**夏天的卫生和保健**

活动目标：

1.初步知道夏日害虫苍蝇蚊子的外形特征以及它们的危害。

2.了解炎炎夏日有很多传染病，要养成常洗手、生吃瓜果要洗净、不喝生水的好习惯。

活动准备：

1.显微镜一台。

2. 自备图片(苍蝇、蚊子生活习性的图片)或录像。

3.《幼儿画册》。

活动过程：

一、用谜语引出课题。

师：飞来飞去嗡嗡嗡，爱在脏臭地方生。身上细菌千千万，到处传播传染病。(谜底:苍蝇)嗡嗡嗡，嗡嗡嗡,身上带着小小针。吸人血，传疾病，一定把它消灭净。(谜底:蚊子)

1.教师念苍蝇的谜面。提问:谜底是什么? (苍蝇)

2.教师念蚊子的谜面。提问:谜底是什么? (蚊子)

二、认识蚊子和苍蝇。

1.看录像或图片,让幼儿认识苍蝇和蚊子，使幼儿知道:苍蝇、蚊子爱在臭水沟、粪坑、垃圾箱等地方生活。苍蝇会传播痢疾,小朋友得了痢疾会拉肚子;蚊子会传播乙脑病菌，会伤害小朋友的大脑。

2.介绍苍蝇是怎样传播疾病的。苍蝇在臭水沟、粪坑、垃圾箱边生活,然后污染水、食物等，人喝了生水或吃了不干净的食物，就会得病。

三、请幼儿在显微镜下观察脏手、没有洗的水果。

四、讨论:夏天里我们应该怎样讲究卫生?

1.如何消灭苍蝇和蚊子?

2.瓜果如何吃才卫生? (洗干净、削皮或用盐水泡-泡等)

3.看《幼儿画册》了解怎样才能健康地度过夏天。(果皮、垃圾不乱扔，和爸爸妈妈一起定时打扫、整理家居)

五、总结:夏天天气炎热，苍蝇、蚊子都出来了，它们是害虫。苍蝇爱在又臭又脏的地方飞，它身上带有病菌，会传染痢疾。蚊子生长在阴暗潮湿的地方,叮在人身上吸血，会传播乙脑病菌。要消灭苍蝇和蚊子。小朋友要养成勤洗手、生吃瓜果要洗净、不喝生水等良好的卫生习惯。