各位老师、同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是“践行一盔一带 牢记交通安全”。

随着社会的飞速发展，生活、工作节奏也愈来愈快，汽车成了人们普遍的交通工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷。在大家享受交通便捷的同时，它也给我们带来了灾难，一个个鲜活的生命消失在飞驰的车轮下，一个个幸福美满的家庭转眼破碎不堪。特别是那些还没有踏上社会的小学生，也遇到了这样的灾难。我国每年都有数以千计的青少年被无情的车祸夺去了生命或造成了终生残疾，其中很大一部分原因就是因为我们同学们对道路交通法规知道得少，自我防范意识较差，缺乏自我保护意识而造成的。

我校校门外虽然没有繁华的马路，但是时常会有车辆经过，遵守交通法规，增强安全意识，十分必要，但现状让人担忧，例如：清晨上学，为了赶时间，你在路上一路奔跑；放学回家你在路上与同学互相追逐、打闹；在车辆川流不息的马路上你无视这些来往的车辆固执地横穿到对面……这些都会构成对生命的威胁。

同学们，生命是宝贵的，对每个人来说，生命只有一次，为了你和家人的幸福，避免交通事故的发生，希望大家务必提高交通安全意识，自觉遵守交通法规。针对我们学校的情况我给大家提几点意见：

⼀、“牢牢戴好”安全头盔。

在乘坐摩托车、电动车出⾏时，驾驶员和乘坐⼈必须增强⾃⾝安全防护意识，佩戴⼤⼩合适、符合安全要求的安全头盔，并系好安全帽带。

⼆、“紧紧系好”安全带。

安全带能够起到固定作⽤，当机动车突然停⽌时，可以第⼀时间把驾乘⼈牢牢固定在座椅上，防⽌驾乘⼈由于惯性飞出挡风玻璃或撞向仪表盘，最⼤程度地减轻交通事故带来的⼈⾝伤害，所以，⾏车前请系好安全带再出发。

1. “时时遵守”法律法规。

各位同学要自觉学习和遵守交通法规，增强交通安全意识，提高自我保护能力。由家长接送的同学，要告诉家长尽量不要因停车而影响同学们的出行，应服从学校的安排，保证学校门口交通顺畅。每天下午放学后不要在校门口因等人或买零食而导致交通堵塞，过马路要注意力集中，密切注视机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。

“⼀盔⼀带，安全常在！”同学们，交通安全是关系到我们每一个人的生命财产安全的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。为了你，为了他，为了大家，我们要牢固树立交通安全意识，自觉遵守交通法规，掌握交通安全知识，提高自我保护能力，愿我们每天高高兴兴上学，平平安安回家。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！