**安全教育：预防中暑反思**

本次活动，我们首先通过谈话的方式，引导幼儿了解什么是中暑及预防中暑的方式。小班幼儿知道常见预防中暑方式，如：开空调、开电风扇、吃棒冰、躲在树荫下、游泳等。但是在游泳中如何保护自己还不是很清晰。

所以，在活动第二部分，我们通过观看视频的方式，帮助幼儿了解游泳的注意事项：必须在大人的陪伴下到正规游泳馆游泳；在游泳前要热身；用正确的方式游泳，不嬉戏打闹；游泳结束也要做适当放松运动。

通过整个活动下来，我们也有一些做的不足的地方：我应提供给幼儿更多发言的机会，扩大幼儿的思维空间,让幼儿回答问题能够更全面。没有完全激发他们讨论的积极性，以至于讨论时间很短，讨论得不够深刻。

最后在以后的工作中我将根据幼儿入同的发展水平和特点，制定不同的目标,使每个儿童在金色的阳光下健康发展。