提早拟出中考菜谱并交由学校审查，对食堂内外及周边环境进行彻底清洁卫生大扫除，提供温馨服务，营造良好的用餐氛围；严把食品进货关，对库房食品原料进行彻底排查；加强食品安全知识宣传教育，做好各类预案，完善应对措施。

薛主任还提醒食堂全体员工，一定要统一思想，不断增强做好中考餐饮食品安全工作的主动性和自觉性；一定要精心准备，加强监管，筑起中考期间餐饮食品安全防火墙；一定要明确责任，强化领导，撑起中考期间师生健康的保护伞。

校长蔡剑波要求大家必须做到：第一，疫情防控不放松；第二，加强管理意识，提高管理水平；第三，增强“安全”“服务”“主人翁”意识，增强岗位责任感，与学校共进退。



美术教学：张贴的画

5月19日下午，新北区“十四五”规划备案课题《初中美术教学中培养学生美术设计应用能力的研究》开展研修活动。朱佳娜老师依托观摩课展示课题研究的收获。

朱佳娜老师的展示课《张贴的画》，主要有三大特点：

第一，夯实基础，准备充分。朱老师课前搜集了大量图片，并在课堂上使用范例欣赏、资料阅读等方法，帮助学生了解立体张贴画，学习设计理念与技法，为学生提高美术设计应用能力奠定认识基础。

第二，活动丰富，鼓励探究。这节课以做为主，设置了大量动手制作环节，给予学生充分的时间进行创作，让学生在实践产生创意、抓住灵感。同时，朱老师还引导学生合作探究，自主设计与主题相符的图案并贴在底板上，同时渗透色彩、立体知识。

第三，及时点评，拓展延伸。学生作品可以反映学生的审美情趣、设计意识、工艺技能，朱老师巧妙利用学生资源，及时分析、客观评价学生作品，学生在朱老师的点评下，对作品的设计制作要点有了进一步了解，综合素质得到提升。



九年级复习教学质量研讨：强信心，重研究，促提高

5月13日下午，常州市中天实验学校举行九年级复习教学质量分析会，全体行政人员和毕业班教师全程参加这一活动。

本次活动包括两个阶段。

第一阶段：教研组长和班级研讨。一是以学科为单位，在教研组长引领下，学科教师就前阶段的复习教学，客观分析了得与失；同时，就三十天冲刺复习，进一步优化教学策略。二是以班级为单位，在班主任老师组织下，从常规管理、专注学习、分层教学、一帮一策略等方面，进一步明确最后冲刺的目标、方向和举措。

第二阶段：经验分享和工作部署。

首先，教务处邹青主任通过数据，与同类学校——进行比较，充分肯定了前阶段教育教学所取得的优异成绩。接着，叶萍、周萍、纪兰、马传宝等老师，分别从班级管理 and 复习教学两个方面，分享了各自的成功举措和有效策略。而后，毕业班分管领导仇定荣老师就复习教学谈了六点想法：再读中考说明，发现复习漏洞；再思自身教学，发现弊端陋习；再析学生现状，发现薄弱环节；再读当今时事，发现新颖考点；再析一模考卷，发现创新之处；再思试卷讲评，发现拓展迁移。最后，校长蔡剑波作重要指示，他不仅充分肯定了全体初三教师为毕业班教学质量再创辉煌所作出的不懈努力和取得的喜人业绩，而且要求大家围绕“再战一月余，攀登六百日”的目标，坚持不懈，持之以恒，狠抓常规管理，优化复习策略，夯实课堂质量，充分发挥团队实力，为2022届中考再创奇迹，勇往直前，砥砺前行，品尝“幸福都是奋斗出来的”丰硕成果。

此次会议总结了初三年级前期的工作业绩，更吹响了三十天冲刺的奋进号角。中天实验学校九年级教师必将继续发扬团结可以战胜一切的中天精神，发挥集体智慧的力量，助力初三学子梦成想真，再谱中天教育新篇章！



那个“大白”，是我的老师！

核酸检测，疫情防控的重大举措。复学一个多月来，常州市各校坚持定期核酸筛查，这给已经连续作战多日的医护人员带来任务重、人手紧缺的困难。常州市中天实验学校的老师们义不容辞，穿上了防护服，承担核酸采样工作。

中天实验学校一共集结了20位教师担任信息员和采样员，统一培训后合格上岗，参与核酸采样工作。讲台上，他们是认真上课的老师；在核酸采样点，他们换上防护服，变身细致耐心的“大白”和“小蓝”。从配合医护人员，到独当一面，他们的成长速度也让人惊喜。

每天规定时间一到，他们就来到采样点，按照要求贴好试管码，穿好防护服，等待学生和老师职工的到来。“请出示你的核酸采样码。”“保持一米距离！”“嘴巴张大，下巴抬一抬。”“手不要碰桌子哦。”他们不厌其烦地提醒着前来做核酸的学生，动作熟练又迅速，声音温和又有力。

采样完成后，脱下防护服的他们脸上还有汗渍和被勒出的印迹，但这无损他们的笑容：“作为教师，尽力为学校排忧解难，为医护人员减轻压力是我们义不容辞的职责，我们倍感自豪与骄傲。”



读写共生工作室项目研究，获省级正式立项

日前，江苏省中小学教学研究室发布“2021年江苏省中小学教学研究第12期课题评奖及第14期课题”评审拟通过项目公示，本工作室申报的《基于部编初中语文教材的“读写共生”教学研究》被确立为立项课题（2021JY14-L30），主持人为仇定荣、纪兰。

基于此，工作室于4月18日开展线上教学研讨活动，工作室主持人仇定荣老师就课题研究方案之核心概念、研究目标、研究内容、研究方法和研究预期成果等方面，与全体成员分享。接着，围绕研究内容“基于部编初中语文教材的读写共生教学资源库研究”作专题讲座：课例《发挥联想和想象》之“读写共生”教学研究。首先，案例呈现：《发挥联想和想象》。将课堂教学切分为三个板块，逐一呈现读写共生的教学活动；其次，案例解读：双线结构共生共长。从“为了写作：精读”、“基于阅读：多写”、“立足共生：读写融通”三个方面予以剖析和鉴赏。最后，案例生发：实践探索到理论思考。主要体现在四个方面：嵌入，例子基于情境的写作知识生成；进阶，例子情境纵深耦合的情感激发；回归，反哺生活情境的共生价值指向；真实：更真切获得间接的知识与经验。

最后，工作室成员谈感想。蒋雯老师认为，何为“读写共生”？我觉得关键词是“共生”，不仅是强调“合作”的“结合”，而是“互促”，从已有教学范式中的“读”，催生“写”的意识与技法，阅读是学习与吸收，写作是倾吐，也是对阅读的一种反哺，形成转换视角域的初步意识。

张美红老师认为，在名著阅读方面，读写共生是一个不错的途径，可以针对不同名著的特点开展有针对性的读写共生训练。比如，《昆虫记》科学性较强，《儒林外史》讽刺意味特别丰富，《水浒传》人物刻画细节传神……抓住各自特征进行读写共生历练，不但提升阅读兴趣，更能提高写作水平。



今天，我是你的“陈爸爸”！

今天，我是你的“陈爸爸”！

四月的龙城，既有烟雨朦胧的江南水乡气，也有沁人心脾的春天百花香。中天学子踏着春的脚步，回到了阔别已久的校园。正当孩子们沉浸在返校复课的喜悦中时，有位同学却高兴不起来。原来，受到疫情影响，他周末不能回家了，这可怎么办呢？就在他的父母一筹莫展之际，班主任陈老师提出，可以把孩子接到家里居住，以解燃眉之急。经过多方协商同意后，班主任陈老师便将孩子接到了自己家中，成了孩子的“陈爸爸”！

虽然是个新手爸爸，但“陈爸爸”照顾孩子来一点儿也不含糊。“一日之计在于晨”，当清晨灿烂的阳光照进窗户时，陈爸爸便带着孩子开启了晨读好时光。一边侧耳倾听，一边耐心指导，让琅琅读书声开启美好新一天！

走出房间，来到田间。四月的乡村，别有一番滋味。“这是李树，枝头上小小的那个绿果子，就是李子。再过两个月才能成熟，吃起来酸酸甜甜，味道可棒了！”“这一片是蚕豆，它们都躲在豆荚里，很快就要成熟啦！”陈爸爸带着孩子在田间地头走走看看，孩子的眼里满是新奇与惊喜。

“春山暖日和风，阑干楼阁帘栊，杨柳秋千院中。啼莺舞燕，小桥流水飞红。”趁着大好春光，陈爸爸带着孩子来到公园，纵享一段亲子时光。

“快看，那边有一只黑天鹅！”
“是啊，我还是第一次看见黑天鹅呢！”
“看到那边的几只了吗？就是羽毛很鲜艳的那几只，那就是鸳鸯。”

“就是我们古诗中提到的‘沙暖睡鸳鸯’吧。”
“我们到那边的器械区玩一会吧，不过要注意安全哦！”
“放心吧，这个我可拿手了！”

两个愉快的人儿，一阵欢快的笑声，构成了春天里最温暖的画面。晚饭时间到了，陈爸爸穿上围裙，化身成了“陈大厨”，为孩子做起了晚饭！虽然都是些家常菜，但其中却灌注着陈爸爸无穷的爱与关怀。来到陈爸爸家，吃饱吃好、健康成长，就是陈爸爸最大的责任。

周末时光匆匆流过，陈爸爸和孩子度过了一个充实而愉快的周末。从拘谨到熟悉，在陈爸爸的关爱与照料中，孩子也逐渐适应了在这陈爸爸家的生活。

疫情无情，人间有爱，在中天校园里，在中华大地上，像这样的暖心故事数不胜数，华夏儿女共同谱写着团结一致，同心战“疫”的斑斓画卷。怀揣着爱与希望，我们相信战“疫”终将胜利。到那时，必定是欢声笑语一片，万家灯火连绵！



培养身心健康
善于学习
可持续发展的
高素质人才

爱你不止这一天，暖心行动比蜜甜

爱，是贯穿我们生命始终最重要的因素。当微笑日与母亲节相遇，中天娃有聊不完的话题，说不尽的爱意。

班会课上，老师们带着中天娃一起了解世界微笑日和母亲节的来历。通过视频，中天娃了解了微笑的神奇魔力，尽管戴着口罩，孩子们依然舒展开灿烂的笑容。那扬起的眼角和剪刀手，是天真的表达，也是情感的慰藉。

灿烂的笑容不光要与小伙伴分享，更要用画笔留在纸上，成为美好的回忆。美术课上，中天娃纷纷拿起画笔，用灵动的线条和活泼的色彩将天真烂漫的笑容变成一幅幅画，留作纪念。还有的中天娃画起了妈妈的笑容，甜蜜中夹杂着含蓄，温柔中裹挟着亲切，想必是想在母亲节这天给妈妈一个特别的惊喜！

微笑是一缕清风，轻拂每个人的心灵；微笑是一份礼物，赠予心中最爱的她。在母亲节这天，不要吝啬你的微笑，也不要收起你的爱。让我们和妈妈一起笑吧！浅浅的微笑，爽朗的大笑，相视会意一笑，倾心眉开眼笑……笑的形式不同，爱却始终汩汩流淌。

在母亲节这个温情四溢的节日里，一个微笑，又怎能倾尽爱意的表达？一张贺卡，写下了悠悠孝意；一个拥抱，抱紧母子情深；一幅绘画，画的是深情厚意；一次家务，见证着感恩初心……点点滴滴见真情，孩子们的一言一行都倾泻着心底最真挚的情感：“妈妈，我爱你！”

母爱是世间最纯洁、最无私的，我们每个人都是在母爱的沐浴下成长。爱你不止这一天，暖心行动比蜜甜。青山常在，绿水长流，只要有心有行，每一天都可以爱意纵横，每一天都是幸福时光！



中天实验：因为自律 所以优秀

5月29日下午，常州市中天实验学校在报告厅举行八年级学生会大会，会议由年级分管校长严美主持。

严校长首先给大家讲述几个小故事，由此让学生明白几个道理：偷懒的小鸟告诉大家自律者出众，懒散者出局；偷米的老鼠告诉大家放纵欲望，就会危机重重；懒马告诉大家你不努力，终将被取代；默默扎根的竹子告诉大家人生贵在坚持，要耐得住寂寞。

接着，严校长给大家展示几张核酸检测过程中同学们们争分夺秒学习的照片，让大家明白“因为自律，所以优秀”。严校长希望大家能进一步反省自己，是否足够自律，面对即将到来的期末测试是否有规划有要求，是否足够努力。

而后，对前段时间综合表现优秀的同学进行表扬，鼓励大家向他们学习，也希望这些同学能保持优秀，并送给大家几个自律小贴士：做好小事，充实每天；踏实专注，拒绝浮躁；自主学习，优化学法；择优而处，共同进步。

最后，严校长为大家展示最后几周的时间安排，希望大家能把握好时间，做好期末规划。



用心陪伴 用爱护航 记常州市中天实验学校心理委员会议

5月16日下午，常州市中天实验学校学期心理委员会议及培训在阶梯教室召开，主题为《揭开情绪的面纱》，由学校专职心理教师殷升萍担任主讲。

首先，殷升萍老师对现阶段心理委员的工作进行了总结，肯定了各位心理委员的尽职尽责与真诚付出；其次，围绕着认识情绪、情绪特点、情绪管理三个方面，对情绪以及情绪工作进行了详细说明，并指出当发现班级有状态不好的同学，心理委员应当根据观察、评估、理解、沟通四个步骤对同学进行关怀；最后，殷老师邀请了几位心理委员分享了本阶段工作的心得和想法，并对心理委员们在工作中遇到的疑惑进行了解答。

培训中，心理委员认真聆听，积极分享和互动。我们坚信心理委员们在今后开展工作时会做得更好，发挥学生间的互助意识和助人技能，发挥心理委员的朋辈互助作用，为同学们心理健康保驾护航！



新冠肺炎应急演练活动

4月22日下午，常州市中天实验学校举行新冠肺炎疫情核酸检测初筛单阳阳性应急演练活动，七年级全体师生参与本次活动。

首先，蒋小春老师在疫情防控临时指挥部向蔡剑波校长报告单阳信息并通知校园管控督查组组长史明正落实校园临时管控。学校大门负责人李书国立即封闭出口，只保留一个入口，只进不出。同时，教学运行组组长邹青组织停止教学、科研活动，全体师生保持安全距离并安静等待。

确定单阳人员后，江春强组长通知其做好个人防护，并派校流调转运组校医郭晓敏将其指引到临时隔离室等待、进行复核，并通知上级疫情防控指挥部，委派专车对核酸阳性人员进行转运。蔡校长向上级疫情防控主管部门汇报具体情况。而后，邹青组长前往单阳人员所在班级，组织学生有序排队，按指定路线前往备用教室。后勤保障与消杀组组长薛科峰老师组织单阳人员环境消毒。

接着，流调人员耿辉、朱丽娜通过电话询问、调看监控摸排单阳在校内的活动轨迹及人员接触情况，并通知相关接触人员，做好防护在原地等待。检测组组长顾青老师对接医疗机构采样人员，准备开展校内全员核酸检测。

在演练过程中，疫情防控十个工作小组负责人忙而不乱，学生秩序井然。通过本次演练，让全体师生员工了解并掌握了科学应对学校新冠疫情的处理方法。



走进恐龙园 欢乐的体验

6月2日，常州市中天实验学校全体师生来到常州中华恐龙园，开展社会实践活动。

上午9点30分，大家登上前往恐龙园的专车。在车上，同学们都兴致勃勃地开展丰富多彩的班级活动，三十分钟的车程在欢声笑语中转瞬即逝。

中华恐龙园是一座集科普、游乐、演艺于一体的一站式旅游度假区，有“东方侏罗纪”之称。园区现有七大主题区域、五十多个极限游乐项目，带领游客回到古老、神秘的侏罗纪时代。同学们在恐龙的陪伴下，了解古生物诞生、演化 and 灭绝的过程；在过山车的帮助下，感受飞驰天际的畅快与刺激；在通天塔上，体悟高空坠落的极限与惊险……飞溅的瀑布、冷峭的山岩、无水的海洋、茂密的丛林、洪荒的洞窟，都给同学们带来不一样的体验。

这次恐龙园之旅，开拓了学生的视野，帮助他们走近科技，走向社会，锻炼了他们社会交往能力，更让他们体悟到人与自然和谐共处的重要性，增强了他们的社会责任感。



中天实验学校张佳怡同学 荣获江苏省阅读与写作大赛特等奖

近日，“苏教国际杯”江苏省第二十一届中国中学生阅读与写作大赛完美收官，常州市中天实验学校的张佳怡同学喜获英文组特等奖（江苏省共10人），蒋晨希、孔叶浩、冯欣桐同学获英文组一等奖，于诺、顾萍诚同学喜获中文组一等奖。

“苏教国际杯”江苏省第二十一届中国中学生阅读与写作大赛由江苏省教育出版社总社主办，全省60余万名初中学生参赛，是江苏省内具有广泛影响力的初中读写赛事之一。经过初赛、区复赛重重筛选，约800名选手脱颖而出，入围决赛，中天实验学校共有6位同学入选，均取得十分优异的成绩。

常州市中天实验学校一贯注重学生的能力培养，教师也注重教学水平的提升，英语教研组常态性地开展课外阅读教学研究活动；语文教研组依托成语开展的作文教学研究，曾获得江苏省教育科学优秀成果奖二等奖。

这次省级奖项花落中天实验学校，是同学们兴趣与努力结合的结果，也离不开学校老师的孜孜以求、悉心培养。



节约用水 从我做起

近日，常州市中天实验学校七八年级开展节水专题手抄报比赛。本次比赛以“节约水资源”为主题，学生自愿报名，自主手绘创作。活动一开始，同学们就一个个认真搜集资料、精心设计版面，用绚丽的画笔科普节水的方法，表述珍惜水资源的重要性。最终，学校共收到一百多幅作品。

经过评委老师细心的挑选，共评出一等奖5名、二等奖8名、三等奖10名。年级组还对部分优秀作品进行展示，供大家参观、学习和交流。

水是生命之源，是人类生存和经济社会发展的重要资源。本次比赛提高了中天学子的节水意识和忧患意识，树立了自觉节水的道德新风尚，并通过学生的行为辐射到家庭以及全社会，为促进全面节水意识的形成贡献力量。



【五有德育】一起来做节水小卫士！

水是生命之源。有了它，整个世界才有了生命的气息；有了它，我们的世界才变得生机盎然；有了它，我们才有了秀美的山川，清澈的溪水，湛蓝的海洋……我们才有了一切。我国属于严重缺水的国家，我们要保护每一滴水，爱惜地球妈妈的每一滴乳汁。为进一步增强师生节约用水的意识，我校开展了一系列宣传教育活动，进一步明确全体师生“节约用水，人人有责”的意识。

节约每一滴水，看起来是一件不起眼的小事，却与我们每个人的未来息息相关。快看！节水小天使们正在行动呢！

中天娃们通过绘画的方式将节约用水的思考表达出来，进一步引导大家关注节水的方式，学习和寻找节水的窍门和方法，从自己做起，节约每一滴水，为节水贡献我们的力量。

有了水，才构建了我们赖以生存的地；球；有了水，世界才变得生机盎然。节约用水，从我做起；节水护水，点滴在心！让我们一起加入节水行动吧！

