**常州市新北区新桥街道中心幼儿园集体活动设计方案**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活动名称 | 健康：爱护眼睛 | 执教者 | 蔡依凌 | 教龄 | 2 | 日期 | 2022.6 |
| 活动班级 | 西阆苑小二班 | 职称 | 无 |
| **教材与幼儿发展分析** | **教材分析**：  眼睛是心灵的窗户，是人体最宝贵的感觉器官，是我们通向新世界的桥梁。所以我们应该珍爱自己的眼睛，让孩子们了解眼睛的重要性，懂得如何保护自己的眼睛。  **幼儿发展分析：**  小班孩子对于眼睛的用途有初步的了解，但对于眼睛的结构、特点、重要性和如何保护不是很了解。为了让孩子懂得保护眼睛的重要性，初步懂得保护眼睛的常识，使幼儿养成良好的用眼卫生习惯，我们以一次安全教育课的形式对幼儿开展了一次安全教育。 | | | | | | |
| **活动目标** | 1.认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界“爱眼日”。  2.爱护眼睛，学习保护眼睛的方法，学习缓解眼睛疲劳的保健操。 | | | | | | |
| **活动重、难点** | 1.认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界“爱眼日”。  2.爱护眼睛，学习保护眼睛的方法，学习缓解眼睛疲劳的保健操。 | | | | | | |
| **活动准备** | PPT | | | | | | |
| 活动过程 | | | | | | | |
| **活动版块** | **活动内容与呈现方式** | | | | | **设计意图** | |
| 一、谜语导入，引起幼儿的兴趣。  二、了解眼睛的构造、用途。  三、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。  四、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。 | 师：上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。 上大门，下大门，关起门来就睡觉。这是什么呢？我们一起来猜一猜。  1.出示图片引导幼儿观察。  提问：这是什么？眼睛的上面有什么？眼睫毛有什么用处？中间像黑葡萄的是什么？眼睛的最中间的小圆点是什么？眼睛是用来干什么的？  2.请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。  小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。  1.欣赏故事《眼镜和鼻梁》  提问：眼镜和鼻梁为什么吵架？最后发生了什么事情？  小结：眼镜带在鼻梁上很不舒服，明明得了近视眼，没有眼镜什么也看不到，所以我们一定要好好保护我们的眼睛。  2.欣赏情景表演或看图片  (1)小朋友在用脏手揉眼睛。  提问：这个小朋友做得对不对？为什么？应该怎样做？  小结：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。  (2)小朋友头趴在桌子上画画。  提问：这个小朋友哪个地方做的不对？为什么？应该怎么做？平时还要注意什么事情？  小结：看书，画画时眼睛不能距离纸太近，也不要躺着看书，否则容易得近视眼。我们要在看书画画时抬起头，眼睛离开约1尺的距离。平时还要注意不要看电视的时间太长，看书时间长了要向远处眺望一下。不要玩尖锐的东西，多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、动物肝脏等食物。  1.教师示范眼睛保健操——眼睛向上和向下向左向右看，然后向上、左、下、右转动，用手指轻轻按摩眼睛周围的肌肉，按摩眼睛上面的肌肉，按摩下面的肌肉，按摩太阳穴等  2.幼儿在轻音乐的伴随下和老师一起做眼睛保健操。 | | | | | 谜语导入，吸引幼儿的兴趣。  通过观察图片认识眼睛的不同部位，了解每个部位的重要性。  故事巩固，知道爱护眼睛的重要。  活动延伸，加深幼儿爱眼的意识。 | |

附：故事

某人近几天视力严重下降，看什么东西都模糊一片，这不，前几天某人在回家的路上就打了一个个踉跄，某人被吓坏了，便决定去配一副眼镜。来到医院，经过验光师验光，三下五除二，某人带着眼镜，走出医院，顿时觉得眼前一片光明，也不知怎么的，从不爱照镜子的某人，鬼使神差地来到了商场，对着镜子一看，还添了几分绅士风度，某人心里满是高兴，洋洋得意地回了家。

这下鼻子不干了，他骄傲地对眼镜说：“眼镜兄弟，你到哪不好？偏到我这！请你让一让，主人能得到那么多的回头率，还不是因为我挺拔的鼻梁吗？再说，万一你老兄太重，我也经不住啊，到时候把我的鼻梁压塌了，你也没有好日子过！”

“那睫毛是眼睛的‘窗帘’，我也是你的‘窗帘’呀！”眼镜说。

“你可别和睫毛比，睫毛起了锦上添花的作用，但你……唉！你还是让让吧！”

眼镜听了鼻子的抱怨，只好陪着笑脸，拍拍鼻子说：“兄弟，我能给主人带来光明，再说这点苦算得了什么呢？你还是忍忍吧！”鼻子就是不答应，想方设法想把眼镜掀起来离开自己。正当某人快要到家时，鼻子想：“不行，一定要马上行动，不然就没在机会了。只见某人拿出钥匙开门时，说时迟，那时快，鼻子用力一顶，眼镜成抛线状，只听“嚓”——某人摸了摸鼻子，发现鼻子上光溜溜的，无奈之下，某人只好趴在地上，东摸摸，西摸摸，找到的不是眼镜而是早已四分五裂的碎片。

某人一下子觉得又回到自己先前模糊的一片。某人只好跌跌爬爬地进了门，可又不知脚下是什么，打了一个踉跄，这下可没上次那么幸运，刚好鼻子撞到了墙上，鼻子只觉得自己酸溜溜的，只见一滴滴豆大的血滴在了地上，鼻子叹了口气：“唉，那又能怪谁呢？”